

ROYAL GOSSELIES-SPORTS

Belgique-Belgie

PP - PB

6180. Courcelles.

BC 31357

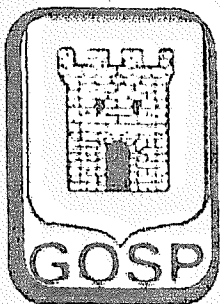
Cercle d'Athlétisme LBFA n° 24 (GOSP).

Bulletin d'information n° 1 du 17 avril 2018.

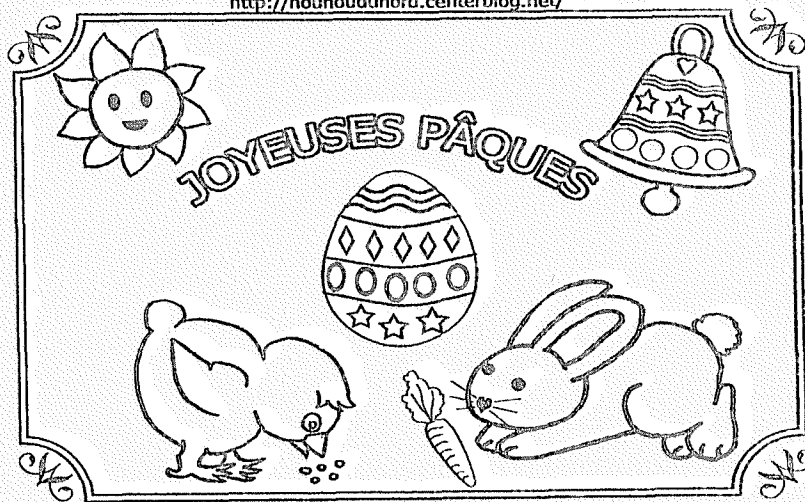
Bimestriel P001561.

Bureau de Dépôt

6180 Courcelles



<http://nounoudunord.centerblog.net/>



Editeur responsable: Gonet Michel
Rue de Heigne, 6
6230 Viesville
071/35 97 33

Famille Sébastien DE GREVE
Rue des Ecoles 10
1490. COURT ST ETIENNE.

AVIS A TOUS NOS MEMBRES.

SAISON 2017 – 2018.

Afin d'être en règle à temps et à heure ,c'est-à-dire au 1 NOVEMBRE 2017. il vous est demandé de solliciter votre secrétaire Michel Gonet ou Brigitte VANDERBEKE , lors d'une séance d'entraînement , afin de recevoir et de remplir , le plus vite possible votre

attestation sur l'honneur .

En effet, il est nécessaire de prévoir un délai de huit jours pour recevoir le nouveau dossard vous permettant de participer aux prochains cross, ainsi qu'aux réunions en salle.

COTISATION HABITUELLE

Membre sympathisant	50 € 00
Membre licencié de Benjamin à Scolaire fille et garçon	90 € 00
Membre Licencié de Junior à Vétéran fille ou garçon :	100 € 00

REMISE PAR MEMBRE HABITANT SOUS LE MEME Toit.

- à partir du second licencié : réduction de 10 € 00

Intervention Mutuelle Utilisation chèque sport.....

Pour les jeunes de 6 ans et jusque 15 ans, le paiement de la licence donne droit d'accès

Aux stages organisés par le GOSP et le S.L .G. en juillet et août.

RAPPEL :

Lors du payement de la première licence , fixée à 125 € 00 ou 115 € 00 , et la réception du
du dossard , pour votre première compétition , un ensemble comprenant un singlet + au
choix , un collant ou un shirt , aux couleurs du club , d'une valeur de 50 € 00
vous est offert gratuitement.

Versement possible sur le compte : BE 79 . 0003 - 2554 5033 BIC BPOTBEB1

ASBL Royal Gosselies Sport Athlétisme 6 Rue de Heigne 6230 Viesville.

RESULTATS DE NOS ATHLETES :

- 16 - 12 - 2018 : MEETING D'OUVERTURE AU MOHA.

Comme beaucoup d'athlètes, nos deux membres du comité, souhaitaient prendre part, à la première perche de la saison hivernale !!! Pour Michel, ce fut pénible puisqu'il en reste à sa première barre, c'est à dire à 1 m 70

Pour Laetitia, ce fut légèrement mieux puisqu'elle fut créditée de 2 m 10

Ce sera malgré tout un nouveau record en salle de sa catégorie W 35.

Cela prouve bien qu'il serait temps que nos candidats pour la perche, puissent avoir accès, au sautoir, dans des conditions normales ? Cela fait déjà, quelques années que, lors du déménagement de la perche, les profilés métalliques servant de guide aux roues, disparurent de la circulation !!!!!!!

- 17 - 12 - 2018 : MEETING DE LA PERCHE DU C.S. DYLE A LOUVAIN

Nous voici dans la belle salle du centre sportif et avec l'envie de faire mieux !!!!!

Michel passera bien sa première barre. Mais on ne connaît pas la raison de son arrêt brutal lors de sa prestation de ce dimanche à Louvain la Neuve ??

Pour Laeti, elle passera bien la barre de 2 m 06, mais doit également s'arrêter lors de cette seconde participation en salle de la nouvelle saison

- 30 - 12 - 2017 : 7 ° GRAND PRIX VAN BRANTEGHEM VAN STAX GENT.

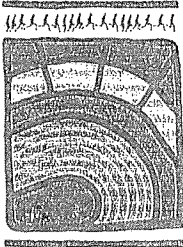
Pour terminer notre année, nous nous rendons chez nos amis gantois pour une longue organisation. Première à prendre part à un 60 m plat, Laetitia sera créditée du huitième temps de sa série, mais réalise 10.22 ce qui constitue pour elle, un nouveau record personnel et un record des W 35. La journée commence donc de la meilleure manière qu'il soit pour notre petite délégation du club.

Ensuite Laetitia lance le poids de 4 kg et réalise 6 m 79.

Michel souhaitait participer également au lancer du poids, non pas de sa catégorie, mais bien de celui de toutes catégories, c'est à dire le poids de 7 kg 560 !!!! Seul Michel en connaît la raison, mais comme il n'eut pas l'occasion de s'échauffer, sa prestation s'est limitée à un premier essai prudent à 5 m 53, un second essai au même endroit !!!! Et hélas, sa troisième tentative était beaucoup plus loin mais avec un pied gauche posé sur le cercle ... Donc un essai nul.

Très tard dans la soirée, Michel en termine par un 300 m dans la dernière série de la soirée et avec quelques jeunes nés en 98, c'est à dire plus jeunes de 52 ans.

Il réalise son bonheur, en terminant en 68.53, malgré une contracture à la cuisse gauche. Belle sortie et trois nouveaux records du club pour nos deux représentants.



CALENDRIER FEDERAL ÉTÉ 2018

ORGANISATIONS INTERNATIONALES, NATIONALES ET LBFA

VERSION : 20 février 2018

MARS

Sa 24	C.M. semi-marathon	Valence (ESP)
Sa 31	Journée des Officiels (aucun meeting)	Mons

AVRIL

Sa 21-Di 22	Championnats provinciaux	
Sa 28	Circuit LBFA cadets-scolaires (1/6)	Ciney (ARCH)

MAI

Ma 01	C.B. universitaires	Naimette-Xhovémont (RFCL)
Sa 05	C.B. 10.000m et 3000m Steeple D.	Naimette-Xhovémont (RFCL)
Sa 05-Di 06	Championnats LBFA d'Épreuves Combinées ^{sa+Di} & Relais ^{sa}	Schaerbeek (RCAS)
Sa 12	Intercercles T.C. Femmes	D Nat. Dampicourt (DAMP) D Elite Gaurain (USTA) D I Bertrix (BBS) D II Charleroi (CRAC) D III Schaerbeek (RCAS)
Sa 12	Championnats du Monde de Trail	Penyagolosa-Castellon (ESP)
Di 13	Intercercles T.C. Hommes	D Nat. Gentbrugge (RCG) D Elite Herve (HERV) D I Ciney (ARCH) D II Schaerbeek (RCAS) D III Herve (HERV)
Sa 19	Championnats LBFA T.C. – juniors	Naimette-Xhovémont (RFCL)
Sa 19	Coupe d'Europe 10.000 m	Londres (GBR)
Sa 19	C.B. Course de Montagne TC et masters	Malmédy (MALM)
Sa 19	C.B. 100Km TC et masters	Aalter (DEIN)
Sa 26	Intercercles cadets-scolaires	D I Nivelles (CABW) D II Braine-l'Alleud (USBW) D III Forest (CSF) D IVa Schaerbeek (RCAS) D IVb Barvaux (CAF)

JUIN

Di 3	Circuit LBFA cadets-scolaires (2/6) *	Verviers (HF+HERV)
Di 10	Intercercles Masters	Verviers (HF)
Sa 16-Di 17	C.B. Masters	Ninove (VITA)
Sa 23	C.B. 10.000m marche D et 20.000m marche H	Gosselies (GOSP)
Sa 23	Meeting International de Nivelles	Nivelles (CABW)
Di 24	Circuit LBFA cadets-scolaires (3/6) *	Dampicourt (DAMP)
Sa 30	C.B. Pentathlon lancers Masters	St-Nicolas (ACW)
Sa 30	Brussels Grand Prix	Stade Roi Baudouin (RESC)

JUILLET

Di 01	C.E. course en montagne	Skopje (MKD)
Di 01	Circuit LBFA cadets-scolaires (4/6) *	Mouscron (JSMC)
Je 05-Di 08	C.E. scolaires (U18)	Győr (HON)
Sa 07-Di 08	C.B. T.C. + C.B. Handi	Stade Roi Baudouin (LRBA)

- 09 - 01 - 2018 : 28 ° CROSS DE CHÂTELET AU PARC COMMUNAL .

Cette année , c' est à nouveau dans le parc communal de Châtelet que nous nous retrouvons , afin de débiter la seconde partie de la saison hivernale des courses à travers les labourés .

Il faisait très froid pour cette organisation et pas le moindre rayon du soleil .

Première à prendre part à la course réservée aux benjamines , sur la distance de 640 m , Inès Mayard , sera classée à une honorable 23° place dans le temps de 3'35 .

Très belle prestation de Inès , sur un parcours des plus difficiles et par une température glaciale . Seconde à prendre le départ de son épreuve , sur la distance de 1000 m , Laure Pierjacomini , en termine la 35° place , sur un parcours très éprouvant et par une température sibérienne . Troisième athlète de notre cercle présent sur la ligne de départ , notre secrétaire Michel Gonet , réalise un parcours volontaire et sera classé à la 29° place , dans le temps de 19'28 , juste derrière son ami de toujours , Francis Léonard , affilié au club organisateur !!!! Cette fois Michel aura un temps sur sa prestation .

Juste une remarque , cette année , c' est la première fois que tous les athlètes reçoivent le temps de leur prestation . Car depuis le début de la saison hivernale , il semblerait que ce soit une prestation très difficile , d'obtenir un temps pour chaque participant !!!!

Il est bon de signaler la présence de notre officielle et Trésorière Brigitte Vanderbeke qui prestait à l' arrivée , comme elle en a l' habitude depuis quelques années

- 13 - 01 - 2018 : MEETING EN SALLE DU NOUVEL - AN DE BAUDOUR .

Pour cette première organisation , une délégation plus soutenue fait le voyage , pour une première expérience .Lætitia participe au 60 m haies et réalise le temps de 14.66 ce qui constitue un record du club dans sa catégorie W 35. Ensuite elle participe au saut en longueur et réalise 3 m 39 Ensuite Laetitia participe au 60 m plat et en 10.08 établit un nouveau record du club , pour son grand bonheurSur la même distance Yasmine Boulfham réalise 9.94 , pour une quatrième place de sa série . Ensuite ce sera au tour de Kyara Somer créditée de 9.38 , pour une deuxième place de sa catégorie .Et nous en terminerons avec Marion Bascour , créditée de 10.12 , pour une quatrième place de sa série . Marion s' aligne également au saut en longueur et sera créditée d'un bond mesuré à 3 m 36 !!!!!

Pour en terminer Laetitia lance le poids de 4 kgs à 6 m 72 , pour une quatrième place du concours et réalise 10.26 lors de la finale

Très bonne sortie de nos trois cadettes en espérant que ce ne sera pas la dernière de la saison en salle

En effet , en plus des séances au stade Jonet , il faut quelques compétitions pour se juger vis à vis des autres et constater ainsi son éventuelle progression .

Sa 14-Di 15	C.B. 24 heures	Aalter (DEIN)
Me 18	Meeting International de Liège	Naimette-Xhovémont (RFCL)
Sa 21	Nuit de l'Athlétisme	Heusden-Zolder

AOUT

Sa 04	C.B. 10km sur route TC et Masters	Lokeren (AVLO)
Ma 07-Di 12	C.E.	Berlin (GER)
Me 15	Circuit LBFA cadets-scolaires (5/6) *	Stade Roi Baudouin (RESC)
Sa 18-Di 19	C.B. Epreuves combinées	Herve (HERV)
Sa 18	C.B. 5000m AH **	Lier (LYRA)
Sa 25	Match National Interprovinces	Mouscron (JSMC)
Di 26	C.B. Juniors et Espoirs	Mouscron (JSMC)
Ve 31	Mémorial Van Damme	Stade Roi Baudouin

SEPTEMBRE

Sa 01	C.B. de marteau et grand poids Masters	St-Nicolas (ACW)
Di 02	Championnats LBFA cadets-scolaires	Naimette-Xhovémont (RFCL)
Ma 04-Di 16	Championnats du Monde Masters	Malaga (ESP)
Sa 08-Di 09	C.B. Cadets-Scolaires + relais Juniors	Kessel-Lo (DCLA)
Sa 08	C.B. trail & Ultra trail (Trail du Hérou)	Nadrin (RIWA)
Sa 15	Challenge Eric De Meu	Bertrix (BBS)
Di 16	C.B. de relais + C.B. de relais AH **	Andenne (OCAN)
Sa 22	Circuit LBFA cadets-scolaires (6/6) *	Nivelles (CABW)
Di 23	C.B. de marteau Cad/Sco/Jun/Esp	Kessel-Lo (DCLA)
Sa 29	Match International Masters	- (GER)

OCTOBRE

Sa 06-Je 18	Jeux Olympiques de la Jeunesse	Buenos Aires (ARG)
-------------	--------------------------------	--------------------

À déterminer:

- C.B. marche 10kms TC/Masters D - 20kms TC/Masters H
- C.B. semi-marathon TC et Masters
- C.B. marathon
- Championnats LBFA 10km sur route et Masters
- Meetings protégés

Herve (HERV)

* Date « protégée » : aucune autre organisation pour les cadets-scolaires

** Athlète avec un handicap



12, rue J. Stranard - 6041 GOSSELIES - T.V.A. 762 401 885 - RC: CHA199973

- 28 - 01 - 2018 : 16 ° CROSS DE L' AMITIE DE GOSSELIES:

Nous nous retrouvons sur le site du Collège saint Michel de Gosselies , par un temps froid et une pluie menaçante ? Comme à son habitude , c 'était la fête pour les jeunes et moins jeunes qui parcourent les différents circuits et cela depuis la création de cette organisation reconnue comme un des piliers de la saison de cross country..

Premier à prendre part à son épreuve , sur la distance de 600 m et réservée aux benjamins garçons , Léandro De Vivo , sera classé à une remarquable 22° place , dans le bon temps de 3'19 . C'est un bon début pour ce jeune et en plus sa maman prestait dans la grande salle au grand plaisir des organisateurs . Nos benjamins filles réalisèrent un tir groupé , puisque nous retrouvons Inès Mayard à la 11° place, dans le temps de 3'23 et notre toute nouvelle Sarah Oubba , pour une 12° place , dans le temps remarquable de 3'26 .

En pupilles garçons , sur la distance de 1040 m , nous retrouvons Mathis Kortleven , pour une remarquable 10° place , dans le temps de 5'02. Ce sera , à mon humble avis , la meilleure prestation de nos jeunes et moins jeunes , lors de ce 16° cross de l' amitiéNotre minime Romain Timéo avait souhaité prendre part à sa première prestation lors de notre cross de ce 28 janvier 2018. Une prestation courageuse créditée d'une 26° place , dans le temps de 7' 14 Merci de ta présence et surtout de ta participationLaure Pierjacomini , s' aligne sur la distance de 1460 m et sera créditée d'une 26°place , dans le temps de 7'34.

Notre cadet Timmy Willem , sur la distance de 2260 m , sera classé à la 18° place et cela dans le temps de 9'40 . Bonne sortie de notre jeune , même si ce n' est pas un spécialiste de courses à travers champs !!!!

Pour les autres affiliés , soit ce fut la grippe , soit ce fut une raison indépendante de leur bonne volonté , mais sauf erreur de ma part , il n' y avait plus le moindre affilié dans la liste des autres courses , que ce soit en filles ou en garçons

C'est vrai que le temps n' était pas de la partie , mais c' était comme on l' entendait dire , sur les différents circuits , c'est le temps idéal pour le cross.....

- 03 - 03 - 2018 : 11 ° GRAND PRIX DANIEL BROCKO A STAMBRUGES .

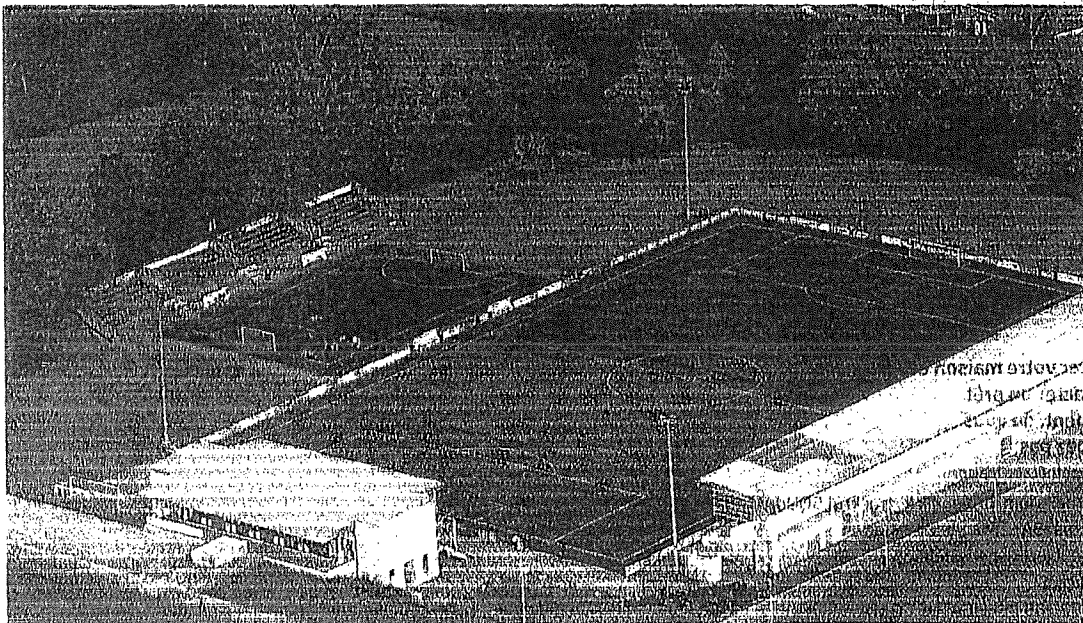
Pour cette édition , notre cercle sera représenté par seulement deux athlètes , notre minime Laure Pierjacomini . En ce qui concerne notre minime fille , LAURE réalise sa meilleure prestation depuis son arrivée dans notre cercle .En effet , terminée sixième lors de ce grand prix et en plus sur un parcours réputé comme un des plus difficiles de la saison francophone . Elle réalise le temps de 5'26 sur la distance de 1000 m , ce qui prouve la qualité de sa prestation

Second engagé de notre cercle , MICHEL Gonet , notre secrétaire souhaitait s' aligner sur la grande distances des masters afin de se préparer pour le championnat de Belgique des masters qui se déroule le dimanche 18 mars 2018 chez nos amis d' Andenne !!!! Une prestation sérieuse , engagée et prudente au vu des difficultés de ce circuit magique . Michel termine à une brillante 15° place en ce qui concerne les masters .Bonne prestation de notre cercle lors de cette dernière édition .

Rendez-vous pour la prochaine édition afin de voir si la grippe , peut encore réduire le nombre des participants , lors de ce cross de la Mer des sables ?

Terrains de sport: le Hainaut parent pauvre, Le Luxembourg enfant gâté

Home (/) > Société (<http://www.lavenir.net/societe>) - Aujourd'hui à 13:56 - Martial DUMONT - L'Avenir



Dans son rapport annuel, la Cour des comptes pointe le décalage entre l'existence d'infrastructures sportives en Wallonie et les besoins réels en la matière des Wallons. Le Luxembourg est le champion, le Hainaut Lanterne rouge. La Cour prône pour une adéquation entre politique sportive, besoins sur le terrain et soutien aux infrastructures.

La Cour des comptes vient de rendre son cahier d'observations concernant la Région wallonne.

Cette année, l'un des thèmes abordés concerne particulièrement les Wallons: la politique en matière d'infrastructures sportives. La politique sportive en tant que telle, est, elle, gérée par la Fédération Wallonie Bruxelles.

Et c'est bien ça le problème relève la Cour: il n'existe fondamentalement pas de coordination entre les besoins en terrains de sport et besoins réels des différentes régions de Wallonie.

Les tableaux fournis par la Cour sont ainsi éloquent: ainsi, les habitants du Hainaut et du Brabant wallons sont particulièrement moins bien servis en matière d'infrastructures sportives alors que les provinces de Namur et Luxembourg sont particulièrement gâtées en offre sportive publique.

Quelques exemples:

Football: 4 fois plus de terrains dans le Luxembourg qu'en Brabant wallon pourtant 30% plus peuplé...

Un grand merci

Un tout grand merci à toutes et tous pour l'aide apportée à la bonne réalisation de notre cross de l'Amitié de ce dimanche 28 janvier 2018 , le seizième du nom....

Ce fut une journée inoubliable et cela grâce à votre aide , votre présence comme spectateur , bénévole ,parent, participant, sponsor , fournisseur des trophées , journaliste , représentant de la télévision locale , responsable politique , le concierge du Collège saint Michel, le personnel de nettoyage , sans oublier la Direction et son Économe . Une attention toute à fait spéciale à toutes ces personnes, qui souhaitèrent nous aider alors qu'ils n'ont aucun enfant dans notre cercle mais simplement pour réaliser ensemble une belle et importante organisation. Merci à toute cette belle équipe , cette belle famille , dont certains animent avec bonheur nos réunions ,chaque fois que leurs occupations familiales permettent de le faire . Quoi de plus beau, pour les enfants, de voir Papa et Maman aider les responsables du club, preuve de leur attachement et une véritable reconnaissance des bénévoles de notre cercle..... Déjà en milieu de semaine , nous avons pu apprécier certains parents , lors du déchargement des barrières dans différents endroits du Collège afin de réduire au minimum le temps pris pour , le samedi , placer ces barrières aux endroits définitifs pour l'organisation qui d'année en année , monte en qualité

Nos remerciements vont aux parents , aux amis qui le samedi se payèrent le placement des piquets , des banderoles et des barrières dans le parc du Chapois .Quelques personnes , courageuses , charmantes et connaisseuses qui en une très longue matinée , réalisèrent un travail de qualité . Le meilleur depuis la création de ce cross de l'Amitié .

Merci à Philippe Van Cauwenberghe notre Échevin des sports de Charleroi pour sa présence et son soutien à notre belle organisation .

Aux ouvriers de la ville , pour leur compréhension lors du dépôt et de la reprise de près de 200 barrières Nadar .Ainsi qu 'au personnel de la cellule événement pour sa disponibilité tout au long de la préparation de cette importante organisation de notre cercle . Merci à l'équipe de la caisse centrale pour l'exactitude de la prestation mais également pour l'investissement pour ce poste à haute responsabilité et cela depuis le début. Ne surtout pas oublier l'équipe soudée depuis quelques années pour la rédaction des résultats .Merci à notre personnel de la cuisine pour l'exploit réalisé chaque année afin de satisfaire en saucisses et hamburgers le très nombreux public qui à chaque fois sollicite nos amis les cuistots ? Merci à l'équipe du bar qui a toujours pu satisfaire les plus difficiles clients en ce qui concerne les boissons diverses proposées aux enfants ainsi qu'aux adultes . Ici aussi , il est bon de signaler que l'équipe a fait ses preuves depuis quelques organisations et qu' elle se dit prête pour des tâches encore plus importantes si la proposition lui serait faite dans les prochaines années !!! N'oublions surtout pas les personnes qui travaillèrent à l'extérieur ,toute la journée, sans rechigner et cela parce que c' était nécessaire pour le

En Brabant wallon, il existe 66 terrains de foot pour quelque 393000 habitants alors que dans le Luxembourg, il y en a 257 pour 278000 habitants. et seulement 393 en Hainaut pour 1,3 million de personnes.

En clair, il y a 6 fois plus de terrains de football par habitant dans le Luxembourg qu'en Brabant wallon.

A titre de comparaison, il existe 393 infrastructures en Hainaut où habitent 1,3 millions de personnes...

Tennis: 3 fois plus dans le Luxembourg qu'en Hainaut

Alors que le Luxembourg compte 148 infrastructures de tennis, le Hainaut en compte le double alors que sa population est 5 fois moins élevée.

Salles de sport: Entre 2 et 3 fois plus dans le Luxembourg par rapport au Brabant wallon pourtant plus peuplé.

Là encore le Luxembourg se taille la part du lion avec 151 salles pour à peine 68 en Brabant wallon. En Hainaut, là où la population est 5 fois plus grande, on ne compte que 291 salles de sport.

Piscine: 8 à Charleroi, 5 à Arlon...

On sait qu'un plan piscine est actuellement en préparation au niveau de la Région wallonne. Cela dit, là encore, les disparités entre infrastructures et besoins est criant, révèle la Cour des comptes.

À Charleroi, il existe 8 piscines pour 429 000 habitants. Il en faudrait 7 de plus pour répondre aux besoins, statistiquement.

À Nivelles, il en manque également 8 pour répondre aux besoins et à Mons 6.

En revanche, à Bastogne, Marche en Famenne, Virton, il y a 1 à 2 piscines de trop dans chaque commune. Le pompon revenant à Arlon où il y a 5 piscines pour 11 000 habitants, soit 3 de trop...

Pourquoi une telle disparité?

La question qu'on peut se poser est donc évidente: pourquoi une telle disparité entre les besoins et les infrastructures existantes?

La Cour constate que, dans certaines provinces (Hainaut), les demandes de subsides pour créer ou rénover certains sites sont nettement moins importantes qu'ailleurs, particulièrement dans le Luxembourg.

Ainsi, le pourcentage de dossiers introduits est de 66% par rapport au poids démographique du Hainaut alors qu'en province de Luxembourg ce rapport est de 245%

20% rien que pour le Luxembourg

Les chiffres sont encore plus parlants quand on comptabilise les subsides pour infrastructures sportives entre 2011 et 2016:

45 millions ont été accordés en Hainaut contre 34 au Luxembourg qui compte 5 fois moins d'habitants.

On le voit, le souci est criant. Et la Wallonie n'est absolument nulle part en matière d'équité dans l'offre sportive.

Sans doute, dit aussi la Cour, parce que, malgré l'outil existant (Cadasport), il n'existe pas de bonne et réelle connaissance des infrastructures existantes. Et que la séparation institutionnelle entre infrastructures et politique sportive empêche une bonne coordination et une cohérence globale.

bien des participants et responsables du cercle . Un placement des voitures par des professionnels , un accueil à la barrière automatique très apprécié et très souriant . Merci à tous les officiels présents chaque année et qui reçoivent la meilleure des attentions en ce qui les concerne. Un très grand merci à notre commentateur sublime .Pour qui nous recherchons le meilleur matériel et que nous remercions une fois encore pour une raison toute à fait personnelle et familiale . J'en terminerai en remerciant le plus âgé et le plus important de nos responsables qui malgré qu'il ne souhaite plus trop en faire , afin de donner la place aux jeunes comme il le dit si bien .Je ferme la porte aux souvenirs de l' Édition 2018 , en souhaitant de tout mon cœur vous retrouver toutes et tous pour une dix - septième édition de notre cross , votre cross de l' Amitié..... Merci de nous avoir consacré quelques heures de votre vie

18-03-2018 : CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE CROSS DES MASTERS DE GESVES

- Notre cercle se devait d'être représenté à la plus importante organisation , pour les masters en courses à travers champs . Cette année , le championnat de Belgique se déroulait donc à l' École provinciale d' Équitation de Gesves .

Une très longue route , pour la majorité des participants et une pensée toute à fait spéciale à nos affiliés de la V.A.L. Car cela n' est jamais facile de s'y retrouver , surtout en terrain inhabituel

Heureusement que cette fois , chaque virage , chaque fin de route , chaque début de rue , chaque rond point , chaque numéro de maison , tout était bien renseigné

Michel a trouvé deux panneaux signalant l' École d' Équitation , dans ce beau patelin , ils se trouvaient à quelques centaines de mètres des trois parcours du championnat .

Michel réalise une prestation remarquée , faute d' être remarquable !!!

Il en termine à la neuvième place de sa catégorie et cela après huit semaines de repos , suite à une mauvaise grippe , survenue lors du cross de Châtelineau le 7 janvier !!!!!!!

- 24 - 03 - 2018 : TRIATHLON DE DOUR POUR MASTERS ET JEUNES .

Comme en 2017 , nous retrouvons lors de cette belle organisation , Laetitia Van Aerschot et notre secrétaire Michel Gonet . Avec un minime de talent , Timéo Romain . Timéo sera l' auteur d'une belle prestation sur le 60 m plat crédité , par la même occasion du temps de 9'26 .Lors du saut en longueur , Timéo , sur les conseils de , qui vous savez , sera l'auteur d'un bon mesuré à 3 m 60 . Au lancer du poids de 3 kg et seulement après quelques essais au stade Jonet ; il réalise 5 m 78 , sans avoir fait le moindre essai nul !!!!!

Au classement final , il sera classé avec un beau total de 1126 pts . Tout cela sous les regards de sa maman , présente à ses exploits et durant près d'une journée complète

snelste met 21"62. Het werd een volledig Antwerps podium: jonge Jaan Bal/ACBR snelde eveneens naar 21"80 en werd 3de. Geen van de drie Borlée-broers trad aan bij het BK-indoor. Dylan verkoos in het weekend de 400m van de Franse titelstrijd. Hij had er twee kansen om het WK-minimum (46"59) te kraken, maar haalde met 47"82 in de reeks en als 2de van de finale in 47"48, zelfs niet zijn 47"44 van de IFAM. Jonathan Sacoor/OEH kon zich in de rechtstreekse BK-finale verbeteren tot 46"95 en dook als 9de de eeuwige nationale top tien binnen. Michaël Rossaert/ACW liep als 2de in 47"11 de 11de Belgische tijd ooit. Tim Rummens/DCLA maakte dit Vlaamse podium vol met 48"35. Sacoor liep tevens een beste Europese seizoensprestatie bij de junioren. Hij stond er bij het BK niet alleen mee. Elliott Crestan/SMAC deed hetzelfde in de 800m met 1'49"53. Aurèle Vandeputte/HAC, die met 1'50"40 de startlijst aanvoerde, liep 4 dagen eerder bij de Nachtmeeing van Liévin de 1000m in 2'22"67, de 5de Belgische indoorchrono ooit. Toch riep hij die inspanning niet als verontschuldiging in. Crestan bleek bij het BK gewoon te sterk. Met tempomaker Pieter Sisk/DCLA, 3de in 1'52"13, stond nog een junior op het podium. LBFA-atleten domineerden helemaal de 1500m. Tarik Moukrime/RESC soleerde naar een winnende 3'43"46 en verwees zijn gewezen clubgenoten Oussama Lon-neux/RFCL (2de in 3'50"28) en Joachim Cordillo/RFCL (3de in 3'52"10) naar de dichtste ereplaatsen. Titelverdediger Dries De Smet/LEBB werd 5de in 3'54"75. Een troost voor de geklopten: Tarik Moukrime won een dag later ook de Franse titelstrijd in 3'45"31. Het BK 3000m leverde met kampioen Cedric Van De Putte/ROBA (8'27"49), Jonas Sergooris/ACP (8'28"88) en Sander Verminck/ROBA (8'29"81) hetzelfde Vlaams-Brabantse podium op als bij het Vlaams kampioenschap.



SNELWANDELMASTERS



Het BK-indoor begon met het snelwandelen. Masters liepen voor de tweede keer op rij met de titels weg. Dirk Bogaert/ACME mag zich zelfs de oudste nationale indoorkampioen ooit noemen. De postbode uit Eeklo vierde net niet zijn 60ste verjaardag en won de 5000m na 27'28"47. Toch was er een jeugdig lichtpunt: scholier Pierre Van Colen/CSDY remonteerde in de strijd voor het zilver titelverdediger Peter Van Hove/ACHL (3de in 28'12"02) en werd 2de na 27'47"98. De eerstejaars uit Louvain la Neuve werd goed één jaar geleden door trainer Christian Halloy bekeerd tot het snelwandelen. Annelies Sarrazin/FLAC, die wegens griep ontbrak bij de Vlaamse titelstrijd, voelde zich bij het BK weer de oude. De 36-jarige leperse zette in 16'12"75 zelfs een nationaal record W35 neer en verwees Vlaams kampioene Liesbet De Smet/DUFF, goed voor 16'55"10, naar het zilver. Sarrazin gaat begin maart in Madrid bij het EK-master voor het podium in haar categorie. Een duo ging haar bij dit BK wel vooraf. Melanie Seeger, een 40-jarige Duitse die zich met haar Belgische man in Noorderwijk bij Herentals vestigde en aan de Europese school in Mol Duits onderwijst, dubbelde iedereen zelfs minstens twee keer, maar werd na afloop gediskwalificeerd. Zij werd in 2010 in Barcelona bij het EK 20 km snelwandelen nog 4de in 1u29'41" en zelfs 5de bij de Olympische Spelen van 2004. 27-jarige Nederlandse Anne van Andel won het open BK in 14'41"78.

BELGISCHE BABELS

Arnaud Art/FCHA (goud polsstok met 5m50): "Het doel was die eerste plaats en niet zozeer een hoogte, maar ik wist dat het met Broeders, Pittomvils en Van Der Plaetsen een stevige wedstrijd zou worden. Ik was eerlijk gezegd niet zelfzeker, maar kijk, ik heb het gehaald."

Elliott Crestan/SMAC (goud 800m in 1'49"53): "Ik wilde minstens het podium halen en proberen om eerste te worden. Daar was het vandaag om te doen, en het is mij gelukt."



Naomie Van den Broeck/ROCA (goud 200m in 24"26): "Ik had verwacht om iets dichterbij mijn indoorrecord van 24"07 te komen, maar ik ben niet erg ontgaacheld. Ik weet nu veel beter waar ik nog aan moet werken. Deze winter heb ik heel weinig op snelheid getraind, dus misschien verklaart dat de mindere chrono. Een nationale titel is hoe dan ook iets waar ik niet over ga klagen."

Dario De Borger/VAC (zilver 60mH in 7"87): "Ik wilde onder de acht seconden lopen, en dat is ruim gelukt. Afsluiten met 7"87 geeft me een enorme voldoening, vooral omdat ik nu voltijds werken combineer met mijn spart. In de kazerne van Gavere zit ik goed, en mijn collega's steunen mij enorm. Ik sluit het indoorseizoen af met een goed gevoel en kijk al uit naar het outdoorseizoen."

La seule féminine représentant notre cercle , Laetitia réalise un beau 60 m qu ' elle parcourt en 10.42 , à deux dixième seulement de son record !!!! Au saut en longueur ce fut encore mieux , puisque Laetitia saute à 3 m 42 . Lors du lancer du poids de 4 kg , elle fait encore mieux , puisqu'elle lance son engin à 6 m 60 Au total 749 points pour un classement plus qu' honorable

Enfin , notre secrétaire , Michel , l'instigateur de cette belle journée réalise 11.12 au 60 m plat afin de ne pas aggraver son entorse du championnat de cross d'Andenne . En longueur , sans impulsion , ce sera 2 m 87 . Mais au lancer du poids de 4 kg , Michel lance à 7 m 30 , pour son plus grand bonheur ...

Très bonne sortie de nos affiliés en terre Douroise et cela pour la dernière organisation de cette saison hivernale 2017 – 2018 .

SPORTS ET LOISIRS DE GOSELIES ,

Association sans but lucratif

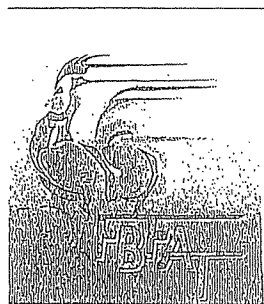
Site www.gosp.be

PRESIDENTE
Van Aerschot Laetitia
Rue des Cloutiers
6044. Roux.

SECRETARE.
GONET. Michel
Rue de Heigne 6
6230. Viesville.
Tél/fax 071.35.97.33
fo660045@skynet.be
0495.45.01.67.

TRESORIERE.
VANDERBEKE. Brigitte
146 Rue de Marbais
6110. Montigny le Tilleul
Cpte N° BE 90 0003 1195 5232.

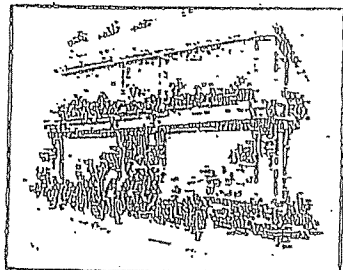
ECONOME :
Gauditaubois René
32 Rue Creusiaux
6041. Gosselies.



FEDERATION BELGE
FRANCOPHONE
D'ATHLETISME
DU MONDE DU TRAVAIL

LICENCE 2015

Fleurs Frédéric



Routes Crésiaux
Florales
Livraison à domicile

12, rue J. Standard
6041 GOSELIES
TEL. 077 25 58 25
0499 21 84 41

PAR. SYMPATHIE

ALLART

G.O.S.P. Royal Gosselies Sports Athlétisme
Club d'Athlétisme de Gosselies

Secrétariat du club : Michel Gonet
GSM : 0495.45.01.67 | Tél/Fax : 071.35.97.33

Cross-Country, Sprint, Haies, Fond, Demi-fond
Sauts, Lancers, Marche athlétique

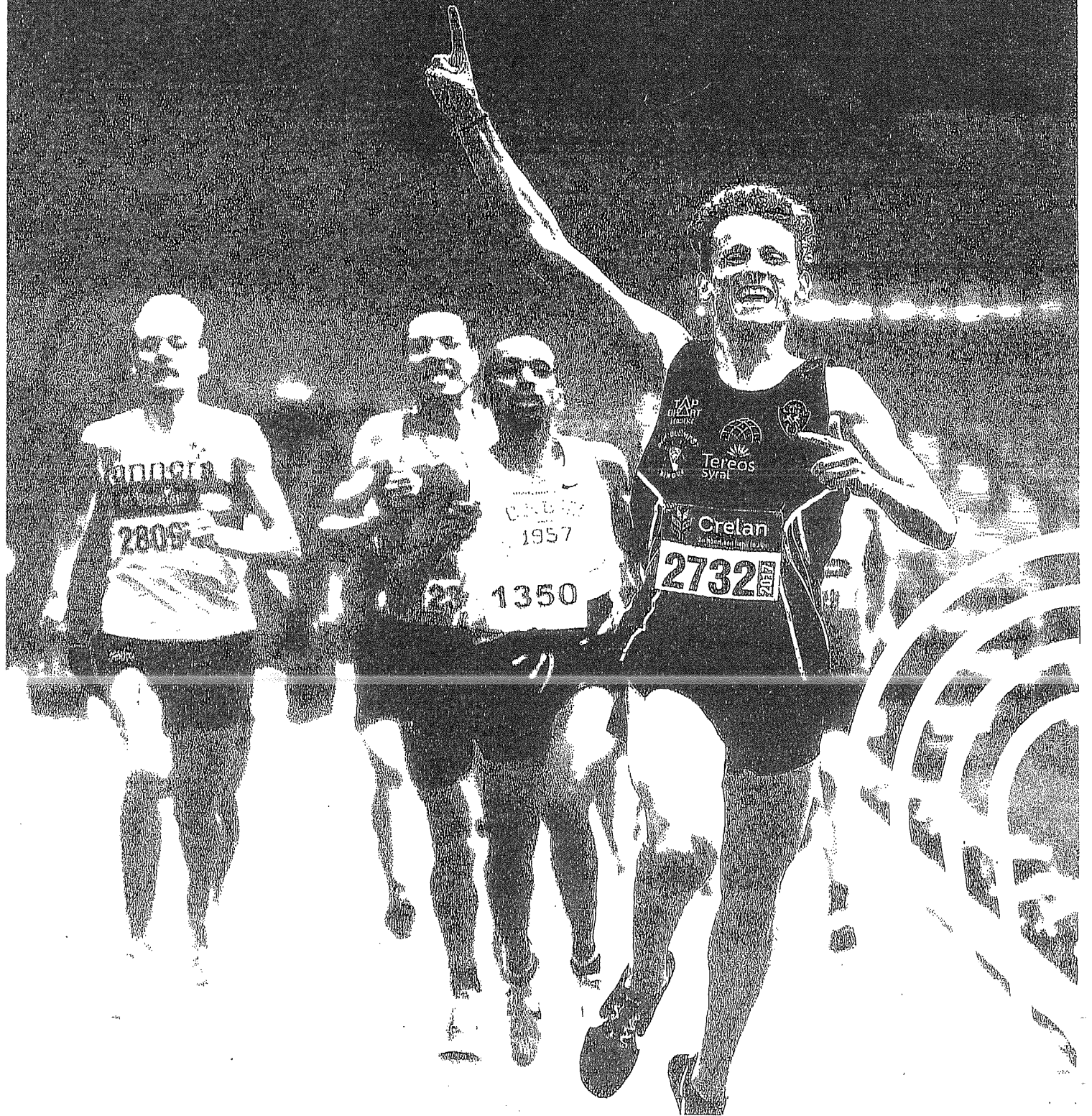
Lundi et vendredi de 18h à 20h
Stade Jonet
Rue Jonet, 267
à Charleroi

Mardi, de 13h30 à 16h30
Collège Saint-Michel
Faubourg de Charleroi, 15
à Gosselies.

Email : secretariat@gosp.be Web : <http://www.gosp.be>

ATLETIEKLEVEN

BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN | ALLE CATEGORIEËN MANNEN



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Zaterdag 01 & Zondag 02 juli 2017
Pagina 348-354 | Nummer 44

Ligue Belge Francophone d'Athlétisme - www.lbfa.be

Calendrier des compétitions

Accueil · FAQ · Calendrier VAL · Retour au site LBFA

Piste outdoor Piste indoor Cross-country

Avril 2018

[Afficher les compétitions passées](#)

F2513	DI 01/04	WS	CHALLENGE WILLIAM RIVERS	Woluwe-St. Lambert	14:00
F2493	SA 07/04	UAC	Meeting d'ouverture	Châtelineau	10:00

uac.lbfa.be

Droit d'inscription: BPM : 1,00 € A partir de cadet : 1,50 €

Stade du Taillis-Fré
Rue de la Plaine - 6200 Châtelineau**Hommes****Dames**

Ben 60 · 600 · LONG · B.HOCKEY	60 · 600 · LONG · POIDS
Pup 60 · 1000 · LONG · B.HOCKEY	60 · 1000 · HAUT · POIDS
Min 80 · 1000 · LONG · DISQUE	80 · 1000 · HAUT · POIDS
Cad HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	
Sco HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	
Jun HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	
Sen HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	
Mas POIDS · DISQUE · JAV	HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · MARTEAU · JAV
TC 100 · 800 · 400 · 3000	100 · 400 · 800 · 3000

<input checked="" type="checkbox"/>	F2555	SA 07/04	DAMP	Meeting Jeunes	Saint-Mard	14:30
<input checked="" type="checkbox"/>	F2532	VE 13/04	CSF	Meeting BPM Réservé aux BPM	Forest	18:30 <input checked="" type="checkbox"/>

Droit d'inscription: pré-inscription 1€ par épreuve - sur place 3€ par épreuve

Strictement réservé aux athlètes dossardés 2018

 csf.lbfa.be Stade Bertelson
Avenue du Globe, 46 - 1190 Forest**Hommes****Dames**

Ben 60 · 600 · B.HOCKEY	60 · 600 · HAUT
Pup 1000 · 60H · B.HOCKEY	1000 · 60H · DISQUE
Min 1000 · 80H · PERCHE	1000 · PERCHE

<input checked="" type="checkbox"/>	F2622	SA 14/04	SPA	Meeting n°1 RCA SPA	Spa	13:00
<input checked="" type="checkbox"/>	F2506	DI 15/04	BBS	Meeting d'ouverture Meeting ouvert Benj à Masters	Bartrix	14:00 <input checked="" type="checkbox"/>

 nbs.lbfa.be Centre Sportif Communal de Bartrix
Rue du Lutet 44 - 0880 Bartrix**Hommes****Dames**

Ben 60 · B.HOCKEY	60 · POIDS
Pup 60 · 60H · B.HOCKEY	60 · 60H · POIDS
Min 80 · 80H · PERCHE · LONG	80 · 60H · HAUT · PERCHE
Cad 100 · 200 · 800 · 100H · HAUT · PERCHE · POIDS · JAV	100 · 200 · 800 · 80H · PERCHE · LONG · POIDS · JAV
Sco 100 · 200 · 800 · 110H · HAUT · PERCHE · POIDS · JAV	100 · 200 · 800 · 100H · PERCHE · LONG · POIDS · JAV
Jun 100 · 200 · 800 · 110H · HAUT · PERCHE · POIDS · JAV	100 · 200 · 800 · 100H · PERCHE · LONG · POIDS · JAV
Sen 100 · 200 · 800 · 110H · HAUT · PERCHE · POIDS · JAV	100 · 200 · 800 · 100H · PERCHE · LONG · POIDS · JAV
Mas 100 · 200 · 800 · 100H · 110H · HAUT · PERCHE · POIDS · JAV	100 · 200 · 800 · 80H · 100H · PERCHE · LONG · POIDS · JAV

<input checked="" type="checkbox"/>	F2598	DI 15/04	RECL	MEETING D'OUVERTURE	Naimette	13:30 <input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	-------	-------------	------	---------------------	----------	---

F2609 DI MOHA Meeting d'ouverture Obourg 13:00
15/04 **meeting BPM + meeting de lancers cad à**
masters

Droit d'inscription: 2 euros l'épreuve en préinscription, 3 euros l'épreuve
 par inscription sur place
 Début des lancers à 10h00

moha.lbfa.be
 Stade Haulet
Rue Taille Coicau, 84 A - 7034
Obourg

Hommes	Dames
Ben 60 · 600 · LONG · B.HOCKEY	60 · 600 · LONG · B.HOCKEY
Pup 60 · 1000 · 60H · LONG · DISQUE	60 · 1000 · 60H · LONG · DISQUE
Min 150 · 300 · 1000 · 80H · LONG · JAV	150 · 300 · 1000 · 60H · LONG · JAV
Cad POIDS · DISQUE · MARTEAU	POIDS · MARTEAU
Sco POIDS · DISQUE · MARTEAU	POIDS · MARTEAU
Jun POIDS · DISQUE	POIDS · MARTEAU
Sen POIDS · DISQUE · MARTEAU	POIDS · MARTEAU
Mas POIDS · DISQUE	POIDS · MARTEAU
TC	DISQUE

F2582 ME 18/04 HF Meeting 'L'express' 1^{er} Epreuves annexes Verviers 16:00
 Ben./Pup./Min.
 F2486 SA 21/04 CAIRW Championnats provinciaux du Brabant Nivelles 10:00
 Walon
 F2533 SA 21/04 CSE Chpts Bruxelles Cad/Scol Forest 10:00
 F2579 SA 21/04 CAF Championnats Provinciaux Barvaux 13:30

caj.lbfa.be
 Stade Communal de Barvaux
 Rue Basse Commene - 6940 Barvaux

Hommes	Dames
Pup	LONG
Min	LONG
Cad 100 · 200 · 800 · 100H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 800 · 80H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV
Sco 100 · 200 · 800 · 3000 · 110H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 800 · 3000 · 100H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV
Jun 100 · 200 · 800 · 3000 · 110H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 800 · 3000 · 100H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV
Sen 100 · 200 · 800 · 3000 · 110H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 800 · 3000 · 100H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV
Mas 100 · 200 · 3000 · 100H · HAUT · LONG · POIDS · DISQUE · JAV	100 · 200 · 800 · 3000 · 80H · 100H · LONG · POIDS · DISQUE · JAV
TC 4X100	4X100

F2596 SA 21/04 SMAC SMAC Jambes 10:00
 F2529 DI 22/04 USBW 1^{ère} Manche Challenge BPM BW Braine l'Alleud 13:00

Droit d'inscription: Gratuit pour les athlètes BW 2eur/épreuve hors BW
 ushw.lbfa.be
 Stade Gaston Reiff
Rue Ernest Laurent, 215 - 1420 Braine l'Alleud

Hommes	Dames
Ben 60 · HAUT · POIDS	60 · LONG · POIDS
Pup 1000 · 60H · HAUT · B.HOCKEY	1000 · 60H · LONG · B.HOCKEY
Min 1000 · 150H · LONG · POIDS	1000 · 150H · HAUT · POIDS

F2534 DI 22/04 CSE Chpts Bruxelles Jun/Sen/Mas Forest 10:00

Droit d'inscription: Gratuit pour les athlètes des clubs bruxellois. 3€ par épreuves pour les autres Strictement réservé aux athlètes dossardés en 2018
 Meeting ouvert aux athlètes des autres province pour autant que leur championnat ne se déroule pas à la même date Les masters concourent selon les normes seniors.
 csf.lbfa.be
 Stade Bertelson

L'organisateur se réserve le droit de regrouper certaines catégories selon le nombre de participants

Avenue du
Globe, 46 - 1190
Boitsfort

	Hommes		Dames	
Jun	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 5000 · 110H · 400H · 3000 ST · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV		100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 5000 · 100H · 400H · 3000 ST · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV	
Sen	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 5000 · 110H · 400H · 3000 ST · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV		100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 5000 · 100H · 400H · 3000 ST · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV	
Mas	100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 5000 · 110H · 400H · 3000 ST · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV		100 · 200 · 400 · 800 · 1500 · 3000 · 5000 · 100H · 400H · 2000 ST · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · POIDS · DISQUE · JAV	
<input checked="" type="checkbox"/> F2634	DI 22/04	ULA UNION LORRAINE ATHLETIQUE	Arlon *	14:00 <input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> F2663	DI 22/04	SUR CHAMPIONNAT DE LA PROVINCE DE LIEGE	Seraing	10:00 <input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> F2538	JE 26/04	RCB Meeting Express Meeting de Minimes à Masters	Watermael-Boitsfort	18:00 <input checked="" type="checkbox"/>

Droit d'inscription: o Sur place: 3€ par épreuve, jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve o Pré-inscription: 1€ par épreuve, sur le site du club jusqu'au 24/04/2018; présence à confirmer sur place jusqu'à 30 minutes avant l'épreuve o Gratuit pour les membres du club
• Horaire à titre indicatif

rcb.lbfa.be
 Stade des 3
Tilleuls
Avenue des Nymphe
1a - 1170 Watermael-
Boitsfort

	Hommes		Dames	
Min	150 · 1000 · LONG · JAV		150 · 1000 · LONG · POIDS	
Cad	POIDS · JAV		POIDS · JAV	
Sco	POIDS · JAV		POIDS · JAV	
Jun	POIDS			
Mas	POIDS · JAV		POIDS · JAV	
TC	100 · 300 · 1500 · LONG · 5000 · JAV · POIDS		100 · 300 · 1500 · LONG · 5000 · POIDS · JAV	
<input checked="" type="checkbox"/> F2485	SA 28/04	IERV Challenge P. Rapaille	Ierve	13:00
<input checked="" type="checkbox"/> F2556	SA 28/04	DAMP Challenge André Joannes Ch. Prov. M. Pe. TS 1500m 300mH 400mH	Saint-Mard	14:00

damp.lbfa.be
Droit d'inscription: Non Stade des Fusilles
Rue du stade - 6762 Saint-Mard

	Hommes		Dames	
Cad	100 · 200 · 400 · 1500 · 300H · 4X100 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV		100 · 200 · 400 · 1500 · 300H · 4X100 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV	
Sco	100 · 200 · 400 · 1500 · 3000 · 110H · 400H · 4X100 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV		100 · 200 · 400 · 1500 · 3000 · 100H · 400H · 4X100 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV	
Jun	100 · 200 · 400 · 1500 · 3000 · 110H · 400H · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · JAV		100 · 200 · 400 · 1500 · 3000 · 100H · 400H · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV	
Sen	100 · 200 · 400 · 1500 · 3000 · 110H · 400H · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV		100 · 200 · 400 · 1500 · 3000 · 100H · 400H · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV	
Mas	100 · 200 · 400 · 1500 · 3000 · 110H · 300H · 400H · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV		100 · 200 · 400 · 1500 · 3000 · 100H · 300H · 400H · 4X100 · 4X400 · HAUT · PERCHE · LONG · TRIPLE · MARTEAU · JAV	
<input checked="" type="checkbox"/> F2599	SA 28/04	SMAC SMAC	Jambes	10:00 <input checked="" type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> F2608	SA 28/04	RIWA Meeting d'ouverture perche minimes et meeting Cad à Mas	Rixensart	12:00 <input checked="" type="checkbox"/>

Droit d'inscription: entrée 3€ (sauf athlètes) inscription : 1.5€/épreuve
Clôture des inscriptions 30 min avant le début de l'épreuve

riwa.lbfa.be

Stade Communal de Rixensart
Avenue Clermont Tonnerre, 26a - 1330
Rixensart

Hommes

Dames

Min PERCHE	PERCHE
Cad 100H · LONG · POIDS	80H · DISQUE
Sco 110H · 2000 ST · POIDS	100H · DISQUE
Jun 110H · POIDS	100H · DISQUE
Sen 110H · POIDS	100H · DISQUE
Mas 100H · 110H · POIDS	100H · DISQUE
TC 100 · 200 · 400 · 1500 · PERCHE · LONG · 5000 · 3000 ST	100 · 200 · 400 · 800 · PERCHE · LONG · 3000 · 2000 ST

- | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------------|-------|-------------------------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2630 | SA
28/04 | JSMC | Tournoi des Jeunes | Mouscron * | 13:00 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2643 | SA
28/04 | ARCHI | Circuit LBFA Cadets-Scolaires (1/6) | Ciney * | | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2563 | DI
29/04 | RFSU | Grand Prix Mingels | Bruxelles (Roi
Baudouin) * | 10:00 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Mai 2018

- | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------------|-----|--|---------|-------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2497 | MA
01/05 | HBS | Challenge RPM Eric De Meu
Meeting ouvert Benj, Pup, Min | Bertrix | 13:00 | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|-------|-------------|-----|--|---------|-------|-------------------------------------|

hbs.lhta.be

Centre Sportif Communal de Bertrix
Rue du Culot 44 - 6880 Bertrix

Hommes

Dames

Ben 60 · 600 · LONG · POIDS · TETRA	60 · 600 · LONG · B.HOCKEY · TETRA
Pup 60 · 1000 · HAUT · POIDS · TETRA	60 · 1000 · LONG · B.HOCKEY · TETRA
Min 80 · 1000 · HAUT · POIDS · DISQUE · PENTA	80 · 1000 · LONG · POIDS · DISQUE · PENTA

- | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------------|------|---------------------------|----------|-------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2521 | MA
01/05 | CABW | Meeting de printemps open | Nivelles | 14:00 | <input checked="" type="checkbox"/> |
|-------------------------------------|-------|-------------|------|---------------------------|----------|-------|-------------------------------------|

cabw.lhta.be

Droit d'inscription: 2 euros par épreuves pour toutes les catégories

Stade du Parc de la Dodaine
Avenue Jules Mathieu - 1400 Nivelles

Hommes

Dames

Ben 60 · LONG	60 · LONG
Pup 60 · POIDS	60 · HAUT
Min 150 · HAUT	150 · LONG
Cad MARTEAU	POIDS
Sco MARTEAU	POIDS
Mas MARTEAU	POIDS
TC 100 · 400 · 1500 · PERCHE · TRIPLE · POIDS · MARTEAU	100 · 400 · 1500 · HAUT · TRIPLE · POIDS · MARTEAU

- | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------------|------|--|------------|-------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2569 | MA
01/05 | RSCA | interclub bruxellois benjamin-pupille-
minime | Anderlecht | 13:00 | |
|-------------------------------------|-------|-------------|------|--|------------|-------|--|

rsc.lhta.be

il faut ajouter 2 relais:relais dames: 8x200m: 2benj,3 pup et 3 min, relais hommes:2 benj,3pup et 3 min

Stade Communal Iersee
Owens
Drève Olympique, 1 - 1070
Anderlecht

Hommes

Dames

Ben 60 · LONG · POIDS	60 · LONG · POIDS
Pup 1000 · HAUT · DISQUE	1000 · HAUT · DISQUE
Min 150H · LONG · JAV	150H · LONG · JAV

- | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------------|------|---|------------|-------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2607 | MA
01/05 | RUCI | CHAMPIONNATS DE BELGIQUE
UNIVERSITAIRES | Naumette | 13:00 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2626 | MA
01/05 | FCIA | Challenge RPM Eric De Meu - Meeting Jean-
Pierre Materne | Hannur | 13:30 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> | F2557 | VB
04/05 | DAMP | Meeting ouvert | Saint-Mard | 18:30 | |

- F2635 SA 05/05 ULA UNION LORRAINE ATHLETIQUE Arlon T 14:00
- F2644 SA 05/05 > DI 06/05 Championnats LBFA d'Epreuves Combinées et Relais Schaerheek

Stade Terdelt

Place Terdelt, 1 - 1040 Schaerheek

- F2545 DI 06/05 EAI Challenge BPM Eric De Meu TOURNOI DES JEUNES 2018 Le Bizet 13:00

eah.lbfa.be

Complexe Sportif du Bizet

Rue Des Trois Eveches, 41 - 7783 Le Bizet

Hommes

Ben 60 · 600 · LONG · POIDS

Pup 60 · 1000 · HAUT · POIDS

Min 80 · 1000 · HAUT · POIDS

Dames

60 · 600 · LONG · B.HOCKEY

60 · 1000 · LONG · B.HOCKEY

80 · 1000 · LONG · POIDS · DISQUE

- F2589 DI 06/05 HF Challenge BPM Eric De Meu - Meeting 'Jeunes' - BEN - PUP - MIN / Epreuves multiples Verviers 13:00

Droit d'inscription: Participation : 4€ par participant

Les enfants participent à toutes les épreuves; pas de participations aux 1000m et 600m uniquement

hf.lbfa.be

Stade de Bielmont

Place d'Arles, 6 - 4900

Verviers

Hommes

Ben 60 · 600 · LONG · POIDS

Pup 60 · 1000 · HAUT · POIDS

Min 80 · 1000 · HAUT · POIDS

Dames

60 · 600 · LONG · B.HOCKEY

60 · 1000 · LONG · B.HOCKEY

80 · 1000 · LONG · POIDS · DISQUE

- F2584 JE 10/05 CSDV Meeting ouvert Perwez * 10:30

Droit d'inscription: Droit d'inscription: 1 euro/épreuve.

Cette réunion d'athlétisme prévoit exclusivement des épreuves universelles (Règle IAAF 147.1) lorsque plusieurs catégories concourent ensemble.

* Attention, terrain inhabituel pour le club organisateur

csdv.lbfa.be

Centre sportif de

Perwez

Rue des Maronniers, 17 -

1360 Perwez

Hommes

Cad JAV

Sco JAV

Jun JAV

Sen JAV

Mas JAV

TC 100 · 200 · 400 · 1500 100 · 200 · 400 · 800

Dames

JAV

JAV

JAV

JAV

JAV

- F2585 JE 10/05 CSDV Challenge BPM Eric De Meu - Éliminatoire provincial du BW Perwez * 13:00

Droit d'inscription: Droit d'inscription: Gratuit pour BPM des clubs du Brabant wallon. 1 euro/épreuve pour les autres.

Règlement spécifique. Inscription uniquement aux épreuves combinées, pas d'inscription aux épreuves individuelles. L'athlète qui ne s'aligne pas sur une épreuve ne peut pas prendre part aux épreuves suivantes.

* Attention, terrain inhabituel pour le club organisateur

csdv.lbfa.be

Centre sportif

de Perwez

Rue des Maronniers,

17 - 1360 Perwez

Hommes

Ben 60 · 600 · LONG · POIDS · TETRA

Pup 60 · 1000 · HAUT · POIDS · TETRA

Min 80 · 1000 · HAUT · POIDS · DISQUE · PENTA

Dames

60 · 600 · LONG · B.HOCKEY · TETRA

60 · 1000 · LONG · B.HOCKEY · TETRA

80 · 1000 · LONG · POIDS · DISQUE · PENTA

- F2611 JE 10/05 RFCI TIBPM CHALLENGE J. BRACONNIER Naimette 10:00

Droit d'inscription: Benjamins pupilles minimales : 1 euro par épreuve
Pré-inscription obligatoire pour le 06 05 2018 à 22 h via les secrétaires de clubs

r.f.c.i.lbfa.be

Stade de Bataillon
 Avenue
 Rue de la République 11100
 T. 03 20 20 11 11

Hommes

Dames

Ben 60 · 600 · 4X60 · HAUT · LONG · POIDS 60 · 600 · 4X60 · HAUT · LONG · POIDS
 Pup 60 · 1000 · 4X60 · HAUT · LONG · POIDS 60 · 1000 · 4X60 · HAUT · LONG · POIDS
 Min 80 · 150 · 1000 · 4X80 · HAUT · LONG · POIDS 80 · 150 · 1000 · 4X80 · HAUT · LONG · POIDS
 · JAV · JAV

- F2498 SA 12/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2502 SA 12/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2544 SA 12/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2558 SA 12/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2606 SA 12/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2603 SA 12/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00

Complexe Sportif

* Attention, terrain inhabituel pour le club organisateur COMPLEXE SPORTIF RUE DES PREAUX, 7320, BERNISSART.

Hommes

Dames

Ben 60 · 600 · 4X60 · LONG · B.HOCKEY 60 · 600 · LONG · POIDS · 1KM MARTE
 Pup 60 · 1000 · 60H · 4X60 · LONG · DISQUE 60 · 1000 · 60H · 4X60 · LONG · POIDS
 Min 150 · 80H · 4X80 · HAUT · DISQUE · JAV 150 · 150H · 4X80 · HAUT · POIDS · JAV

- F2489 DI 13/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2495 DI 13/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2546 DI 13/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2612 DI 13/05 **RFCL** **MARATHON DE VISE** VISE 10.00
- F2641 MA 15/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2642 JE 17/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2518 SA 19/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2550 SA 19/05 **ACLO** **KIDS ATHLETICS** LA LOUVIERE 14.00

Boulevard du Tivoli

Droit d'inscription: Gratuit BOULEVARD DU TIVOLI

- F2661 SA 19/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2660 SA 19/05 **ACBB** **TOURNOI DES JEUNES** Epreuves pour B-P-M (G+F) + 1.500m BERNISSART. 10.00
- F2535 DI 20/05 **CSF** **CRITERIUM FBFAT.** FOREST. 13.00
- F2617 DI 20/05 **RIWA** **PENTATHLON circuit cad/scol** RIXENSART 09.30

Stade Communal de Rixensart

Droit d'inscription: entrée 2€ (sauf athlètes) Entrée : 2€ Droit d'inscription : 5€ Clôture de inscriptions 30 min avant le début de l'épreuve

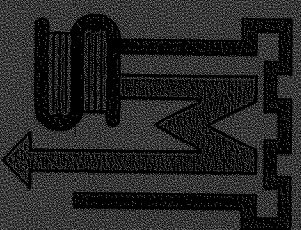
Hommes

Dames

Collège Saint-Michel

Enseignement secondaire général

La qualité de la
formation...



...dans un cadre
exceptionnel !



Label européen des langues

Faubourg de Charleroi, 15-6041 GOSSELIES

Tel. 071 35 36 74 - www.csmg.be



Ecole Numérique

Nouveau à GOSSELIES !!

Cross-country - sprint - haies

fond - demi-fond - sauts - lancers

Initiation

à l'ATHLETISME



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES
SPORT



Collège saint Michel
Faubourg de Charleroi 15 à 6041 Gosselies
Le mercredi entre 13.30 et 16.30

Renseignements et inscriptions :

Michel Gonet : 0495 45 01 67

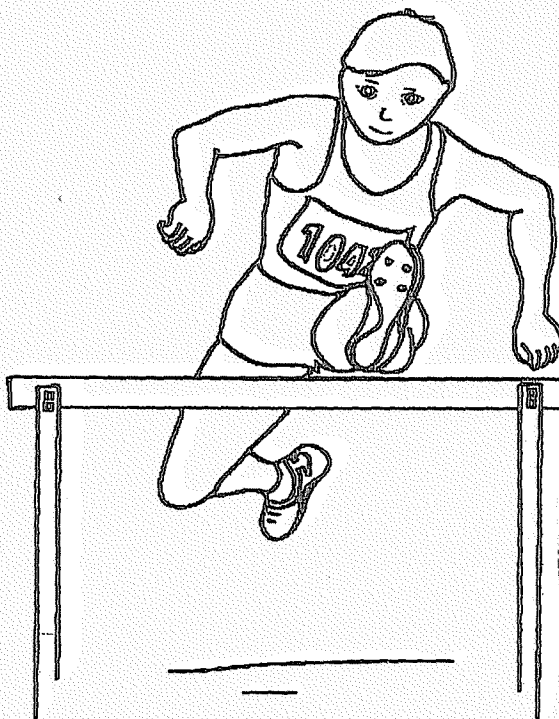
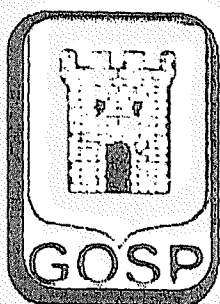
fc660045@skynet.be

Tél/fax

ROYAL GOSSELIES-SPORTS

Belgique-Belgie
PP - PB
6180. Courcelles.
BC 31357

Cercle d'Athlétisme LBFA n° 24 (GOSP).
Bulletin d'information n° 2 du 7 JUILLET 2018.
Bimestriel P001561.
Bureau de Dépôt
6180 Courcelles



Sébastien DEGREVE.
Rue des Ecoles n° 10.
1490. COURT ST ETIENNE.

Editeur responsable: Gonet Michel
Rue de Heigne, 6
6230 Viesville.
071/35 97 33

AVIS A TOUS NOS MEMBRES.

SAISON 2017 - 2018.

Afin d'être en règle à temps et à heure ,c'est-à-dire au 1 NOVEMBRE 2017. il vous est demandé de solliciter votre secrétaire Michel Gonet ou Brigitte VANDERBEKE , lors d'une séance d'entraînement , afin de recevoir et de remplir , le plus vite possible votre

attestation sur l'honneur .

En effet, il est nécessaire de prévoir un délai de huit jours pour recevoir le nouveau dossard vous permettant de participer aux prochains cross, ainsi qu'aux réunions en salle.

COTISATION HABITUELLE

Membre sympathisant	50 € 00
Membre licencié de Benjamin à Scolaire fille et garçon	90 € 00
Membre Licencié de Junior à Vétéran fille ou garçon :	100 € 00

REMISE PAR MEMBRE HABITANT SOUS LE MEME TOIT.

- à partir du second licencié : réduction de 10 € 00

Intervention Mutuelle Utilisation chèque sport.....

Pour les jeunes de 6 ans et jusque 15 ans, le paiement de la licence donne l'occasion d'accès
Aux stages organisés par le GOSP et le S.L .G. , à des conditions uniques .

RAPPEL :

Lors du paiement de la première licence , fixée à 125 € 00 ou 115 € 00 , et la réception du
du dossard , pour votre première compétition , un ensemble comprenant un singlet + au
choix , un collant ou un shirt , aux couleurs du club , d'une valeur de 50 € 00
vous est offert gratuitement.

Versement possible sur le compte : BE 79 . 0003 - 2554 5033 BIC BPOTBEB1

ASBL Royal Gosselies Sport Athlétisme 6 Rue de Heigne 6230 Viesville.

RESULTATS DE NOS AFFILIES.

07 - 04 - 2018 : MEETING D'OUVERTURE DE CHÂTELINEAU :

Enfin la saison d'été est officiellement ouverte !!!! Pour la circonstance , notre cercle du GOSP est représenté par trois dossardés de la première heure .

Notre vétéran , Toni Gambone s 'aligne sur la distance de 3.000 m plat et sera crédité du temps de 12'33.45 . Bonne entrée en matière pour le plus jeune de nos masters . Pour la première fois , nous assistons à la prestation , sur les mêmes épreuves de notre juniore Léa Van Aerschot et de sa maman , Laetitia !!!!

Lors du lancer du disque de 4 kg , Léa lance son engin à 7 m 43 , pendant que sa maman lance ce même poids à 6 m 72 .

Lors du lancer du javelot de 600 gr , c'est à nouveau Léa qui remporte le concours de sa catégorie , grâce à un jet mesuré à 25 m 87 !!! Petit à petit , notre juniore devrait se rapprocher du record de Martine Dupierreux qui date de quelques dizaines d'années ... Lors de cette épreuve , sa maman dépose l'engin à 17 m 86.

Lors du lancer du disque de 1 kg , on inverse le classement familial , puisque Laetitia lance à 22 m 34 et que Léa doit se satisfaire de 18 m 49 .

Donc très bonnes participations de nos trois athlètes pour cette première de la saison . Ne pas oublier de signaler la prestation exemplaire de Brigitte Vanderbeek et de notre secrétaire Michel Gonet ; comme officiels

Domage l'absence de nos jeunes car le temps était de la partie et les épreuves assez nombreuses , mêmes pour les nouveaux de notre cercle .

- 28 - 04 - 2018 : MEETING DE RIXENSART .

Lors de cette organisation d'ouverture de la saison de nos amis du RIWA , nous retrouvons nos trois perchistes pour une première prestation dans cette délicate spécialité . Avec un vent de face et avec l'utilisation d'une perche plus fine , notre secrétaire ne peut passer sa première barre , alors que les tentatives lors de l'échauffement auraient procuré à notre master , une certaine confiance

Ce sera pour la prochaine fois . Ensuite c' est Léa qui avait souhaité reprendre la compétition en cette fin du mois d'avril !!! Elle sera récompensée par un record du club et passera quelques hauteurs pour finalement s'arrêter à 2 m 10 et une seconde place du concours . Lors de cette épreuve , il y avait également sa maman . Laetitia passera assez facilement quelques barres , mais sera bloquée très tôt , dans son premier concours de la saison . Nous retrouvons cette famille sportive au lancer du disque de 1 kg . Cette fois Laetitia ne se laisse pas faire et lance l'engin à 24 m 11 . C'est une deuxième place dans sa catégorie . Pour Léa , un lancer qui prouve qu' elle a bien participer , pour son plaisir .. 15 m 04

Fort de son échec à la perche , Michel lance le poids des séniors , c' est à dire de 7kg 560 , à 5 m 66 . Ce qui n' est pas réalisé par tout le monde

En longueur, Laetitia réalise 3 m 50 , avec un vent positif de 1,2 m / sec .

Pour Léa , elle réalise 3 m 90 , mais avec une double entorse , suite à une mauvaise réception !!! Courage à notre athlète

het BR van Henri Lenoir (9m79 in 2017) naar 10m76. Het bleef daar niet bij, want met de speer 400gr scherpte hij tevens zijn eigen BR (23m31 *aanvang dit jaar*) aan tot 24m22. René Gauditiaubois/GOSP-M90 won met de 3kg eveneens goud.

Johny De Zutter/RIEM-M35 wierp de speer 52m31 ver, gewezen jeugdkampioen Zacarya Aznag/LOOI bleef op 49m99 steken en won daarmee zilver. Het goud M40 ging in het speerwerpen naar Mathias De Preter/RAM die 47m52 liet optekenen. Ook Peter Beirens/OLSE-M45 won afgetekend met 47m44, maar Craig Mac Donald/CSF-M50 (49m36) had het knap lastig met Erwin Van Nieuwenhove/EA (47m53) en Jean-Michel Lempereur/UAC (47m04). Omdat Mac Donald niet over de Belgische nationaliteit beschikt, kon Van Nieuwenhove een volgende nationale titel aan zijn rijkgevuuld palmares toevoegen. M60-ers Philippe Moons/CSF en Georges Bobbaers/ATLA boekten met de speer 600gr allebei hetzelfde resultaat: 41m48. Dankzij een betere tweede worp werd aan de Brusselaar evenwel het goud toegekend. Met 30m78 won M65 Frank Van Impe andermaal goud. Roland Somers/OB-M70 verwees met de speer 500gr (33m12) Theo Lutz/ACW nog maar eens naar een tweede plaats (29m82). Met 4cm minder werd Fernand Longeval/USTA derde. De titel M75 ging naar Emiel Symons, die met 26m85 zijn tweede titel versierde net zoals M90 René Gauditiaubois met de speer 400gr. M80 Jean-Pierre Van Impe was hier aan zijn vierde goud van het weekend toe.

DISCUS VOOR HALLE

Filip Peetrain/OEH-M40 was ongenaakbaar met de discus die hij 48m80 ver slijm-



Ludwig Peetroons kwam amper één centimeter te kort voor een BR M55 met de discus. Bernard Graillet (links) en kogel/speerkampioen Erwin Van Nieuwenhove staan mee op het podium. Foto: Johnny DE CEULAERDE

gerde. De concurrentie had daartegen geen verhaal. Jurgen Van den Branden/AVLO-M45 kende evenmin tegenstand: met 41m01 ging hij Raf Coomans/DAC (34m49) vooraf. Ook Ludwig Peetroons/OEH-M55 walste met de discus 1,5kg over zijn leeftijdsgenoten heen: 43m95, dat is amper één centimetertje verwijderd van het vier jaar oude record van Johan Van Gansbeke/DEIN die hier zelf met 34m68 nog vijfde werd. Bernard Graillet/WAC (37m84) en Erwin Van Nieuwenhove (35m08) pakten na Peetroons

de andere medailles. Daniel Péromet/HUY-M60 (38m78) rekende af met Antoine Van Gucht/LEBB (35m30) en Bruno Vanden Bossche/ABES (35m14), terwijl Pierre Somme/CRAC-M65 met 38m58 op zijn beurt de lakens uitdeelde. Winst was er verder voor Michel Stalas/CABW-M70 (33m64) en uiteraard M75 Emiel Symons (33m78). M85 Henri Lenoir boekte met 23m43 een vierde zege. M90 René Gauditiaubois was met 15m15 aan zijn tweede goud toe.

MASTERS MET GROTE TITELHONGER...



M80 Jean-Pierre Van Impe in de 100m, de 200m, ver en speerwerpen. Foto: Luc DEQUICK



M75 Leopold De Racker in de 100m, de 200m, ver en hinkstapspringen. Foto: Luc DEQUICK



- 06 – 05 – 2018 : CHAMPIONNAT L.B.F.A. DE SCHAERBEEK .

Cette année , le championnat francophone des épreuves combinées avait lieu chez nos adorables amis , les Baudets . Pour cette importante organisation , notre cercle avait sélectionné deux de ses membres réguliers .

Débutons les commentaires de ce meeting , en signalant que notre experte des courses sans la moindre haie , a effectué seule la première épreuve de son pentathlon !!! Qui est justement un 100 m haies . Laetitia a terminé la plus difficile épreuve de sa journée et hélas sans la moindre récompense, c est à dire sans le moindre point .

Lors de son lancer du poids de 4 kg , elle réalise 6 m 65 . et remporte ainsi le concours . Au saut en hauteur , Laetitia approche son record personnel de 1 cm et réalise donc une belle prestation (1 m 10 .) . Au saut en longueur , à nouveau une prestation remarquable avec un saut 3 m 55. Ensuite , c' est l' épreuve finale avec la course de 800 m , sous une chaleur exceptionnelle pour un début du mois de mai . Une course plus rapide qu' en 2017 , ce qui prouve la volonté de notre athlète .

Ensuite c'est à notre athlète plus âgé que revient le plaisir de participer au pentathlon des masters . Michel ne réalise que 2 m 88 au saut en longueur .

Lors du lancer du javelot et donc pour la première fois cette saison , Michel doit se contenter d'un seul essai dans son épreuve favorite !!!! En effet ce n' est pas tous les jours qu'il lance son engin de 500 gr à 20 m 40

Lors du 200 m plat , nous retrouvons notre secrétaire dans ses blocs de départ Une course régulière mais tout en se gardant de puiser dans ses réserves afin de pouvoir lancer le disque dans des bonnes conditions . 200 m en 39.80

Un concours régulier avec un lancer à 23 m 05 , ce qui est bien pour un début de saison . Lors du 1500 m et au vu de la température ambiante et également au vu de son total réalisé sur quatre épreuves , Michel s 'est promené sur les presque quatre tours de la piste et réalise son plus mauvais temps , depuis de très nombreuses années . 1500 m en 9.17.49

Mais ce fut pour nos deux sportifs , une journée magique avec ce que Bruxelles peut offrir, comme bénévoles , comme spécialistes d' informatique , comme officiels et surtout comme adversaires mais avant tout , des amis .

Tout cela pour notre sport olympique .

Une ambiance , très souvent imitée , mais jamais égalée

Une petite préparation pour le super grand rendez-vous de septembre , même endroit mais avec le double des épreuves pour chaque participant !!!

C' est donc très fatigué mais la tête remplie de beaux souvenirs que nous revenons dans la cité des casseroles à une heure certaine

Cahier des championnats Été 2018

A. Informations

CHAMPIONNATS	Dates	Lieux	Clôture des inscriptions
C.B. 10.000 + 3000m St. (D)	5 mai	Naimette-Xhovémont (RFCL)	27 avril 10h
C.LBFA Epreuves combinées + relais	5-6 mai	Schaerbeek (RCAS)	27 avril 10h
C.LBFA TC-Juniors	19 mai	Naimette-Xhovémont (RFCL)	14 mai 10h
C.B. Course en Montagne TC-Masters	19 mai	Malmédy (MALM)	chez l'org.
C.B. 100km TC-Masters	19 mai	Aalter (DEIN)	chez l'org. pour le 06/05
C.B. Masters	16-17 juin	Ninove (VITA)	11 juin 10h
C.B. marche 10.000m D et 20.000m H TC/Mas	23 juin	Gosselies (GOSP)	chez l'org.
C.B. Pentathlon lancers Masters	30 juin	St-Nicolas (ACW)	chez l'org.
C.B. Toutes Catégories + C.B Handi	7-8 juillet	Roi Baudouin (LRBA)	2 juillet 10h
C.B. 24 heures	14-15 juillet	Beernem (DEIN)	chez l'org. pour le 01/07
C.B. 10km route TC et Masters	4 août	Lokeren (AVLO)	chez l'org.
C.B. Epreuves combinées	18-19 août	Herve (HERV)	13 août 10h
C.B. 5000m Handi	18 août	Lier (LYRA)	chez l'org.
Match National Interprovinces Cad/Scol	25 août	Mouscron (JSMC)	-
C.B. Jun/Esp	26 août	Mouscron (JSMC)	20 août 10h
C.B. Marteau + grand Poids Masters	1 ^{er} septembre	St-Nicolas (ACW)	27 août 10h
C.LBFA Cad/Scol	2 septembre	Naimette-Xhovémont (RFCL)	27 août 10h
C.B. Cad/Scol + relais Juniors	8-9 septembre	Kessel-Lo (DCLA)	3 septembre 10h
C.B. Trail classique + Ultra trail (trail du Hérou)	8 septembre	Nadrin (RIVA)	chez l'org. jusqu'au 31/08
C.B. relais C/SC/TC/Mas + C.B Handi	16 septembre	Andenne (OCAN)	10 septembre 10h
C.B. Marteau C/SC/Jun/Esp	23 septembre	Kessel-Lo (DCLA)	17 septembre 10h
C.B. marche 20km D et 50km H TC-Masters	7 octobre	Tilburg (NED)	chez l'org. jusqu'au 23/09
C.LBFA 10km route TC et Masters	7 octobre	Naimette-Xhovémont (RFCL)	chez l'org.
C.B. Marathon TC-Masters	14 octobre	Eindhoven (NED)	chez l'org.
C.B. Semi-marathon TC et Masters	27 octobre	Herve (HERV)	chez l'org.

Les frais d'inscription aux championnats LRBA (2 € par épreuve et 5 € pour les relais et les épreuves combinées) sont facturés aux cercles de la LBFA. Les frais d'inscription aux championnats LRBA masters (5€ par épreuve) sont à payer sur place

	T.C.	JUN/ESP	CAD/SCOL
	Bruxelles 07-08/07	Mouscron 26/08	Kessel-Lo, 08-09/09
80H/100H/110H	36 (S) - 8 (Fin)	16 (S) - 8 (F)	8
300H/400H	36 (S) - 8 (Fin)	16 (FD)	8
100m	36 (S) - 8 (Fin)	24 (S) - 8 (F)	8
200m	36 (S) - 8 (Fin)	24 (FD)	8
400m	36 (S) - 8 (Fin)	16 (FD)	8
800m	36 (S) - 8 (Fin)	12 (FD)	8
1500m	32 (S) - 12 (Fin)	15 (FD)	FD
3000/5000/steeple H	20 (FD)	20 (FD) -10 (steeple)	FD
10.000m hommes	25 (FD) Naimette-Xhovémont (RFCL)		
10.000m MAS H	30 (FD) M35-M40-M45 (min 3 dans chaque cat.)	Naimette-Xhovémont (RFCL)	
10.000m MAS H	30 (FD) M50+ (min 3 dans chaque cat.)	Naimette-Xhovémont (RFCL)	
10.000m dames	30 SEN et Mas Naimette-Xhovémont (RFCL)		
3000m steeple dames	10 (FD) Naimette-Xhovémont (RFCL)		

Procédure de qualification pour les finales :

- ≤ 4 séries : qualification à la place : seront sélectionnés pour la finale les vainqueurs de chaque série, plus les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.
- > 4 séries : qualification au temps : seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à occurrence du nombre de couloirs disponibles.

Les inscriptions et la sélection chez les cadets et scolaires sont basées sur des minimas (voir tableau page 3).

KNAPPE PRESTATIES OPGESMUKT MET RECORDS

Een open kampioenschap waarbij de Belgen zich konden meten met enkele uitstekende Nederlandse en Luxemburgse tegenstanders, werd een gesmaakt kijkstuk. Onder een stralende zon werd er duchtig strijd geleverd in de leeftijdscategorieën, en in meerdere gevallen beslisten een handvol puntjes over winst of verlies. Tot tweemaal toe ging de zege gepaard met een Belgisch record. Jean Paul Saussus/DAMP-M55, een nieuwkomer in het genre, zorgde hierbij voor een grote verrassing: hij totaliseerde 3.614p en onttroonde Johan Van Gansbeke/DEIN die vier jaar geleden tot 3.485p kwam. Hij overvleugelde in alle vijf onderdelen zijn concurrenten, met uitschieters in het hamerslingeren (44m25) en het gewichtwerpen (15m12). Ouderdomsdeken René Gauditiaubois/GOSP-M90 die vorig jaar met 2.399p naast de titel ook een BR-versierde, deed het nu nog eens over: 2.491p. Daarenboven verbeterde hij tevens zijn BR met de discus tot 16m96, een opwaardering met 7cm.

Er vonden trouwens heel wat titelverlengingen plaats. Zo Filip Eeckhout/VS-M35 die met 2.970p soeverein het goud naar zich toehaalde. Op het speerwerpen na, waar clubmakker Davy Uyttenhove beter deed (40m69 tegen 36m89), was het overwicht van Filip compleet: hamer (38m92) en gewicht (12m57) gaven hierbij de doorslag. Het zilver ging ook naar een Oost-Vlaming: Dieter Everaert/ZA (2.323p) die Uyttenhove welgeteld 2 puntjes voorbleef.

Walter De Wyngaert/ROBA-M45 (3.473p) won zijn vijfde goud op rij. Hij hoefde hiervoor niet tot het uiterste te gaan, wat duidelijk blijkt uit het hamerslingeren waar hij op een voor hem bescheiden 48m91 bleef steken. Het zilver ging naar Patrick Baeke/RIEM (2.395p) waar zijn zege in het speerwerpen (54m53) allerm minst vreemd aan was. Uittredend kampioen Peter Gieghase/VMOL-M50 nam niet deel, wat het voor zijn streekgenoot Yves Sneyers/LOOI een flink stuk gemakkelijker maakte om te zegevieren. Met 3.398p versterigde hij zijn derde plaats op de rang-

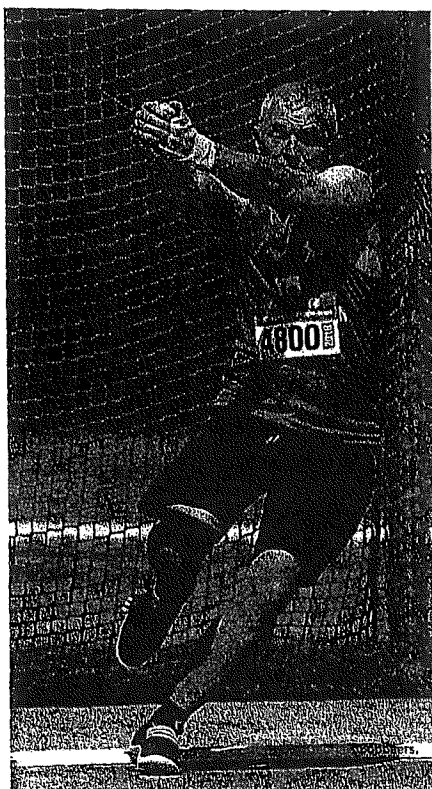
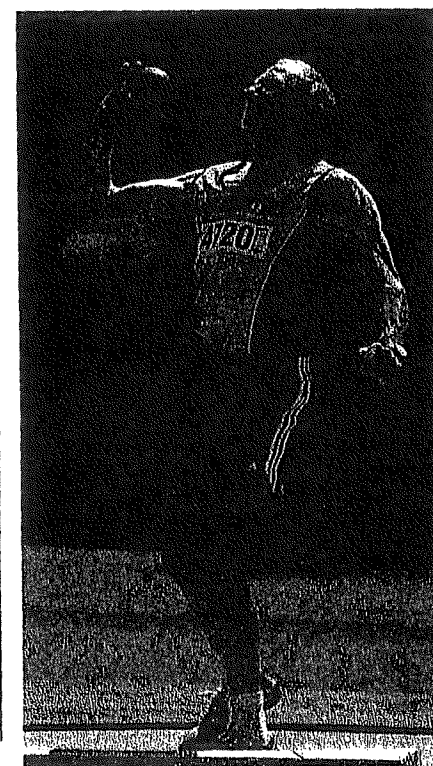
lijst aller tijden met 5 puntjes die hij met zijn overwinning op het BK 2016 veroverd had. Zijn resultaten met kogel (13m69), discus (41m30) en gewicht (14m42) stonden borg voor een overtuigende zege. Friedhelm Dreckmeier/DCLA bewees zijn veelzijdigheid door met 2.972p beslag te leggen op het zilver. Georges Bobbaers/ATLA-M60 won voor het vierde jaar op rij, maar veel overschot had hij niet. Thierry Despontin/OCAN legde hem duchtig het vuur aan de schenen, maar diende uiteindelijk de duimen te leggen met 3.319p tegen 3.450p. Despontin toonde zich veruit de sterkste met de hamer (50m27), maar was daarentegen bedroevend zwak met de speer (24m00) waar de Limburger met 41m70 het verschil maakte. Op de ranglijsten aller tijden wordt Bobbaers enkel nog voorafgegaan door Pierre Somme/CRAC (3.477p in 2014). Georges Bobbaers is pas op 33-jarige leeftijd aan de atletiek begonnen. "In 1989 koos ik voor de loop-sport, liep drie jaar later de marathon maar hield daaraan ernstige knieproblemen over. De dokter raadde mij het fietsen als alternatief aan, maar dat vond ik maar niets. Op eigen houtje probeerde ik het als speerwerper en boekte zowaar meer dan behoorlijke resultaten. Toen ik er bij ATLA trainershulp bij kreeg en tevens met hamer en gewicht uitpakte, voelde ik mij als werper helemaal in mijn sas. In september neem ik trouwens ook deel aan het WK in Malaga."

Pierre Somme, inmiddels M65, was veruit de sterkste en sprokkelde 3.574p, de tweede beste prestatie ooit na Emiel Symons (3.892p in 2009). De 40m52 met de discus en de 13m68 met het gewicht van Somme, waren er voor Joan Adriaensen/ACHL (zilver met 2.506p) teveel aan. Acht deelnemers in de categorie M70: een verrassend hoog aantal waarbij Fernand Longeval/USTA er met hoofd en schouders bovenuit stak. Hij verzamelde 3.301p, goed voor een derde plaats op de ranglijst waarvan de ongenaakbare Evarist Naudts met liefst 4.359p sinds 2009 de leiding in handen heeft. De overige categorieën werden gedomineerd door de titelverdedigers. Emiel Symons/LOOI-M75 spande de kroon met 3.709p. Voor Symons zelf betekent dit zijn 102de titel waarmee hij

uiteraard iedereen achter zich laat. Jaak Nys/MAC (2.541p) bood kranig verweer maar het mocht niet baten. Lambert Vandebosch/GENK-M80 (3.817p) en Henri Lenoir/OEH-M85 (3.437p) traden op hun eentje aan, maar bleven niettegenstaande de degelijke prestaties ruim onder hun Belgische records.



Nog meer Limburg boven in Sint-Niklaas: voor Emiel Symons (boven) was deze werptitel al zijn 102de nationale gouden medaille en ook voor Lambert Vandebosch (onder) heeft nationaal goud al lang geen geheimen meer.



16 – 05- 2018 CHAMPIONNAT DE BELGIQUE MASTERS A NINOVE :

Cette année notre cercle du Gosp est représenté par trois de ses plus fidèles membres . Premier à s 'élancer lors du triple saut , Michel se fait plaisir puisqu'il améliore sa performance à chacun de ses six essais !!!!!

Il commence par un triple bond mesuré à 6 m 76 et il termine son sixième essai à 7 m 12 .Nouveau record personnel pour Michel depuis son passage dans sa nouvelle catégorie . Laetitia avait choisi le disque comme seule épreuve et c' est avec satisfaction qu' elle réalise , à l' arrêt , 25 m 20 .

Déjà une grosse performance et donc un nouveau record du club , pour débiter la saison .

Pour sa seconde épreuve de la journée , Michel doit se battre avec un véritable sauteur et entraîneur de perche . Ce sera une médaille de bronze avec 1 m 80 ; Ensuite ce sera au tour de René Gauditiaubois de lancer le javelot de 400 gr à 11 m 46 . Un nouveau titre pour notre nonagénaire , que demandez de mieux

Très bonne première journée de nos trois membres .

Mais en principe , la journée de ce dimanche devrait être encore meilleure

C'est assez fatigué que nous reprenons la route de notre domicile , avec le sentiment du travail accompli .

17 – 05 – 2018 CHAMPIONNAT DE BELGIQUE MASTERS A NINOVE

C' est à nouveau Michel qui débute la journée ,

Mais cette fois c'est au saut en hauteur !!!!

Il réalise un concours sérieux avec une performance de 1 m 10 .

C' est sa meilleure prestation depuis longtemps .

Mais il se retrouve battu pour le titre , à la même hauteur mais avec un essai de plus !!! Vraiment pas de chance pour lui , mais de bonne augure pour le décathlon de septembre ...

Au même moment et juste à côté du sautoir de hauteur , René lance le poids de 3 kg à 5 M 55 et remporte un nouveau titre En principe René devrait être au-delà d' une centaine de titres , depuis son arrivée dans les rangs des aînés en 1967.....

Un peu plus tard dans la journée , Laetitia réalise 2 m 10 au saut à la perche avec un vent très fort et de face .Une nouvelle deuxième place pour notre perchiste Depuis deux années , René et Michel participent au lancer du disque de 1 kg , dans le même concours .Cette fois encore , René termine premier avec un lancer de 15 m 18. et un nouveau titre à la clef !!! Pour ce qui est de Michel , il lance à 23 m 81 ; Par contre , lors du saut en longueur , Laetitia réalise 3 m 48 et remporte une nouvelle médaille d' argent ;

Très bonne sortie de nos trois mousquetaires avec trois titres pour René , trois médailles d' argent pour Michel et deux médailles d' argent pour Laetitia

Domage que Toni Gambone n' était pas de la partie car il aurait pu apporter l' une ou l' autre médaille , voir un titre en plus pour notre cercle

20-05-2018 : CHAMPIONNAT DE BELGIQUE F.B.F.A.T. DE FOREST .

Nous revoici sur la piste de Forest national !!!!

Cette fois notre cercle ne peut se vanter d' avoir amené tous ses dossardés

Notre jeune minime , Timéo Romain , remporte sa série du 80 m , dans le temps de 12.12 . Normalement Timéo aurait pu monter sur le podium , mais il n' en fut pas ainsi car , sur la feuille des résultats , il n' y avait que le club affilié à la LBFA .

Domage pour lui mais ce sera pour l' année prochaine , avec , qui sait , un logiciel de l' A.F.S.T.B. Lors du concours de la longueur , Michel réalise 3 m 15 après avoir utilisé les trois premiers essais et avoir progressé à chacun d' eux

Sur la distance du 100 m , nous retrouvons Laetitia Van Aerschot qui réalise le beau temps de 16.52 . Cette performance lui permet de remporter un nouveau titre . Sur cette même distance et sans forcer le moins du monde .Michel Gonet réalise le temps de 19.12 et cela par un simple déroulement des chevilles !!!! , puisque son concours précédent , avait été assez engagé .

Pas besoin de vous signaler , que cette performance , procure à notre Secrétaire , un nouveau titre de champion de Belgique.

Lors de son concours de longueur , Timéo Romain , réalise 3 m 72 , ce qui est remarquable pour sa première prestation de cette année

Lors du lancer du javelot de 400 gr , notre minime , Timéo Romain réalise 15 m 21 . Pour Michel au javelot , il réalise 23 m 94 .Sur une piste d' élan semblable et avec un vent de face , il ne fallait pas , lui en demander plus .

Au lancer du poids de 4 kg , Laetitia expédie celui-ci à 6 m 86 et remporte un nouveau titre .

Pour le reste , nous resterons sur notre impression , d'un championnat , comme disent nos anciens , qui arrive trop tôt ou trop tard ????

En effet , il faut être aveugle , pour ne pas constater , que Vincent , Myriam , Marcel et quelques autres , membres du club organisateur , étaient en surcharge de travail et cela malgré leurs nombreuses disponibilités vis à vis de la F.B.F.A.T et de leur club . . Par contre en ce qui concerne les athlètes , c'était super , il y avait la qualité et la quantité !!!

En plus les conditions n' étaient pas mauvaises du tout .

Il reste à nos responsables , de motiver nos jeunes et moins jeunes , afin de faire de ce championnat , une expérience idéale avant d' aborder le mois de juin ,mois des examens .

MAG GEZIEN WORDEN: SARRAZIN HOUDT ER HET TEMPO IN

Waar aanvankelijk werd vermeld dat Damien Broothaerts/RESC-M35 op 13 mei in Gentbrugge het BR 110mH (1,067m) op 14"91 had gebracht, bleek achteraf dat hij de week voordien in Franconville/Fra ter gelegenheid van de Franse interclubkampioenschappen nog beter had gedaan. En hoe: 14"12, een verpulvering van de 14"95 die zowel Frank Asselman als Jonathan Nsenga achter hun naam hadden staan. Broothaerts liet het daar niet bij, want op 10 juni nam hij in Brus-

sel deel aan een 110mH op een hoogte van 99,1cm (*samen met de junioren*) om met een schitterende 13"90 ook dat record voor zijn rekening te nemen. Annelies Sarrazin/FLAC-W35 won op 23.06 in Charleroi het BK 10.000mSW AC: haar derde opeenvolgende titel op die afstand met een BR bovenop. Bij de mannen, maar dan over 20.000m, ging het goud naar Peter Van Hove/ACHL-M35 die er 2u02'19" over deed. Geen Dirk Bogaert/ACME-M60, want die wordt op 9 juli geopereerd aan

de rechter achillespees. "De enige mogelijkheid om mijn carrière te redden," aldus Dirk. Pierre Somme/CRAC-M65 slaagde er op de LBFA-interclubkampioenschappen in om het 19 jaar oude discusrecord 2kg van Eduard Mikolajczyk/GENK te verbeteren. Knappe prestaties leverden anderzijds Maarten Verbiest/ACHL-M35 over 800m (1'57"24, Lokeren, 24.06) en Steven Heemskerck/ATLA-M35 in de 3000m Steeple (9'44"52) in Tessenderlo (27.06). Dirk Vander Avert/KAPE-M45 verbeterde zich in Essen (30.06) met de speer naar 48m89. Eén dag later in Merksem liep Patrick Vandebosch/ADD-M50 de 1500m in een stevige 4'19"43.

343

VLAAMSE
ATELETIEKICA

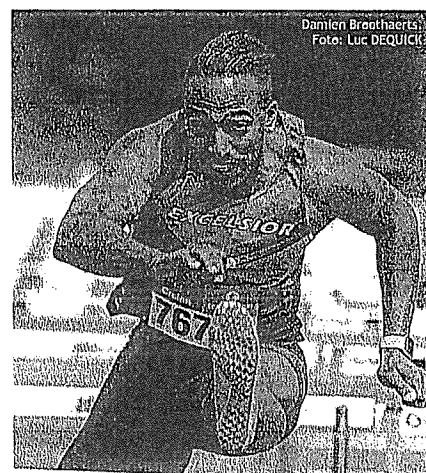
NIEUWE RECORDS

VROUWEN

W35	3000mSW	15'39"90	SARRAZIN Annelies/FLAC	Tourcoing/Fra	06.05.2018
<i>Voorheen</i>		16'53"77	YSMAL Danielle/RCSC	Charleroi	08.05.1986
W35	5kmSW	27'40"	SARRAZIN Annelies/FLAC	Rotterdam/Ned	07.01.2018
<i>Voorheen</i>		28'15"	DE WOLF Frieda/BREE	Diepenbeek	19.09.1982
W35	10.000mSW	56'16"29	SARRAZIN Annelies/FLAC	Charleroi	23.06.2018
<i>Voorheen</i>		57'51"3	YSMAL Danielle/RCSC	Bar-le-Duc/Fra	18.06.1983
W35	20kmSW	1u57'37"	SARRAZIN Annelies/FLAC	Ste Honorine/Fra	10.06.2018
<i>Voorheen</i>		1u59'21"	SARRAZIN Annelies/FLAC	Allcante/Esp	20.05.2018
W60	5000m	20'11"86	VAN LANDEGHEM Ria/SPBO	Ninove	16.06.2018
<i>Voorheen</i>		20'57"14	DE PRETER Berthilla/BODI	Eugene/Usa	02.08.1989
W70	hoog	1m06	JOANNES Claire/DAMP	Ninove	16.06.2018
<i>Instelling</i>					
W70	hamer 3kg	22m54	PAPS Maria/LOOI	St-Niklaas	10.05.2018
		23m63	PAPS Maria/LOOI	Merksem	24.06.2018
		24m17	PAPS Maria/LOOI	St-Niklaas	30.06.2018
<i>Voorheen</i>		22m49	PAPS Maria/LOOI	Turnhout	08.04.2018

MANNEN

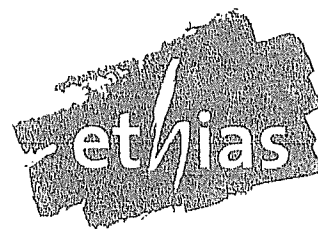
M35	110mH(1,067m)	14"12(+1.5)	BROOThAERTS Damien/RESC	Franconville/Fra	06.05.2018
<i>Voorheen</i>		14"95	ASSELMAN Frank/VS	Lokeren	14.07.2007
		14"95	NSENGA Jonathan/CABW	Geneve/Sui	21.05.2008
M35	110mH(99,1cm)	13"90 (-0.1)	BROOThAERTS Damien/RESC	Brüssel	10.06.2018
<i>Voorheen</i>		14"52	NSENGA Jonathan/CABW	Nijvel	24.06.2008
M55	werpvijfkamp	3.614p	SAUSSUS Jean-Paul/DAMP	St-Niklaas	30.06.2018
			(44m25 - 11m17 - 35m45 - 36m05 - 15m12)		
<i>Voorheen</i>		3.485p	VAN GANSBEKE Johan/DEIN	St-Niklaas	22.06.2014
M65	discus 2kg	30m06	SOMME Pierre/CRAC	Verviers	10.06.2018
<i>Voorheen</i>		29m83	MIKOLAJCZYK Eduard/GENK	Tessenderlo	23.06.1999
M65	5000m	17'41"96	VIERENDEELS Eddy/ACP	Ninove	16.06.2018
<i>Voorheen</i>		17'47"62	BRIERS Alfons/SGOL	Naimette	17.06.1998
M65	800m	2'23"35	HERINCKX Jos/GRIM	Ninove	17.06.2018
<i>Voorheen</i>		2'23"89	BOEXSTAENS Johnny/AVZK	St-Niklaas	15.06.2013
M85	speer 400gr	24m22	VERDONCK Petrus/AA	Ninove	16.06.2018
<i>Voorheen</i>		23m31	VERDONCK Petrus/AA	Madrid/Esp	23.03.2018
M85	kogel 3kg	10m76	VERDONCK Petrus/AA	Ninove	17.06.2018
<i>Voorheen</i>		9m79	LENOIR Henri/OEH	Obourg	19.08.2017
M90	werpvijfkamp	2.491p	GAUDITIAUBOIS René/GOSP	St-Niklaas	30.06.2018
			(14m19 - 5m49 - 16m96 - 10m06 - 5m49)		
<i>Voorheen</i>		2.399p	GAUDITIAUBOIS René/GOSP	Obourg	19.08.2017
M90	discus 1kg	16m96	GAUDITIAUBOIS René/GOSP	St-Niklaas	30.06.2018
<i>Voorheen</i>		16m89	GAUDITIAUBOIS René/GOSP	Ninove	17.06.2017



Damien Broothaerts
Foto: Luc DEQUICQ



SPORT.
VLAANDEREN



Flanders Cup Merksem © Tekst: Bart SPRUIJT * Foto's: Dirk VAN AELST
BK Werpvijfkamp Sint-Niklaas © Tekst: Georges VANBESIEEN * Foto's: Johnny DE CEULAERDE
Eindredactie, Lay-out: Michel JORDENS

Meer info over atletiek in uw regio: www.atletiek.be/ / www.atletiek.be/results/data/2018/06/30/bk-werpvijfkamp-masters-resultaten-vrouwen.pdf
Meer info Sint-Niklaas:
<https://www.atletiek.be/admin/storage/main/20180630bk-werpvijfkamp-masters-resultaten-vrouwen.pdf>

@letiekleven verzonden: woensdag 4 juli 2018

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur/fotograaf.

Hier au CB masters à Ninove, un de nos entraîneurs René 92 ans est devenu CB (champion de Belgique) masters 90 un exemple à suivre pour nous les jeunes et Michel 72 ans vice CB au disque et à la perche en masters 70 !! Aujourd'hui, ils sont à nouveau sur la piste



24 – 06 – 2018 : CHAMPIONNAT DU HAINAUT DES JEUNES A ATH.

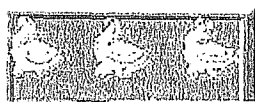
*Notre cercle était représenté à ce championnat des jeunes , par un seul athlète .
Romain Timéo s' est aligné sur la distance du 80 m plat.*

Dans la première série ,Timéo s'est offert une sixième place dans le temps de 12.46

Pour sa seconde épreuve ; notre minime Timéo lance le poids de 3 kg à 6 m 22 .

Il sera classé à la cinquième place du concours .

Des bonnes conditions mais avec peu d' athlètes dans certaines , voir dans beaucoup de disciplines.



A.C. LOUVIÉROIS

Royal Athletic Club



Louviérois

18/08/2018 Meeting ouvert

30/09/2018 Grand-prix Jean-Claude Drugmand

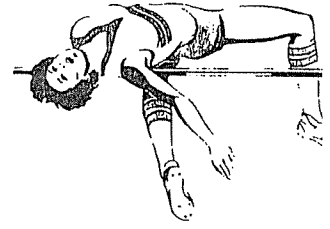
18/08/2018 | Meeting ouvert

	Hommes	Dames
Cad	POIDS · DISQUE	POIDS
Scs	POIDS · DISQUE	POIDS
Jun	POIDS · DISQUE	
Mas	POIDS · DISQUE	POIDS
TC	100 · 200 · 800 · 3000 · POIDS · DISQUE	100 · 200 · 800 · DISQUE · 3000 · POIDS

30/09/2018 | Grand-prix Jean-Claude Drugmand

	Hommes	Dames
Ben	60 · 600 · 4X60 · HAUT · POIDS	60 · 600 · 4X60 · LONG · POIDS
Pup	60 · 1000 · 4X60 · HAUT · · B.HOCKEY	60 · 1000 · 4X60 · LONG · POIDS
Min	80 · 1000 · 4X80 · HAUT · · JAV	150 · 1000 · 4X80 · LONG · JAV
Cad	JAV	JAV
Scs	JAV	JAV
Mas	JAV	JAV
TC	300 · 400 · 4X800 · PERCHE · JAV	300 · 400 · 2000 · 4X800 · PERCHE · JAV

Nouveau à GOSSELIES !!

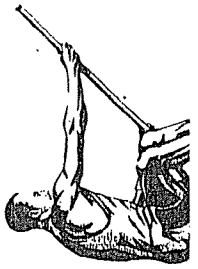


Cross-country - sprint - haies

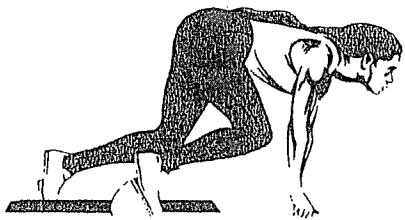
fond - demi-fond - sauts - lancers



Initiation



à l'ATHLÉTISME



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES
SPORT



Collège saint Michel
Faubourg de Charleroi 15 à 6041 Gosselies
Le mercredi entre 13.30 et 16.30

Renseignements et inscriptions :

Michel Gonet : 0495 45 01 67

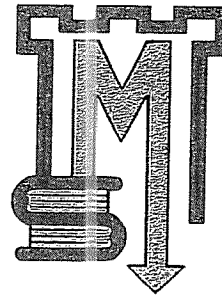
fc660045@skynet.be

Tél/fax

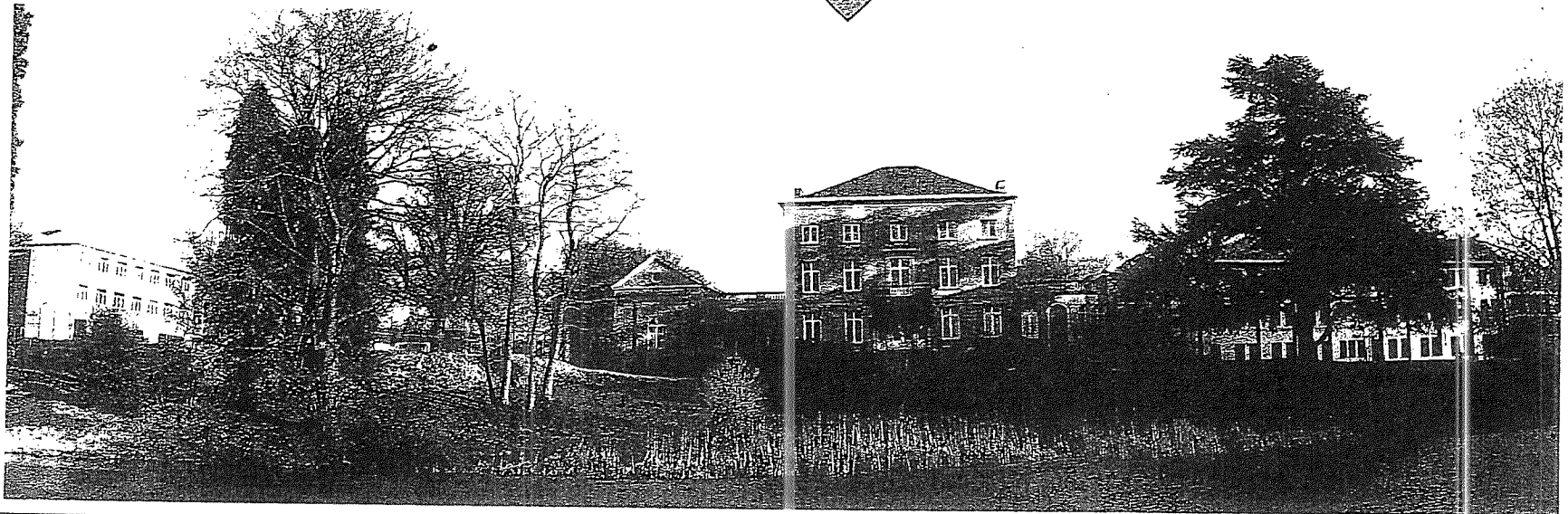
Collège Saint-Michel

Enseignement secondaire général

La qualité de la
formation...



... dans un cadre
exceptionnel !



Faubourg de Charleroi 15-6041 GOSSELIES

Tél. 071 35 36 74 www.csmg.be



AC - MEETING N°2 DES VACANCES SAMEDI 11/08/2018

F2504

RELUVES	HAIES	100 M	500 M	200 M	HAUT	POIDS	DISQUE	LONG	600 M	1000 M
00					TC D (1m40)	TC D 4KG W 35 +	PU H 600 G	TC H		
10										
20										
30							MIN H		BEN D	
40							750 G		BEN H	
50						CAD/SCO D 3KG W55 +				PUP D
00							CAD H 1KG MAS 60			PUP H
10										MIN D
20										MIN H
30	110 SEN H 1,06									
40	110 JUN H 1,00									
50	110 SCO H 0,91				TC H (1m50)					
00	100 CAD H 0,91						SCO H 1,5KG MAS 50			
10	100 JUN/SEN D 0,83							TC D		
20	100 SCO D 0,76									
30	80 CAD D 0,76									
40										
50		TC H					JUN H 1,75KG			
15		TC D								
45			TC H				SEN H 2KG MAS + 35			
00				TC D						
20					TC H					
40					TC D					



G.O.S.P. ATHLÉTISME

STAGE DE LA RENTRÉE

POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS

DU 27 AU 31 AOÛT 2018

Horaire : de 9 hrs à 15 hrs 30 (accueil des enfants dès 8 hrs)

Lieu : Stade Jonet, rue Jonet 267, 6000 Charleroi

Tenue conseillée : short, t-shirt, training, k-way, spikes (conseillés)

Prix : 50 euros (pas de repas, prendre un lunch paquet)

boissons et snacks à prix raisonnables

Paiement sur le compte :

BE 79 0003 2554 5033 royal gosselies sport athlétisme

!!! en n'oubliant pas le nom du ou des stagiaires en communication !!!

pas de paiement sur place, les chèques doivent être envoyés par la réservation du versement

Ne pas oublier la vignette de la mutuelle !!

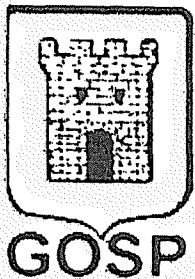
Contact : Michel GONET gsm : 0495 45 01 67 tel : 071 359733

ROYAL GOSSELIES-SPORTS

Belgique-Belgie
PP - PB
6180. Courcelles.
BC 31357.

Cercle d'Athlétisme LBFA n°24 (GOSP).
Bulletin d'information n°3 du 27 SEPTEMBRE 2018.

Bimestriel P001561.



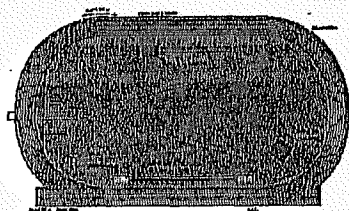
Bureau de Dépôt
6180 Courcelles

Bonne Retourée



Famille Sébastien DE GREVE
Rue des Ecoles 10
1490. COURT ST ETIENNE.

Editeur responsable: Gonet Michel
Rue de Heigne, 6
6230 Viesville
071/35 97 33



ROYAL G.O.S.P. ATHLÉTISME (L.B.F.A.)

Avis aux parents !!

Pendant les grandes vacances, vous avez eu l'excellente idée de nous confier votre ou vos enfants à l'un de nos stages ou aux deux.

Afin de vous remercier pour votre confiance, le G.O.S.P. a décidé de déduire du montant de votre 1^{ère} affiliation (130 euros) ou du renouvellement de la cotisation (90 euros) pour la saison 2018-2019 la somme de 10 euros par stage auquel votre enfant aura participé.

Encore merci pour votre présence,

Le Comité du G.O.S.P.

PRESTATIONS DE NOS AFFILIES .

- 30 - 06 - 2018 .CHAMPIONNAT DE BELGIQUE PENTATHLON DES LANCERS .

Cette année , le championnat se déroule à nouveau chez nos amis de Sint Niklaas et cela pour leur expérience, dans le domaine des importantes organisations !!!!

Lors de cette longue et magique journée , nous retrouvons quatre de nos membres et pas n'importe lesquels !!! Laetitia Van Aerschot et sa fille Léa ,en ce qui concerne la catégorie féminine et pour les hommes , notre star ,René Gauditiaubois et son secrétaire attitré , Michel Gonet .

Pour notre doyen des pistes , nous le retrouvons au lancer du marteau de 3 kg . Après un premier lancer toute en prudence , René expédie l'engin à 14 m 19 et cela peut à peine le satisfaire !!!!

Ensuite c'est à notre Juniore Léa Van Aerschot de lancer le marteau de 4 kg . Ce sera un meilleur jet , mesuré à 15 m 18 . C'est en fait sa première participation à un pentathlon des lancers

Ensuite , c' est à Laetitia à prendre place dans l'aire de lancer du marteau pour réaliser 16 m 94 , ce qui la place (pour l'instant) en tête de la délégation du Gosp !! Car notre secrétaire , engagé dans cette épreuve redoutée par lui et ses articulations , doit se contenter d'une performance de 15 m 92 avec l' engin de 4 kg

Seconde épreuve proposée à nos jeunes et moins jeunes , le lancer du poids .

Pour être en logique avec son âge , René , sous un soleil de plomb et pas le moindre vent , lance le poids de 3 kg et réalise par la même occasion , 5 m 49Toujours pas content notre petit René !!!

Ensuite c' est notre juniore Léa qui lance l' engin à 7 m 46 , sous les regards de sa maman

Pour Laetitia , ce sera un meilleur jet mesuré à 6 m 87 et pour Michel il doit se contenter de 7 m 07 . Lui aussi pas très satisfait de ses deux premières prestations du jour . Mais on doit faire avec .

Troisième épreuve au programme de nos champions ? Le lancer du disque qui est depuis des dizaines d' années , la spécialité de nos affiliés et donc de notre cercle

Première à se placer sur l' aire du disque , Léa Van Aerschot , lance son engin de 1 kg à 18m 04.

Quelques minutes après , sa maman Laetitia lance le même disque à 23 m 45 ,ce qui confirme sa motivation pour ce championnat des lancers . Ensuite c' est notre duo des masters à entrer dans l' arène du disque de 1 kg , afin de réaliser 16 m 96 , en ce qui concerne René et 22 m 96 , en ce qui concerne Michel ,notre secrétaire du cercle . Voici l' épreuve du lancer de javelot , une spécialité pour laquelle notre cercle a fait sa réputation depuis plus de cinquante ans !!!!

Léa réalise 22 m 16 avec l' engin de 600 gr et quelques instants après , sa maman réalise 20 m 11.

Ayant de gros soucis avec les genoux , René se doit de lancer son engin de 400 gr à l'arrêt et donc se contenter de 10 m 06 . Par contre Michel retrouvant son championnat , sa piste , son jury magique, réalise sa meilleure performance ,grâce à une prestation régulière et un lancer , mesuré à 26 m 99 !!! Et cela à sa quatrième épreuve du jourPour terminer le lancer du poids lourd , Léa lance à 6 m 03 .Ensuite c'est Laetitia qui le lance à 5 m 88 . René lance le sien à 5 m 49 et Michel le sien à 6 m 67 !!!!

Comme bilan final de ces championnats , Léa termine troisième , pour sa première participation !!!

Pour René , c'est un nouveau titre national Pour Laetitia et Michel , une brillante huitième place , dans ce championnat réservé aux athlètes bien mieux structuré que les nôtres

Belle sortie de nos affiliés et une seine et importante publicité de notre cercle

Merci de votre participation et qui sait à l' année prochaine ???

		PERFORMANCES		REALISEES		2017 2018.	
		SAISON	EN	EXTERIEUR.			
Nb.	Nom	Prénom	Catégorie	Epreuves	Performar	Date	Lieu
1	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Poids	6m 72	07/04/18	Châtelineau
2	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Disque	22m34	07/04/18	Châtelineau
3	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Javelot	17m86	07/04/18	Châtelineau
4	Van Aerschot	Léa	Jun D	Poids	7m43	07/04/18	Châtelineau
5	Van Aerschot	Léa	Jun D	Disque	18m49	07/04/18	Châtelineau
6	Van Aerschot	Léa	Jun D	Javelot	25m87	07/04/18	Châtelineau
7	Gambone	Toni	Mas H + 50	3000 m	12 ' 33.45	07/04/18	Châtelineau
8	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Perche	1 m 90	28/04/18	Rixensart
9	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Disque	24 m 11	28/04/18	Rixensart
10	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Longueur	3 m 50	28/04/18	Rixensart
11	Van Aerschot	Léa	Jun D	Perche	2 m 10.	28/04/18	Rixensart
12	Van Aerschot	Léa	Jun D	Disque	15 m 04	28/04/18	Rixensart
13	Van Aerschot	Léa	Jun D	Longueur	3 m 90	28/04/18	Rixensart
14	Gonet	Michel	Mast H + 70	Perche	0. 00	28/04/18	Rixensart
15	Gonet	Michel	Mast H + 70	Poids (7kg).	5 m 66.	28/04/18	Rixensart
16	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	100 Haies	34.42	06/05/18	Schaerbeek
17	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Poids	6m 72	06/05/18	Schaerbeek
18	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Hauteur	1 m 10.	06/05/18	Schaerbeek
19	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Longueur	3m 55	06/05/18	Schaerbeek
20	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	800 m.	4.25.05.	06/05/18	Schaerbeek
21	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Total		06/05/18	Schaerbeek
22	Gonet	Michel	Mas H + 70	Longueur	2m 88.	06/05/18	Schaerbeek
23	Gonet	Michel	Mas H + 70	200 m.	39.80	06/05/18	Schaerbeek
24	Gonet	Michel	Mas H + 70	Javelot	20m 40.	06/05/18	Schaerbeek
25	Gonet	Michel	Mas H + 70	Disque	23m05.	06/05/18	Schaerbeek
26	Gonet	Michel	Mas H + 70	1500 m :	9.17.49.	06/05/18	Schaerbeek
26	Gonet	Michel	Mas H + 70	Total		06/05/18	Schaerbeek
28	Romain	Timéo	Min H	80 m	12.12..	06/05/18	Forest
29	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	100m.	16.52	20/05/18	Forest
30	Gonet	Michel	Mas H + 70	100 m	19.12..	20/05/18	Forest
31	Gonet	Michel	Mast H + 70	Longueur	3 m 15	20/05/18	Forest
32	Gonet	Michel	Mast H + 70	Javelot	23 m 94	20/05/18	Forest
33	Romain	Timéo	Min H	Longueur	3 m 72	20/05/18	Forest
34	Romain	Timéo	Min H	Javelot	15 m 71	20/05/18	Forest
35	Van Aerschot	laetitia	Mas D + 35	Poids	6 m 36	20/05/18	Forest
36	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Disque	25 m 20	15/06/18	Ninove
37	Gaudiiabois	René	Mast H + 90	Javelot	11 m 46	15/06/18	Ninove
38	Gonet	Michel	Mast + 70	Perche	1 m 80	15/06/18	Ninove
39	Gonet	Michel	Mast + 70	Tripla Saut	7 m 12	15/06/18	Ninove
40	Gaudiiabois	René	Mast H + 90	Poids	5 m 55	16/06/18	Ninove
41	Gaudiiabois	René	Mast H + 90	Disque	15 m 18	16/06/18	Ninove
42	Gonet	Michel	Mast H + 70	Hauteur	1 m 10.	16/06/18	Ninove
43	Gonet	Michel	Mast H + 70	Disque	23 m 81	16/06/18	Ninove
44	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Perche	2 m 10.	16/06/18	Ninove
45	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Longueur	3 m 48	16/06/18	Ninove
46	Romain	Timéo	Min H	80 m	12.46..	24/06/18	Ath
47	Romain	Timéo	Min H	Poids	6 m 22	24/06/18	Ath
48	Pierjacomini	Laure	Min F	Longueur	2 m 61	30/06/18	Charleroi
49	Pierjacomini	Laure	Min F	80 m	12.90..	30/06/18	Charleroi

- 15 - 07 - 2018 . PENTATHLON DE BERTRIX .

Continuant ,leur préparation pour les épreuves combinées , nous retrouvons deux de nos membres engagés , lors de ce Pentathlon de Bertrix . Une arrivée très tôt dans la matinée et cela suite aux travaux effectués sur nos autoroutes Une réception comme à son habitude de nos amis Luxembourgeois Par précaution , il est décidé que notre jeune master ,Laetitia Van Aerschot ne participera pas au 100 haies et cela pour la suite de sa prestation . Lors du saut en hauteur , Laetitia sera créditée d'un saut officiel de 1 m 05 et cela comme seule concurrente !!!

Au lancer du poids de 4 kg , notre membre lance l'engin à 6 m 93 . Ce qui est très bien pour elle , dans un pentathlon . Ensuite le saut en longueur , avec un vent légèrement de face et un bond mesuré à 3 m 52 , ce qui confirme l'état de forme de notre représentante . Ensuite et au vu de la température élevée de ce samedi , un courageux 800 m réalisé en 4'27.11 .

Tout cela pour un total de 887 points et une nouvelle performance de sa part .

Ensuite c'est à notre secrétaire Michel , d'entamer les cinq épreuves de ce samedi .

Un saut en longueur motivé et surveillé , permet à notre master de réaliser 3 m 16 , ce qui constitue une belle performance pour lui en ce mois de juillet , mais qui est loin de le satisfaire

Lors du lancer du javelot et malgré quelques recommandations aux officiels inexpérimentés , il doit se contenter de 21 m 10 et donc une contre performanceEnsuite ce sera une tentative de test pour ses chevilles , avec un 200 m en simple déroulement des pieds !!!

Test réalisé et positif puisqu'il sera crédité de 37 .72 . Lors du lancer du disque , sa prestation sera normale et approuvée par les juges sur place . Un lancer à 23 m 13 , annonce la suite de sa prestation . En effet , par mesure de sécurité et suite aux ennuis et problèmes rencontrés , il est décidé de ne pas prendre part à la dernière épreuve , qui est le 1500 m afin de protéger ses membres douloureux Bonne sortie de nos deux responsables , mais malgré tout avec un sentiment de déception , en cette journée ensoleillée et en qui nos deux membres , imaginèrent quelques exploits Retour calme , malgré les travaux et la longueur de l'expédition

- 28 - 07 - 2018 . CHAMPIONNAT DE PENTATHLON DE DILBEEK .

Voici , enfin le grand jour arrivé . Le championnat du Brabant flamand d'épreuves combinées a lieu , comme depuis quelques dizaines d'années , chez nos amis de Dilbeek et cela pour le grand bonheur de notre secrétaire !!!! La première épreuve se déroule à 09.00 sur la piste magique du Dilbeek Athlétique Club . La longueur avec trois essais pour Michel et à chaque fois en amélioration , pour un essai final , mesuré à 3 m 09 ; Ce qui est loin de sa prestation de Bertrix .

Ensuite c'est le lancer de javelot de 500 gr , sa spécialité depuis plus d'un demi siècle !!!!

Un lancer final à 25 m 59 , grâce à un jury motivé et connaisseur . Ensuite un 200 m avec un vent tournant et avec les précautions de rigueur afin de terminer dans de bonnes conditions .

Temps réalisé 37.90 ,ce qui est très bon pour ce championnat .

Un lancer du disque qui confirme l'incidence du 200 m dans la stabilité des jambes , permet à Michel de ne réaliser que 22m 95 , pour sa grande déception .

Une dernière épreuve, le 1500 m plat et cela après quatre épreuves , permet à notre affilié de réaliser le temps de 8'47.04 .

Cela ne lui permet pas de battre son record , mais qui peut l'autoriser d'être satisfait de sa prestation Puisque son total sera fixé à 1813 points . Ce qui n'est pas si mauvais que cela , pour lui .Une photo souvenir pour tous les participants et cela comme chaque année .

51	Thibaut	Elsa	Pup F	60 m	11.46..	30/06/18	Charleroi	
52	Gaudiiaubois	René	Mast H + 90	Marteau 3 kg	14 m 19	30/06/18	Sint Niklaas	
53	Gaudiiaubois	René	Mast H + 90	Poids 3 kg	5 m 49	30/06/18	Sint Niklaas	
54	Gaudiiaubois	René	Mast H + 90	Javelot 400gr	10 m 06	30/06/18	Sint Niklaas	
55	Gaudiiaubois	René	Mast H + 90	Disque 1 kg	16 m 96	30/06/18	Sint Niklaas	
56	Gaudiiaubois	René	Mast H + 90	Poids 5 kg	5 m 49	30/06/18	Sint Niklaas	
57	Gaudiiaubois	René	Mast H + 90	Total	2491 pts	30/06/18	Sint Niklaas	
58	Gonet	Michel	Mast H + 70	Marteau 4 kg	16 m 52	30/06/18	Sint Niklaas	
59	Gonet	Michel	Mast H + 70	Poids 4 kg	7 m 04	30/06/18	Sint Niklaas	
60	Gonet	Michel	Mast H + 70	Javelot 500gr	26 m 99	30/06/18	Sint Niklaas	
61	Gonet	Michel	Mast H + 70	Disque 1 kg	22 m 82	30/06/18	Sint Niklaas	
62	Gonet	Michel	Mast H + 70	Poids 7kg560	6 m 67	30/06/18	Sint Niklaas	
63	Gonet	Michel	Mast H + 70	tTotal	1988 pte	30/06/18	Sint Niklaas	
64	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Marteau 4 kg	16 m 94	30/06/18	Sint Niklaas	
65	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Poids 4kg	6 m 87	30/06/18	Sint Niklaas	
66	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Javelot 600gr	20 m 11	30/06/18	Sint Niklaas	
67	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Disque 1 kg	23 m 45	30/06/18	Sint Niklaas	
68	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Poids 7kg560	5 m 88	30/06/18	Sint Niklaas	
69	Van Aerschot	Laetitia	Mast D + 35	Total	1539 pts	30/06/18	Sint Niklaas	
70	Van Aerschot	Léa	Jun F	Marteau 4 kg	15 m 18	30/06/18	Sint Niklaas	
71	Van Aerschot	Léa	Jun F	Poids 4 kg	7 m 46	30/06/18	Sint Niklaas	
72	Van Aerschot	Léa	Jun F	Javelo 600gr	22 m 16	30/06/18	Sint Niklaas	
73	Van Aerschot	Léa	Jun F	Disque 1kg	18 m à'	30/06/18	Sint Niklaas	
74	Van Aerschot	Léa	Jun F	Poids 7 kg	6 m 03	30/06/18	Sint Niklaas	
75	Van Aerschot	Léa	Jun F	Total	1370 pts	30/06/18	Sint Niklaas	
76	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	100 Haies	DNS	15/07/18	Bertrix	
77	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Poids	6m93.	15/07/18	Bertrix	
78	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Hauteur	1m05	15/07/18	Bertrix	
79	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Longueur	3m52	15/07/18	Bertrix	
80	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	800 m.		15/07/18	Bertrix	
81	Van Aerschot	Laetitia	Mas D + 35	Total		15/07/18	Bertrix	
82	Gonet	Michel	Mast + 70	Longueur	3m25	15/07/18	Bertrix	
83	Gonet	Michel	Mast + 70	Javelot 500gr	22m02	15/07/18	Bertrix	
84	Gonet	Michel	Mast + 70	200 m.	37.72	15/07/18	Bertrix	
85	Gonet	Michel	Mast + 70	Disque 1kg	23m13	15/07/18	Bertrix	
86	Gonet	Michel	Mast + 70	1500 m .	DNS	15/07/18	Bertrix	
87	Gonet	Michel	Mast + 70	Total	1598 pts	15/07/18	Bertrix	
88	Gonet	Michel	Mast + 70	Longueur	3 m 09	28/07/18	Dilbeek	
89	Gonet	Michel	Mast + 70	Javelot 500gr	25m59	28/07/18	Dilbeek	
90	Gonet	Michel	Mast + 70	200 m.	37.90	28/07/18	Dilbeek	
91	Gonet	Michel	Mast + 70	Disque 1kg	20m95	28/07/18	Dilbeek	
92	Gonet	Michel	Mast + 70	1500 m .	8'47.04	28/07/18	Dilbeek	
93	Gonet	Michel	Mast + 70	Total	1813 pts.	28/07/18	Dilbeek	
94	Gonet	Michel	Mast + 70	Longueur	2m 95	18/08/18	Herve	
95	Gonet	Michel	Mast + 70	Javelot 500gr	24 m 44	18/08/18	Herve	
96	Gonet	Michel	Mast + 70	200 m.	37.79	18/08/18	Herve	
97	Gonet	Michel	Mast + 70	Disque 1kg	22m72	18/08/18	Herve	
98	Gonet	Michel	Mast + 70	1500 m .	8'39.16	18/08/18	Herve	
99	Gonet	Michel	Mast + 70	Total	1811 pts.	18/08/18	Herve	
0	Gaudiiaubois	René	Mast + 90	Marteau 3kg	15 m 77	01/09/18	Sint Niklaas	
1	Gaudiiaubois	René	Mast + 90	Marteau 7 kg	5 m 48	01/09/18	Sint Niklaas	
2	Van Aerschot	léa	Jun F	Javelo 600gr	26 m 84	15/09/18	Charleroi	RP
3	Van Aerschot	Léa	Jun F	T / S	8 m 58	15/09/18	Charleroi	RC

- 18 - 08 - 2018 CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE PENTATHLON A HERVE .

Un très long déplacement pour notre secrétaire pour ce champion national d' épreuves combinées . Pour entamer sa première épreuve qui n' est autre que le saut en longueur , Michel s' aperçoit qu' il ne retrouve plus sa deuxième chaussure !!!! Il se doit donc , en vitesse , de retourner à la voiture rechercher ses chaussures de réserve . Comme quoi , il n' y a pas que les jeunes qui oublient leur matériel . Il saute 2 m 95 mais ne peut atteindre voir dépasser les trois mètres . Déjà un retard d' une soixantaine de points sur son tableau de marche , cela commence bien . Lors du lancer du javelot de 500 gr , il réalise 24 m 44 et cela avec un vent arrière . Ce qui n' est certainement pas un avantage pour les lanceurs . Troisième épreuve de la journée , le 200 m doit lui permettre de voir l' état des chevilles . Un départ sérieux et soutenu , sans entrer dans ses réserves , lui permet de réaliser 37.79 ; C' est donc sa meilleure performance de 2018 . Au lancer du disque de 1 kg , sous une chaleur vraiment accablante , il réalise 22 m 72 ; Pour en finir avec ce pentathlon , il s' est imposé une course de 1500 m . Une course courageuse et Michel sera pointé en 8 ' 39.16 Avec un total de 1811 points (à 2 points de Dilbeek) notre master sera classé premier de sa catégorie , mais cela ne l' étonne pas trop car en manque de forme , on ne sait briller en épreuves combinées

-01-09- 2018 : CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE MARTEAU ET POIDS LOURDS.

Cette année , ce championnat se déroulait , à nouveau dans les remarquables installations de Sint Niklaas . Pour se faire , notre super master , le Roi des titres , René Gauditiaubois se devait d' y participer et , qui sait , réaliser un record soit au marteau , soit au poids lourd !!!! Au lancer du poids lourd René réalise un lancer à 5 m 48 . Ce qui lui permet de remporter le titre en master + 90 . Ensuite il lance le marteau de 3 kg et remporte également un nouveau titre suite à une performance de 15 m 77 Encore une nouvelle et brillante sortie de notre toujours jeune René Gauditiaubois .

-15 - 09 - 2018 : MEETING DE LA RENTREE DE CHARLEROI .

Pour cette organisation se déroulant au stade Jonet , nous retrouvons quelques athlètes de notre cercle . Léa Van Aerschot remporte le lancer du javelot de 600 gr avec un jet mesuré à 26 m 84. Pour un retour c' est de bonne augure et il restera à notre affiliée deux mois pour reprendre confiance en cette année assez difficile . Ensuite , Léa se présente au Triple Saut et réalise un 8 m 58 , ce qui devrait être un record du club. Lors du 60 m pour benjamines , nous apprécions le début en compétition de Céleste Boosko pour une troisième place en 12.97 ; Peu de temps après , Céleste lance la balle de hockey à 9 m 67 , sous les regards de Michel qui était officiel au javelot et à la balle de hockey en ce samedi de la rentrée . Pour satisfaire notre nouvel entraîneur , Kyria Somer participe au 100 m plat et sera classée à la quatrième place dans le temps de 14.86 Tout cela devant la délégation du GOSP . En plus de nos quelques athlètes , notre cercle était représenté par ses trois officiels , Brigitte qui prestait au poids avec Laetitia et également comme commissaire pour les courses . Une sortie remarquable de notre cercle car il n' y avait pas foule ce samedi ensoleillé . Même le nombre des officiels était très limité . Pour les concours , trois officiels par spécialité et pas un de plus !!!!

4 Somer	Kyria	Cadette 1	100 m	14.86	15/09/18	Charleroi	RP
5 Boosko	Céleste	Benjamine 1	60 m plat	12.97..	15/09/18	Charleroi	RP
6 Boosko	Céleste	Benjamine 1	B;H.	9 m 67.	15/09/18	Charleroi	RP

ROYAL G.O.S.P ATHLÉTISME

Petit calendrier de fin de saison : toujours consulter les horaires sur les sites des clubs concernés !! Etre présent 1 heure avant votre première épreuve avec maillot du club, dossard et épingle...
(toutes cat.= toutes catégories à partir de cadet(te)s !!)

Garçons

Filles

Jonet (CRAC) le samedi 15/9 à 14heures :

ben. 60 balle hockey

pup. 60 longueur

min. 150 300 javelot

toutes cat. 100 300 3000

triple saut, poids par catégorie

60 balle hockey

60 longueur

150 300 javelot

100 300 3000

triple saut, javelot

La Louvière (RACLO) le dimanche 30/9 à 10 heures

ben. 60 600 hauteur. poids

pup. 60 1000 hauteur hockey

min. 80 1000 hauteur javelot

toutes cat. 400 2000 perche

javelot par catégorie

60 600 longueur poids

60 1000 longueur poids

150 1000 longueur javelot

400 2000 perche

javelot

Châtelineau (UAC) le samedi 6/10 à 10 heures

ben. 60 600 longueur poids

pup. 60 1000 hauteur poids

min. 80 1000 hauteur poids

toutes cat. 100 300 1000 5000

longueur poids disque javelot

(lancers par catégorie)

60 600 longueur hockey

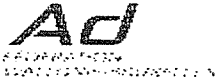
60 1000 longueur hockey

80 1000 hauteur javelot

100 300 1000 3000

longueur poids disque javelot

Contacts : Michel GONET :0495450167, Julos : 0479847042 (par sms si possible)



ROYAL G.O.S.P ATHLÉTISME

(L.B.F.A.)

Saison 2018-2019 (du 1^{er} novembre 2018 au 31 octobre 2019) :

Entraînements dirigés:

Lundis et Vendredis au stade Jonet, rue Jonet 267 à Charleroi de 18 à 20 hrs.
(accès libre dès 17hrs. pour les adultes)

Mercredis au Collège St. Michel à Gosselies (initiation jeunes) de 13hrs 30 à 16hrs
30

Tenue conseillée : short, t-shirt, training, k-way, chaussures de jogging, spikes.

Cotisations: ne pas oublier :

le certificat médical à faire remplir par votre médecin
disponible chez Michel GONET ou Brigitte VANDERBEKE.

1^{ère} affiliation : de kangourous à masters : 125 euros comprenant licence, dossard,
accès à la piste et aux vestiaires pendant les heures du club,
maillot de club (!!! uniquement offert lors de la 1^{ère} affiliation !!!)

Renouvellement de cotisation : .de kangourous à masters : 90 euros
(Remise: - 10 euros dès le 2e membre vivant sous le même toit)

Membre sympathisant : uniquement pour les adultes : 50 euros.
(assurance, accès à la piste et aux vestiaires pendant les heures du club)

Cotisation réduite pour les nouveaux affiliés du 1^{er} juillet au 31 octobre :
40 euros comprenant licence, dossard,
accès à la piste et aux vestiaires durant les heures du club.
(!! dès le 1^{er} Novembre : voir 1^{ère} affiliation !!)

Compte : BE 79 0003 2554 5033 BIC : BPOTBEB1
Asbl Royal Gosselies Sport Athlétisme, 6 rue de Heigne, 6230 Viesville

Michel GONET : 0495450167

Distances pour les cross – saison 2018/2019

<i>CATEGORIES</i>	<i>GARCONS/HOMMES DISTANCES</i>	<i>FILLES/DAMES DISTANCES</i>
Du 01.11.2018 au 31.03.2019		
BEN 10/11	600	600
PUP 08/09	1000	1000
CAD 04/05		2000
CROSS COURT à partir de JUN	3000	1500
Du 01.11.2018 au 31.12.2018		
MIN 06/07	1500	1200
CAD 04/05	2000	
SCOL 02/03	4000	2500
JUN 00/01	7000	4000
SEN 99 (jusqu'à 35 ans -1 jour)		5000
SEN 99 (jusqu'à 35 ans -1 jour)	10000	
MASTERS D (jour où l'athlète atteint 35 ans)		4000
MASTERS H (jour où l'athlète atteint 35 ans)	7000	
Du 01.01.2019 au 31.03.2019		
MIN 06/07	1800	1500
CAD 04/05	2500	
SCOL 02/03	5000	3000
JUN 00/01	8000	4500
SEN 99 (jusqu'à 35 ans -1 jour)		6000
SEN 99 (jusqu'à 35 ans -1 jour)	12000	
MASTERS D (jour où l'athlète atteint 35 ans)		4500
MASTERS H (jour où l'athlète atteint 35 ans)	8000	

1.8. Couleurs des dossards

Catégories	Né(e)s en	Couleur	Num F	Num H
KANGOUROUS	2013,2012	CARTE		
BENJAMIN(E)S	2011,2010	BLEU	1 - 900	1 - 1100
PUPILLES	2009,2008	BRUN	3301 -	2601-3800
MINIMES	2007,2006	JAUNE	4500	5851-6900
CADET(TE)S	2005,2004	ROUGE	6901 -	1 - 750
SCOLAIRES	2003,2002	MAUVE	7950	2151 - 2750
JUNIORS	2001,2000	NOIR	1 - 1000	1- 450
SÉNIORS	1999 à 1985-84	ORANGE	2501 -	1201-2150
	(1999, 1998, 1997 :		3260	

MASTERS	Espoirs) 1984 (à dater du 35 ^{ème} anniversaire) et avant	VERT	1 - 400 1001 - 1550 2701 3500	3851-5250
---------	--	------	---	-----------

NOUVELLES DU SECRETARIAT

Le secrétaire peut - il vous signaler qu'il est souhaitable d'avoir une liaison Internet avec le secrétariat du club.

En effet il est très important que vous soyez au courant de tout ce qui se réalise, se décide tant à la fédération qu'au sein de votre cercle.

Vous connaîtrez ainsi les dates pour les inscriptions aux divers championnats.

Toute inscription doit être sollicitée au Directeur Technique à votre entraîneur ou au Secrétaire , 10 JOURS AVANT LA DATE LIMITE d'inscription. Les épreuves doivent être détaillées ainsi que votre meilleure performance de l'année et le lieu de sa réalisation.

Le Directeur Technique ou votre entraîneur , transmet les demandes au secrétariat huit jours avant la date limite d'inscription à la LBFA.

Toute absence à un championnat et donnant lieu à une amende, sera portée au compte de l'athlète lors du bilan de fin d'année.

Vous avez également la possibilité de solliciter votre inscription par e mail au secrétariat du club. En retour vous recevrez une copie informatisée de votre demande d'inscription qui sera envoyée à la LBFA dans les délais imposés.

Vous pouvez également transmettre vos résultats par par e mail .

Si nous respectons toutes et tous ces quelques conseils, nous devrions connaître une saison sans souci et avec une bonne coordination des bénévoles constituant le Comité de notre cercle.

Merci de votre bonne lecture et de votre bonne contribution.

Michel Gonet
6 Rue de heigne
6230. Viesville.

Secrétaire du GOSP et du S.L.G.

Correspondant officiel du cercle donc des inscriptions aux divers championnats.

Editeur responsable du bulletin de club. (Commentaires des résultats).

Fc660045@skynet.be

Tél. /fax : 071.35.97.33.

0495.45.01.67.



Réunion n° F2588

7 OCTOBRE 2018

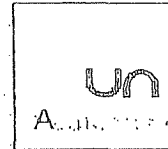
Challenge des Jeunes de la
Province du Brabant-Wallon

Plate de Parwez

Rue des Marronniers, 17 - 1360 Parwez
Accès par la Rue du Ravel.

INVEST CONSEIL

CLASSE

Ad

FAIR PLAY

11h30	4X60m Pup G				
	4X60m Pup F				
12h00	4X80m Min G				
	4X80m Min F				
12h30	60m Pup F.	Haut. Min G. (1.10)		Balle Ben. F.	Poids Min. F.
13h00	60m Pup. G.		Long. Ben G.		
13h45	300m Min F.			Balle Pup. G.	
14h30	300m Min G.	Haut Ben F. (0.75)	Long Min F.		
15h00	600m Benj. G.			Balle Pup. F.	Poids Min. G.
15h45			Long PUP. G.		
16h15	600m Benj. F.	Haut Pup.F. (0.90)		Balle Ben. G.	



	Ben. G.	Pup. G.	Min G.	Ben. F.	Pup. F.	Min F.
11h30		4X60m			4X60m	
12h00			4X80m			4X80m
12h30			Hauteur	Balle	60m	Poids
13h00	Longueur	60m				
13h45		Balle				300m
14h30			300m	Hauteur		Longueur
15h00	600		Poids		Balle	
15h45		Longueur				
16h15	Balle			600	Hauteur	

Note : Les accompagnateurs dévoués pour donner un coup de main à l'organisateur ou aux juges sont invités à se présenter spontanément au secrétariat de la compétition ou auprès du juge-arbitre portant un brassard incolore.

Les concours (sauts-lancers) sont réservés exclusivement aux athlètes déjà licenciés en 2017-2018 et disposant d'un dossard annuel. Les non-affiliés et non-licenciés (non-dossardés 2017-2018) ne peuvent dès lors s'aligner qu'uniquement sur 60m, 300m, 600m et sur les relais selon âge.

Hauteurs : BEN H/F 76cm PUP H/F 90cm MIN H/D 1m10.

Extrait règlement du challenge des jeunes de la province du BW :
BALLE DE HOCKEY - POIDS - DISQUE - JAVELOT - LONGUEUR

- 1- Chaque athlète a droit à 2 lancers ou 2 sauts.
- 2- Etablissement du classement intermédiaire après 2 essais.
- 3- Les 3 premiers athlètes ont droit à un 3ème essai.

HAUTEUR

- 1- Chaque athlète a droit à 2 essais maximum à chaque hauteur de barre.
- 2- Lorsqu'il ne reste plus que MAXIMUM 3 athlètes dans le concours, chaque athlète aura droit à 3 essais à chaque hauteur de barre.

MONTEE DES BARRES

Le montage des barres sera toujours de 5 cm.
Lorsqu'il ne restera plus que 3 athlètes en compétition et que le nombre d'essais passés de 2 par hauteur à 3, la barre sera remontée une première fois de 5 cm et ensuite toujours de 3cm.
Le dernier athlète en concours, et pour autant que celui-ci soit le gagnant de l'épreuve pourra déterminer librement la montée de la barre.

Rappel - Classement au challenge de régularité provincial

Pour être classé au challenge général de régularité, un athlète DOIT être classé dans les 3 challenges (avoir participé à 2 cross, 2 indoor et 2 outdoor). Chaque athlète classé au challenge de régularité sera récompensé lors de la remise des prix d'octobre.

Rappel - Inscriptions :

Inscriptions sur place le jour-même. Clôture des inscriptions 30 minutes avant l'épreuve.
Droit d'inscription: Gratuit pour les BPM des clubs du Brabant wallon, 1 euro/épreuve pour les autres, sauf relais 2,5 euros/équipe.
Athlètes étrangers et BPM uniquement: Dossard d'un jour = 5 euros.

G.O.S.P. ATHLÉTISME

Chers parents, merci d'avoir choisi le GOSP pour initier ou perfectionner vos enfants à l'athlétisme . Si s'entraîner reste la condition indispensable pour une bonne pratique, participer aux compétitions reste la seule méthode vraiment efficace pour progresser. Le 6 octobre prochain, le club de Châtelineau (UAC) organise son dernier meeting de la saison, celui-ci est ouvert à tous et toutes, même aux enfants nés de 2005 à 2010 qui n'ont pas encore reçu leur dossard (à acquérir sur place=5 euros). Vous trouverez l'horaire ci-dessous sachant que vous paierez 1 euros par épreuve pour les plus jeunes et 1 euros 50 par épreuve pour les moins jeunes.

En espérant vous voir nombreux à cette dernière organisation, les dirigeants et entraîneurs du GOSP.

Etre présent 1 heure avant sa première

épreuve , afin de s ' inscrire

Meeting de clôture Française

ATLAS

Samedi 06 octobre 2018

Courses		
10h00	80m	Min G
10h15	80m	Min F
10h30	60m	Ben G
10h55	60m	Ben F
11h10	60m	Pup G
11h25	60m	Pup F
11h55	1000m	Min F
12h05	1000m	Min G
12h15	600m	Ben G
12h40	600m	Ben F
12h50	1000m	Pup F
13h00	1000m	Pup G

14h15	100m	TC Dames
14h15	100m	TC Hommes
15h15	1000m	TC Dames
15h30	1000m	TC Hommes
15h50	5000m	TC Dames
16h20	5000m	TC Hommes
16h50	300m	TC Dames
17h05	300m	TC Hommes

Concours		
10h00	Longueur	Pup F
10h00	Hauteur	Pup G
10h00	B. Hockey	Ben F
10h50	Longueur	Min F
10h50	Hauteur	Min G
11h05	Poids	Ben G
11h40	Poids	Pup G
11h40	Longueur	Ben F
11h50	B. Hockey	Pup F
12h30	Javelot	Min F
12h30	Poids	Min G
12h45	Longueur	Ben G

14h00	Disque Homme	Seniors, M35,M40,M45
14h00	Disque Homme	Scolaires, M50,M55
14h00	Disque Homme	Cadets, M60+
14h00	Disque Homme	Juniors
14h00	Javelot Dame	Seniors, Juniores, W35-40-45
14h00	Javelot Dame	Sco, Cad, W50-70
14h00	Javelot Dame	W75+
15h30	Long Homme	Cad à Mast
15h30	Javelot Homme	Juniors, Seniors, M35,M40,M45
15h30	Javelot Homme	Scolaires, M50,M55
15h30	Javelot Homme	Cadets, M60,M65
15h30	Javelot Homme	M70,M75
15h30	Javelot Homme	M80+
15h30	Poids Dame	Juniores, seniores, W35, W40,W45
15h30	Poids Dame	Cadettes, scolaires, W50+
16h45	Longueur Dame	Cad à Aînées
17h00	Poids Homme	Seniors, M35-40-45
17h00	Poids Homme	Juniors M50-55
17h00	Poids Homme	Scolaires M60-65
17h00	Poids Homme	Cadets M70-75
17h00	Disque Dame	Cad à Aînées

!!!! Les épreuves de lancer adultes sont séparées selon le poids utilisé (suite à la nouvelle règle LBFA). Les différentes épreuves avec un poids différent seront réalisées l'une à la suite de l'autre selon l'ordre repris ci-dessus. !!!!

Clôture des inscriptions 30 minutes avant l'épreuve

Horaire donné à titre informatif et pouvant être adapté en fonction de l'évolution du meeting

Chers affiliés , chers Parents chers sportifs .

Vous êtes certainement au courant que nous organisons avec le soutien de nos deux cercles , le 17° Cross de l' Amitié le dernier dimanche de janvier , c' est à dire le dimanche 27 janvier 2019 , dans les installations du Collège saint Michel à 6041 Gosselies . Votre enfant est spécialement invité à y participer sous les regards des membres de sa famille . En effet , cette organisation sollicite un investissement financier très important et la présence de votre enfant , votre présence et celle de vos connaissances , ne peut être qu'un remerciement sur le travail que nous effectuons trois fois par semaine pour initier les jeunes et moins jeunes à notre sport favori tout au long de l' année . Vous recevrez une affiche avec l'horaire et tous les renseignements pour le plus important événement sportif de la saison hivernale . Pour en profiter au maximum , il est nécessaire de se trouver sur place 60 ' avant l'heure de départ de son épreuve qui est en fonction de son âge pour les plus jeunes garçons et filles. Arrivé à l' entrée du circuit , on se dirige vers le PODIUM qui se trouve à l' entrée de la grande salle et qui est très bien indiqué . Vous y rencontrez la responsable de notre cercle Laetitia , si vous souhaitez obtenir encore un ultime renseignement avant de participer à votre épreuve . Il est souhaitable de prendre des habits en fonction du terrain et des conditions climatiques . Les chaussures à pointes sont conseillées ainsi que les babys de course. Votre enfant recevra en terminant sa course , une collation offerte pour sa participation à notre épreuve de ce dimanche .

BESOIN D' AIDE POUR LE SAMEDI MATIN

Nous profitons de l' occasion pour solliciter papa, papy ou toute autre personne dans la famille ,qui pourrait venir nous donner un coup de main afin de placer les banderoles , les piquets ainsi que les dernières barrières pour finaliser le plus beau circuit de Wallonie de cross-country !!!! Ce ne sont pas nos responsables qui le disent , mais bien les participants et la presse sportive présente chaque année dans le parc du Collège saint Michel . Cette journée du samedi est très importante pour le succès de notre organisation. Dès le mercredi le repérage des différents circuits sera exécuté par Michel . Le jeudi , dès la réception dans le parc du Collège , des barrières amenées par les ouvriers de la ville de Charleroi , celles-ci seront placées immédiatement ou , au plus tard , vendredi matin et cela par manque de temps . En effet on ne peut imaginer de placer les barrières ainsi que de finaliser les différents circuits le samedi matin .

Le samedi après-midi étant réservé à l' installation du matériel dans les salles et la possibilité pour les athlètes de reconnaître les différents circuits .

Un grand merci à toutes et tous pour votre bonne lecture .

Présidente.

Secrétaire

Trésorière.

Brigitte

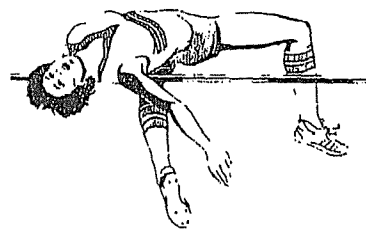
Michel

Brigitte

Ainsi que le Comité

Pour le dimanche arrivée à son poste pour 09.00

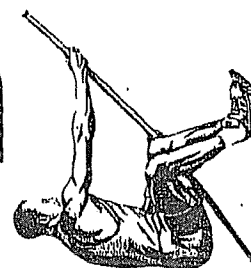
Nouveau à GOSSELIES !!



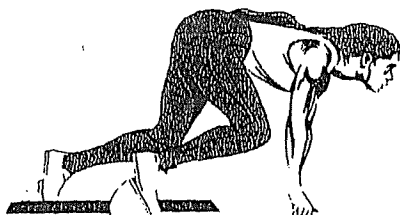
Cross-country - sprint - haies

fond - demi-fond - sauts - lancers

Initiation



à l'ATHLÉTISME



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES
SPORT



Collège saint Michel
Faubourg de Charleroi 15 à 6041 Gosselies
Le mercredi entre 13.30 et 16.30

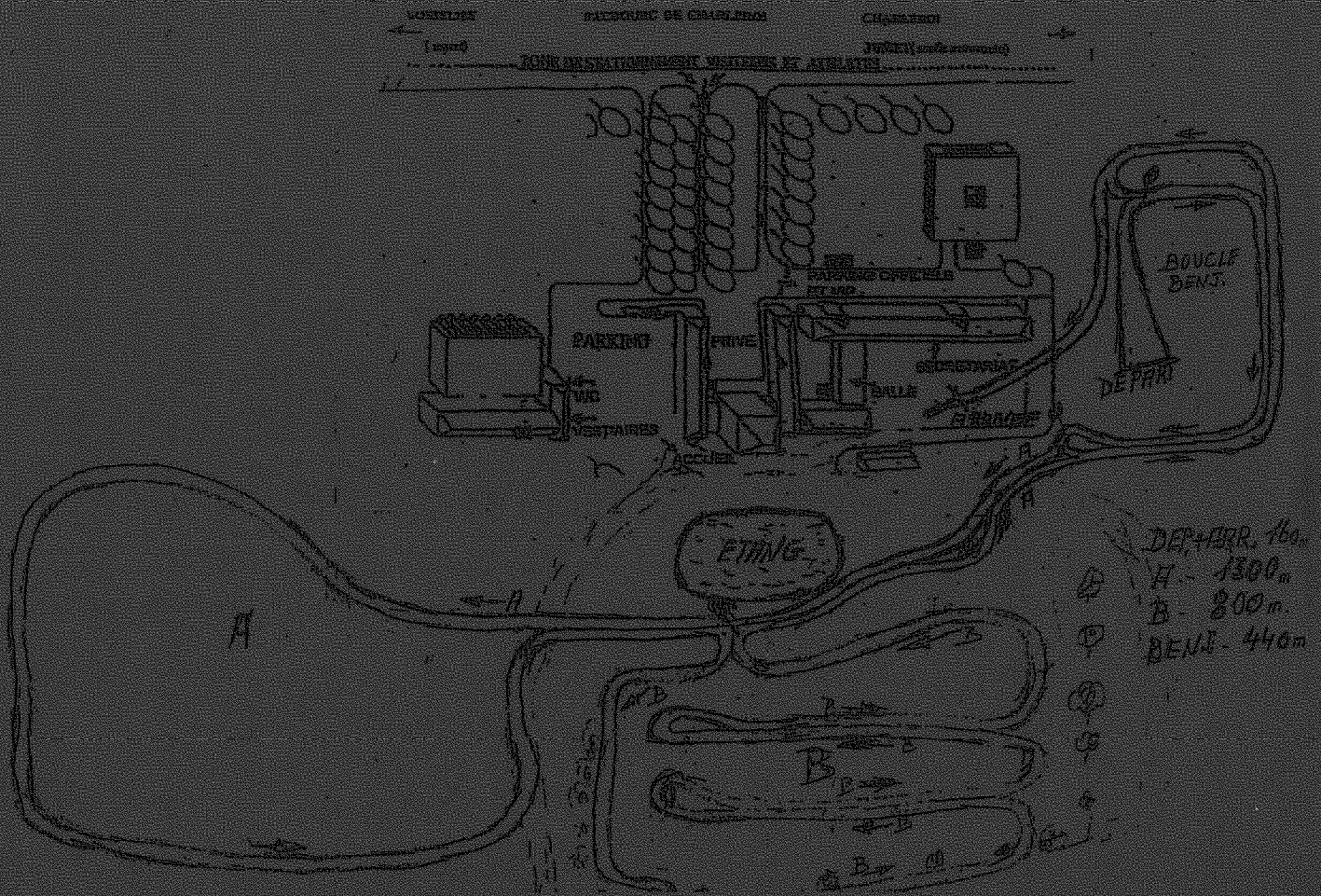
Renseignements et inscriptions :

Michel Gonet : 0495 45 01 67

fc660045@skynet.be

Tél/fax :

DIMANCHE 28 JANVIER 2018 A 12.00 COLLEGE SAINT MICHEL 15 FAUBOURG DE CHARLEROI 6041 GOSELLES



Collège Saint-Michel
Faubourg de Charleroi 15
6041

071 35 36 74

Géolocalisation : Long. 50.461599, Lat. 4.428418

[https://plus.google.com/100487708898569054866/about?](https://plus.google.com/100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE#100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE)

[gl=BE&hl=fr-BE#100487708898569054866/about?](https://plus.google.com/100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE#100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE)

[gl=BE&hl=fr-BE](https://plus.google.com/100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE#100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE)



Pour tous renseignements :

Michel Gonet : 0495.45.01.67 - Tél./fax : 071.35.97.33 secretariat@gosp.be - <http://www.gosp.be>

Ne pas jeter sur la voie publique

SOUS LE PATRONAGE DU COMITE PROVINCIAL DU HAINAUT, DU SYNDICAT D'INITIATIVE DE GOSSELIES (SIG), DE L'ADEPS, DU SERVICE PROVINCIAL DE LA JEUNESSE (SFJ), DE L'ECHEVINAT DES SPORTS DE CHARLEROI, DE LA FEDERATION WALLONIE - BRUXELLES.

1997

ROYAL GOSSELIES SPORTS CLUB

A le plaisir de vous inviter ainsi que votre famille et vos amis à son

17^e CROSS DE L'AMITIE

DIMANCHE 27 JANVIER 2019 A 12.00 COLLEGE SAINT MICHEL 15 FAUBOURG DE CHARLEROI 6041 GOSSELIES

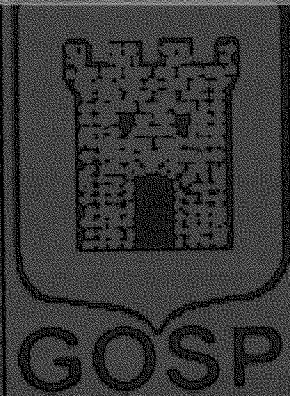
Vestiaires (douches chaudes) Vaste parking.
Buvette et petite restauration à prix dégressifs.

Droit d'Entrée 3 € 00.

Organisation ouverte aux non-affiliés - aux Travailleurs et open.

HORAIRE.

DEPART	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
12h 00	BENJ. Garçons 2011 - 2010.	600 m	1 X BENJ + DEPART + ARRIVEE.
12 h 00	BENJ. Filles 2011 - 2010.	600 m	1 X BENJ + DEPART + ARRIVEE.
12h 12	PUP. Garçons 2009 - 2008.	1040 m	2 X BENJ + DEPART + ARRIVEE.
12 h 19	PUP. Filles 2009 - 2008	1040 m	2 X BENJ + DEPART + ARRIVEE.
12 h 26	Cadettes Filles 2005 - 2004.	1900 m	1 X BENJ + 1 X A + DEPART + ARRIV.
12 h 39	Minimes Garçons 2007 - 2006	1460 m	1 X A + DEPART + ARRIVEE
12 h 49	Minimes Filles 2007 - 2006.	1460 m	1 X A + DEPART + ARRIVEE.
12 h 49	Cross Court Filles 2000 et av.	1460m	1 X A + DEPART + ARRIVEE.
12 h 59	Cross Court Garg. 2000 et av	2760 m	2 X A + DEPART + ARRIVEE.
13 h 17	Scolaires Filles 2003 - 2002.	2260 m	1 X A B + DEPART + ARRIVEE.
13 h 17	Juniors Filles 2001 - 2000.	4360 m	2 X AB + DEPART + ARRIVEE.
13 h 17	Masters Filles 35 ans et +	4360 m	2 X AB + DEPART + ARRIVEE.
13 h 17	Seniores Filles 1999 et avant	4360 m	2 X AB + DEPART + ARRIVEE.
13 h 47	Juniors Hommes 2001 - 2000.	6460 m	3 X AB + DEPART + ARRIVEE
13 h 47	Masters Hommes 35 ans et +	6460 m	3 X AB + DEPART + ARRIVEE
13 h 47	Seniors Hommes 99 et avant.	6660 m	4 X AB + DEPART + ARRIVEE
14h 39	Cadets Garçons 2005 - 2004.	2260 m	1 X AB + DEPART + ARRIVEE
14 h 39	Scolaires garçons 2003 - 2002	4360 m	2 X AB + DEPART + ARRIVEE.



L'horaire est donné à titre indicatif et peut subir une modification pendant le déroulement des courses.

Les catégories SCOLAIRES - JUNIORS - SENIORS HOMMES ET DAMES AINSI QUE CROSS COURT DAMES doivent

OBLIGATOIREMENT se présenter à l'inscription afin de retirer une CARTE DE COULEUR DISTINCTIVE.

Plus les courses : LA CARTE DE ANCIEN ESTIMABLES TEMPS REALES POUR CHAQUE PARTICIPANT :

DEPART + ARRIVEE = 160 m. Boucle BENJ = 440 m Boucle B = 600 m A = 1.000 m.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, perte ou vol pouvant survenir avant, pendant et après les épreuves.

Pour tous renseignements :

Michel Gonet : 0495.45.01.67 - Tél./fax : 071.35.97.33 f6660045@skynet.be - www.gosp.be Ne pas jeter sur la voie publique

ROYAL GOSSELIES-SPORTS

Belgique-Belgie

PP - PB

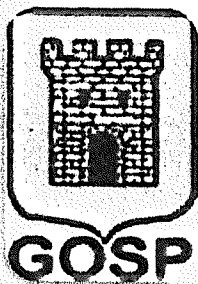
6180. Courcelles.

BC 31357

Cercle d'Athlétisme LBFA n° 24 (GOSP).

Bulletin d'information n° 4 du 25 décembre 2018.

Bimestriel P001561.



**Bureau de Dépôt
6180 Courcelles**

**Joyeuses
Fêtes**

Editeur responsable: Gonet Michel
Rue de Heigne, 6
6230 Viesville.
071/35 97 33

Famille Sébastien DE GREVE
Rue des Ecoles 10
1490. COURT ST ETIENNE.

ROYAL G.O.S.P. ATHLÉTISME (L.B.F.A.)

Saison 2018-2019 (du 1^{er} novembre 2018 au 31 octobre 2019) :

Entraînements dirigés:

Lundis et Vendredis au stade Jonet, rue Jonet 267 à Charleroi de 18 à 20 hrs.
(accès libre dès 17hrs. pour les adultes)

Mercredis au Collège St. Michel à Gosselies (initiation jeunes) de 13hrs 30 à 16hrs 30

Tenue conseillée : short, t-shirt, training, k-way, chaussures de jogging, spikes.

Cotisations: ne pas oublier :
le certificat médical à faire remplir par votre médecin
disponible chez Michel GONET ou Brigitte VANDERBEKE.

.Cotisation : de kangourous à masters : **90 euros** comprenant licence, dossard,
accès à la piste et aux vestiaires pendant les heures du club,
(Remise: - 10 euros dès le 2e membre vivant sous le même toit)

.Maillot du club : 35 euros (indispensable pour participer aux compétitions !!!!)

.Membre sympathisant : uniquement pour les adultes : **50 euros.**
(assurance, accès à la piste et aux vestiaires pendant les heures du club)

Compte : BE 79 0003 2554 5033 BIC : BPOTBEB1
Asbl Royal Gosselies Sport Athlétisme, 6 rue de Heigne, 6230 Viesville

Michel GONET : 0495450167

MACAIGNE FREDERIC
ENTREPRISE DE PARCS ET JARDINS

Prestes tous vos travaux de jardinage:
tonte, taille, arrosage, désherbage, plantation,
création de pelouse, scarification, clôture, pièce d'eau,
possibilité de contrat à l'année dès 1000€

4000 m² de Serres
Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h00
Fermé jeudi

207A, rue du Wanage
6240 Pironchamps - Farciennes
Tel. 071 17 19 61

Tel. 0495 33 18 04



ROYAL G.O.S.P. ATHLÉTISME

Sélection de meetings indoor (en salle) 2018-2019 avec entraîneur ou délégué présent:

**Toujours consulter et vérifier les horaires sur les sites des clubs concernés,
à la buvette, sur facebook, sur le blog julosjeanclaude.**

Etre présent(e) **1 hr.** avant votre 1^{ère} épreuve (entre-parenthèses les initiales du club organisateur)
avec **spikes petites pointes, maillot du club, dossard 2019 et épingles.**

!!!! Pré-inscriptions conseillées !!!! auprès de Michel ou des organisateur (via leur site)

Si les Championnats Francophones et de Belgique vous intéressent, voir Michel.

Le samedi 24 Novembre à Obourg (MOHA) 13heures, Rue Taille Coleau :

Inscriptions 2euros en pré-inscription, 4 euros sur place

Garçons

Filles

Ben. : 60, hauteur, poids

60, hauteur, poids

Pup. : 60, 60haies, hauteur, poids

60,60haies, hauteur, poids

Min. : 60,60haies, longueur, poids

60,60haies, longueur, poids

Le samedi 5 Janvier à Obourg 12 heures même lieu, mêmes droits d'inscriptions :

Cad. : 60,60haies, hauteur, triple, poids

60, hauteur, perche, poids, triple

Scol. : 60, triple, poids

60, triple, poids

Jun. : 60,60haies, triple, poids

60, triple, poids

Sen: 60,60haies, triple, poids

60, triple, poids

Masters: 60,60haies, triple, poids

60, triple, poids

Le samedi 5 Janvier à Nivelles 13heures pour les ben, pup, min garçons et filles: 40, hauteur, poids

Inscriptions 2 euros sur place, **sans spikes et sans entraîneurs**, **Médailles aux 3 premiers par épreuve !!**

Le dimanche 6 Janvier à Obourg 12heures même lieu, mêmes droits d'inscriptions

De Cadet(te)s à Masters hommes et dames : hauteur, longueur, perche

Le samedi 16 Février à Obourg 13heures même lieu, mêmes droits d'inscriptions

Ben. : 60, longueur, poids

60, longueur, poids

Pup. : 60,60haies, hauteur, longueur

60,60haies, hauteur, longueur

Min. : 60,60haies, longueur, poids

60,60haies, longueur, poids

Le Samedi 9 Mars à Obourg 12heures même lieu, mêmes droits d'inscriptions

Ben. : 60, hauteur, longueur

60, hauteur, longueur

Pup. : 60, 60haies, longueur, poids

60,60haies, longueur, poids

Min. : 60,60haies, hauteur, poids

60,60haies, hauteur, poids

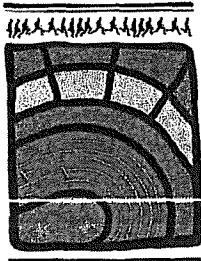
Cad. à Masters H.+ D. : perche

Le Samedi 16 Mars à Jonet (CRAC) 10 heures

Chpts. LBFA de Cadet(te)s à Masters de lancers longs sur qualification

voir Michel pour l'inscription

Contacts : Michel GONET :0495450167, Laetitia : 0483044184, Julos : 0479847042



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA DE CROSS (STRUCTABO CROSSCUP) Hannut (FCHA), dimanche 20 janvier 2019

Entrée : prévente via le club : €5,00, sur place : €7,00

Droit d'inscription athlète : GRATUIT.

Inscription sur place.

Adresse: Stade Lucien Gustin, Chemin d'Avenius, 4280 Hannut

10h45 5km Veronique Collard - 10km Leon Schots

Les jeunes

11h40	Benjamins filles	2011	600m
11h45	Benjamins filles	2010	600m
11h50	Benjamins garçons	2011	600m
11h55	Benjamins garçons	2010	600m
12h00	Pupilles filles	2009	1000m
12h05	Pupilles filles	2008	1000m
12h10	Pupilles garçons	2009	1000m
12h15	Pupilles garçons	2008	1000m
12h20	Minimes filles	2007	1250m
12h30	Minimes filles	2006	1250m
12h40	Minimes garçons	2007	1500m
12h50	Minimes garçons	2006	1500m

Cérémonies après chaque épreuve

Structabo Crosscup / Championnats LBFA

13h00	Cadettes filles	2004-2005	2000m
13h10	Cadets garçons	2004-2005	2500m
13h20	<i>Cérémonies Cadets</i>		
13h25	Scolaires filles	2003-2002	3000m
13h40	Scolaires garçons	2003-2002	4500m
13h55	<i>Cérémonies Scolaires</i>		
14h00	Cross court hommes	01 et avant	3000m
14h15	Seniors dames	99 et avant	6000m
14h50	Seniors hommes	99 et avant	9000m
	<i>Cérémonies CrossCup cross court, seniors après chaque épreuve</i>		
15h25	<i>Cérémonies LBFA cross court hommes, seniors dames, hommes et espoirs après chaque épreuve</i>		
15h35	Cross Court dames	01 et avant	1500m
15h45	<i>Cérémonies Cross Court dames</i>		
15h50	Juniors dames	2001-2000	4500m
	Masters dames	> 35 ans	4500m
16h10	<i>Cérémonies Juniors, Masters dames</i>		
16h15	Juniors hommes	2001-2000	6000m
	Masters hommes	> 35 ans	6000m
16h45	<i>Cérémonies Juniors, Masters hommes</i>		
17h00	<i>Cérémonies des Masters - Championnat LBFA - dans le chapiteau</i>		

PRESTATIONS DE NOS MEMBRES :

- 04 - 11 - 2018 : CHAMPIONNAT DE BELGIQUE FBFAT DE CROSS A ANVAING .

Cette année encore , la fédération Travailleuse ouvre la saison de cross avec son championnat national des courses à travers champs . A nouveau nous avons la joie , le plaisir et l'honneur d' utiliser les remarquables installations de l' Athénée de Frasnes les Anvaing , sous les auspices de l' Athlétic de Saint Sauveur , le plus grand club de notre fédération , c'est à dire de la F.B.F.A.T.

Par un temps sec mais ensoleillé , nous retrouvons nos plus courageux , pour une première expérience dans les labourés de ce sympathique village

Première affiliée travailleuse à prendre le départ de la course des pupilles filles , sur la distance de 1000 m , Ines Boulfiam réalise une course courageuse malgré son manque d' entraînement et sera classée à la quatrième place du championnat et à la neuvième place au classement général . Seconde fille à prendre part , sur la même distance , mais avec les minimes filles , Laure Pierjacomini sera également récompensée de sa prestation exemplaire , par une seconde place lors de son championnat et donc déclarée , Vice Championne de Belgique 2019. Laure est chaque fois présente sur le podium et cela depuis son arrivée dans notre cercle !! Preuve de ses qualités et de son sérieux ...

La course suivante sera réservée aux cadettes filles , sur la distance de 1500 m c'est à dire un grand tour du circuit de la famille Pascal et Robert Buibuyck . Il est bon de signaler à nos lecteurs , que le circuit qui nous était proposé , est digne du championnat de Belgique et tracé dans la campagne d'un beau et calme village

Départ des cadettes filles pour un petit tour sur la piste synthétique , ensuite une petite descente avant d'entamer une longue et sévère montée . Enfin c'est une longue traversée des champs avant de rejoindre l'arrivée par un chemin assez accidenté !!!

Nous suivons donc le parcours de nos deux cadettes , Yasmine Boulfiam et de son amie Kyria Somer. Une prestation d' équipe et engagée sur semblable parcours .

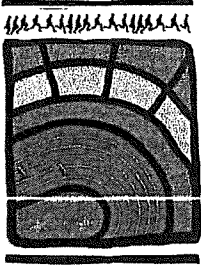
Cela permet à Yasmine de se classer troisième pour le championnat et à Kyria juste derrière sa copine du club . Sortie admirable de nos jeunes et en espérant d'autres succès , pour la suite de la saison . Dernier participant de notre cercle du Sports et Loisirs de Gosselies (S.L.G.) , Michel Gonet se présente sur la distance longue des séniors et masters , le 6.000 m.

Sous un soleil resplandissant , mais un parcours très difficile , il sera classé à la 29° place des masters mais à la première place de sa catégorie d' âge !!!!

Un nouveau titre pour notre secrétaire , mais avait-il besoin de ce titre pour signaler l'existence de notre cercle Travailleuse

Un grand merci à nos athlètes et parents pour ce long voyage .

Donnons rendez-vous à Pascal pour le prochain championnat en 2010 à Anvaing



HORAIRE

CHAMPIONNATS LBFA INDOOR CADETS - SCOLAIRES et RELAIS 4x200m TC Gand, samedi 19 janvier 2019

Entrée : €5,00/j

Droit d'inscription athlète : €1,50/épreuve/équipe (facturé au cercle).

Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 14 janvier (10h00).

COURSES

10.00	60m	CAD	F	S
10.15	60m	SCO	F	S
10.35	60m	CAD	H	S
10.50	60m	SCOL	H	S
11.15	60m haies***	CAD	F	S
11.30	60m haies***	SCO	F	S
11.45	60m haies***	CAD	H	S
12.00	60m haies***	SCO	H	S
13.15	60m haies	SCO	H	F
13.20	60m haies	CAD	H	F
13.25	60m haies	SCO	F	F
13.30	60m haies	CAD	F	F
13.45	60m	SCO	H	F
13.50	60m	CAD	H	F
13.55	60m	SCO	F	F
14.00	60m	CAD	F	F
14.15	400m (*)	CAD	F	FD
14.25	400m (*)	SCO	F	FD
14.35	400m (*)	CAD	H	FD
14.45	400m (*)	SCO	H	FD
15.00	800m (*)	CAD	F	FD
15.10	800m (*)	SCO	F	FD
15.20	800m (*)	CAD	H	FD
15.30	800m (*)	SCO	H	FD
15.45	200m (*)	CAD	F	FD
16.00	200m (*)	SCO	F	FD
16.15	200m (*)	CAD	H	FD
16.30	200m (*)	SCO	H	FD
16.55	1500m (*)	CAD	F	FD
17.05	1500m (*)	SCO	F	FD
17.15	1500m (*)	CAD	H	FD
17.25	1500m (*)	SCO	H	FD
17.45	4x200 (*)	TC	F	FD
18.00	4x200 (*)	TC	H	FD

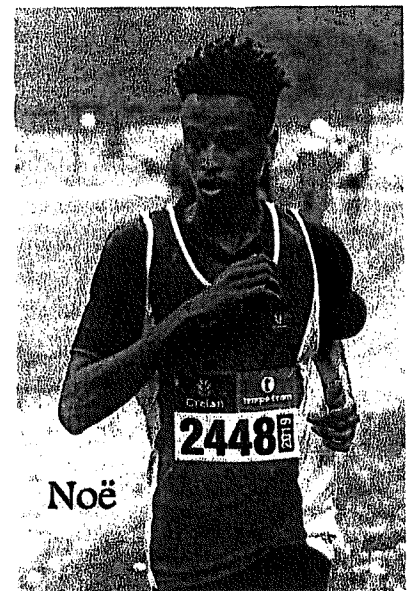
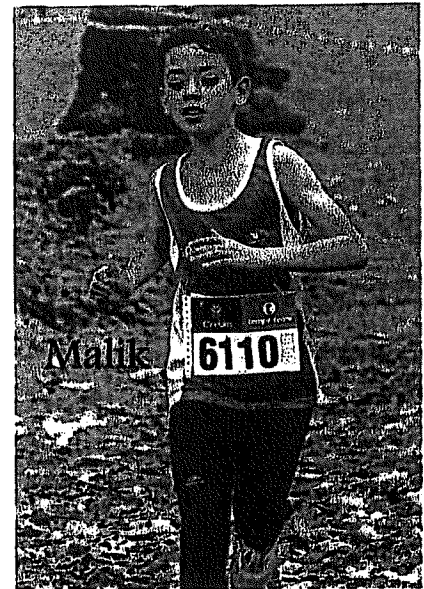
CONCOURS

10.00	Perche	CAD/SCO	F
	Longueur	CAD	H
	Poids	CAD	H
11.00	Poids	CAD	F
	Longueur	SCO	F
	Hauteur	CAD/SCO	H
12.00	Longueur	CAD	F
13.00	Perche	CAD	H
	Poids	SCO	F
	Longueur	SCO	H
14.00	Triple saut	CAD	H
14.30	Hauteur	CAD/SCO	F
	Perche	SCO	H
	Poids	SCO	H
15.00	Triple Saut	SCO	F
16.00	Triple Saut	CAD	F
17.00	Triple Saut	SCO	H

(*) Classement au temps si plusieurs séries

*** Si, lors de la sélection ou de la confirmation, il y a moins de 9 athlètes, les séries seront maintenues mais seront facultatives. Un athlète aura le choix de participer ou non aux séries sans avoir d'incidence sur la finale.

Nos athlètes au cross de Monceau le 11 Novembre 2018





HORAIRE
CHAMPIONNATS DE BELGIQUE INDOOR TC et
MARCHE
Gand, dimanche 17 février 2019

Entrée : €7,00/
 Droit d'inscription athlète : €2,00/épreuve (facturé au cercle).
 Inscription obligatoire via FEDINSIDE, jusqu'au lundi 11 février (10h00).

COURSES


12.00	3000m marche	FD	F
12.30	5000m marche	FD	H
13.15	60mh	S	F
13.30	60mh	S	H
13.50	60m	S	F
14.05	60m	S	H
14.25	800m	FD	F
14.35	800m	FD	H
14.45	60mh	F	F
14.55	60mh	F	H
15.05	200m	S	F
15.20	200m	S	H
15.40	1500m	FD	F
15.50	1500m	FD	H
16.00	60m	F	F
16.10	60m	F	H
16.20	3000m	FD	H
16.35	400m	FD	F
16.55	400m	FD	H
17.20	200m	F	F
17.25	200m	F	H

CONCOURS

13.00	Longueur	H
	Perche	F
	Hauteur	H
13.30	Poids	F
14.15	Longueur	F
15.30	Perche	H
	Triple saut	H
16.00	Poids	H
	Hauteur	F
17.00	Triple saut	F


MAGAIGNE FREDERIC
ENTREPRISE DE PARCS ET JARDINS

Réalise tous vos travaux de jardinage,
 tonne, taille, abattage, élagage, plantations,
 création de pelouse, scarification, clôture, pièce d'eau,
 etc.



Tel. 0495 33 18 04

Staus Frédéric



4000 m² de Sarras

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 18h00
 Dimanche de 9h30 à 13h00
 Fermé jeudi

207A, rue du Wainage
 6240 Pironchamps - Farciennes
 Tel. 071 77 10 61

- 11 - 11 - 2018 : CROSS DE LA VILLE DE CHARLEROI : organisation du CRAC.

Nous voici donc arrivé à ce moment magique du début de la nouvelle saison athlétique , c'est à dire des courses à travers champs . Cette année le club du Crac proposait son habituel cross dans le parc de Monceau .

Pour se faire , nos responsables sportifs se proposèrent d' accompagner nos jeunes sur les différents parcours . Voici donc un résumé des prestations de nos jeunes .

En minimales filles , sur la distance de 1000 m , nous retrouvons Acelya Lebrun , pour une prestation courageuse pour sa première sortie et une brillante 19^o place au général . Dans la même catégorie mais en garçons et sur la distance de 1200 m , nous retrouvons Malik Boudergui , pour une prestation assez stressée mais avec une encourageante 21^o place pour sa première prestation sous nos couleurs

Il est juste de signaler que le vainqueur de cette épreuve , Tommy Cambron , affilié chez nos amis du CS Dyle , était encore , l' an dernier , un habitué de nos séances du mercredi au Collège saint Michel . Bravo à toi Tommy et bonne saison de cross avec le grand espoir de te voir remporter notre cross de l' amitié dans moins de deux mois !!

Lors du cross court réservé aux Dames , nous retrouvons sous nos couleurs Chloé Theys , pour une première prestation et une encourageante 21^o place .

Lors de l' épreuve des benjamines filles , sous la distance de 600 M , nous retrouvons Céleste Boosko , pour une course difficile mais engagée et une brillante 29^o place . Courage pupuce , petit à petit tu réaliseras ton bonheur . C'est à dire te rapprocher du podium , voir de la première place !!!!!

Ensuite et sans tambour ni trompette , notre benjamin , Casado Cantero Gael , réalise une première prestation de qualité . Dès le départ , il reste en contact avec la tête de la course , quand parfois , il passe devant . Et c'est justement avec une semblable prestation qu'il réalise une sublime seconde place . On ne peut faire beaucoup mieux.

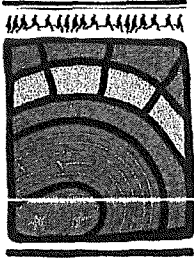
En scolaires garçons , nous constatons la présence de Noé Van Leuven , sur une distance de 3000m et en même temps que le cross court .

Une prestation ,digne de ses qualités sportives , qui sera créditée d'une admirable cinquième place . Bonne voir très bonne sortie de Noé , car il devrait encore mieux s' exprimer sur la piste en salle ,lors de cet hiver .

Pour une première sortie dans l' entité de Charleroi , nos jeunes réalisèrent ces exploits sous les yeux de leurs responsables sportifs .

Un grand merci pour avoir accompagné nos jeunes en ces premiers pas athlétiques .Il est facile d' imaginer que la soirée fut très agitée par de nombreux commentaires sur les prestations , des uns et de autres

Merci à toutes et tous pour votre présence dans le parc de Monceau et de vos encouragements grâce aux parents et responsables , présents sur place .



CALENDRIER FEDERAL ÉTÉ 2019

ORGANISATIONS INTERNATIONALES, NATIONALES ET LBFA

Version : 3 décembre 2018

MARS

Sa 30 Journée des Officiels (aucun meeting) Deinze

AVRIL

Sa 27-Di 28 Championnats provinciaux

MAI

Me 01 Championnats de Belgique universitaires (VAL)
Sa 04 Championnats de Belgique 10.000m et 3000m Steeple D. Heusden (AVT)
Sa 04 Intercercles cadets-scolaires Div I Nivelles (CABW)
Div II Forest (CSF)
Div III Gaurain (USTA)
Div IVa Schaerbeek (RCAS)
Div IVb Barvaux (CAF)
Sa 11-Di 12 World Relays Yokohama (JAP)
Sa 11-Di 12 Championnats LBFA d'épreuves combinées^{sa+Di} & Relais^{sa} Schaerbeek (RCAS)
Sa 18 Intercercles T.C. Femmes D Nat. Gand (RCG)
Div Elite Gaurain (USTA)
Div I Verviers (HF)
Div II Charleroi (CRAC)
Div III Ath (ATH)
Di 19 Intercercles T.C. Hommes D Nat. Nivelles (CABW)
Div Elite Herve (HERV)
Div I Braine-l'Alleud (USBW)
Div II Schaerbeek (RCAS)
Div III Barvaux (CAF)
Sa 25 Flanders Cup (IFAM) Oordegem (EA)
Je 30 (Ascension) Championnats LBFA T.C. – Juniors Nivelles (CABW)

JUIN

Sa 01 Flanders Cup Oordegem (VS)
Di 02 Intercercles Masters Forest (CSF)
Sa 08 Championnats du Monde de Trail Miranda do Corvo (POR)
Sa 08 Flanders Cup + Championnat de Belgique 5000m Handisport Lier (LYRA)
Sa 15-Di 16 Championnats de Belgique Masters Saint-Nicolas (ACW)
Sa 22 Meeting International de Nivelles Nivelles (CABW)
Sa 22 Championnats de Belgique 10.000m marche D et 20.000m marche H TC/Masters Gosselies (GOSP)
Di 23 Flanders Cup Lokeren (AVLO)
Sa 29 Championnats de Belgique Juniors et Espoirs Lebbeke (LEBB)
Di 30 Championnats de Belgique Pentathlon lancers Masters Saint-Nicolas (ACW)

JUILLET

Sa 06 Coupe d'Europe 10.000m Londres (GBR)
Sa 06 Brussels Grand Prix Stade Roi Baudouin (RESC)
Di 07 Championnats d'Europe course en montagne Zermatt (SUI)
Lu 08-Sa 13 Universiades Naples (ITA)
Sa 13 Flanders Cup Courtrai (KKS)

LIGUE BELGE FRANCOPHONE D'ATHLETISME – L.B.F.A.

1/2

- 23 - 11 - 2018 : MEETING D ' OUVERTURE DU M.O.H.A.

Nous nous retrouvons , cette fois sur une organisation en salle et plus particulièrement chez nos amis d' Obourg pour la première manche du Challenge des jeunes .

Lors du 60 m plat , dans la catégorie des benjamines filles , nous retrouvons Tricot Elena qui sera créditée du temps de 10"96 pour une brillante seconde place Dans cette même course , notre seconde affiliée , Boosko Céleste réalise le temps de 12"09 pour une remarquable troisième place .

Lors de la seconde série ,notre troisième affiliée , Dellaturca Mia sera classée à la troisième place et cela dans le temps de 11"15

Une remarquable prestation de nos jeunes sur cette distance et cela pour leur première expérience .

Lors du saut en hauteur pour benjamins garçons , nous retrouvons Simon Dumortier et non pas Stéphane comme le signale les résultats !!!! Pour une huitième place avec un bond de 0,80 m .

Lors du lancer du poids nous retrouvons Boosko Céleste pour un lancer du poids de 1 kg à 3 m 38 pour une 11° place . Dans cette même épreuve , Elena Tricot sera classée à une 15° place grâce à un lancer du poids de 1 kg mesuré à 2 m 79.

Bonne première sortie de quelques jeunes de notre cercle .

Mais il est malgré tout nécessaire de constater le nombre limité de nos affiliés présents à cette première de la saison

D'autant plus que plusieurs responsables des entraînements , étaient présents . Un grand merci à eux .

- 02- 12 - 2018 CROSS DE NEPTUNE : une organisation de l' ACCO.

Pour la première fois , notre cercle se présente sur le parcours du cross de Neptune , une organisation de nos amis de Couvin . Voici donc un aperçu des prestations de nos jeunes , devant leurs responsables . Lors du cross court , l' un des entraîneurs , se présente au départ du cross court et cela pour la première fois !!!!! Lois Claude , puisque c' est de lui qu'il s 'agit , fait preuve de courage et de qualités certaines , pour terminer à une 19° place . Notre benjamine , Elena Tricot réalise une course remarquable , qui lui permet de se classer à une splendide quatrième place de l' épreuve , mais surtout à la première place de sa catégorie !!!!! Elena , nous sommes , toutes et tous fiers de ta prestation et nous nous préparons , pour assister à d'autres victoires de ta part

Dans la même catégorie , mais en garçons , Gael Casado sera classé à la septième place de la course mais à la seconde place de son année de naissance !!!! Encore un élément qui présente des qualités pour parvenir à de belles et nombreuses victoire Dans cette même course , notons la quatrième place , dans sa catégorie , de Simon Dumortier qui termine à moins de dix secondes de son compagnon du club !!! Belle sortie de nos jeunes , à l' aube d'une saison hivernale , de première importance .

Je 11-Di 14	Championnats d'Europe Espoirs (U23)	Gävle (SWE)
Me 17	Meeting international de la Province de Liège	Naimette-Xhovémont
Je 18-Di 21	Championnats d'Europe Juniors (U20)	Borås (SWE)
Sa 20	Nuit de l'athlétisme	Heusden-Zolder
Di 21-Ve 26	Festival Olympique de la Jeunesse Européenne EYOF (U18 2003)	Bakou (AZE)
Sa 27	Flanders Cup	Merksem (OLSE)

AOUT

Sa 03	Flanders Cup	Ninove (VITA)
Sa 03	Championnats de Belgique 10km sur route TC et Masters	Lokeren (AVLO)
Ve 09-Di 11	Championnats d'Europe par équipes 1 ^{ère} league	Sandnes (NOR)
Sa 17-Di 18	Championnats de Belgique d'épreuves combinées	Brugge (OB)
Sa 17	Flanders Cup	Kessel-Lo (DCLA)
Di 18	Championnats de Belgique de marteau et grand poids Masters	Merksem (OLSE)
Di 25	Championnats LBFA cadets-scolaires	Saint-Mard (DAMP)
Sa 24	Flanders Cup	Huizingen (OEH)
Sa 31-Di 01/09	Championnats de Belgique T.C. + Handisport	Stade Roi Baudouin (LRBA)

SEPTEMBRE

Je 05-Di 15	Championnats d'Europe Masters	Venise (ITA)
Ve 06	Mémorial Van Damme	Stade Roi Baudouin
Sa 07	Championnats de Belgique de marteau Cad/Sco/Jun/Esp	Cincy (ARCH)
Di 08	Championnats de Belgique de relais	Merksem (OLSE)
Sa 14-Di 15	Championnats de Belgique Cadets-Scolaires + relais Juniors	Mouscron (JSMC)
Di 15	Finale Challenge Eric De Meu	Bertrix (BBS)
Di 22	Championnats de Belgique semi-marathon TC et Masters	Wevelgem (FLAC)
Ve 27-Di 06/10	Championnats du Monde	Doha (QAT)
Sa 28	Match International Masters (FRA-GER-BEL)	Amiens (FRA)
Sa 28	Championnats de Belgique trail	Malmédy (MALM)

OCTOBRE

Di 13	Championnats de Belgique Marathon TC et Masters	Eindhoven (NED)
-------	---	-----------------

NOVEMBRE

Ve 15	Championnat du Monde de course en montagne	Neuquen (ARG)
-------	--	---------------

** Athlète avec un handicap

À déterminer

- Championnats LBFA 10km sur route TC et Masters
- Championnats de Belgique 20km marche D et 50km marche H TC/Masters
- Championnats de Belgique Course en Montagne TC et masters
- Championnats de Belgique 100km TC et masters
- Championnats de Belgique 24 heures
- Championnats de Belgique Ekiden

Le Match National Interprovinces n'est pas reconduit.

– **23 - 11 - 2018 : CROSS DE L' ADEPS A COURCELLES :**

Il arrive à nos affiliés ou affiliées , de participer à d'autres organisations sportives et faire ainsi la publicité de notre cercle .

Lors de cette journée réalisée dans les installations du défunt club d' athlétisme de Trazegnies , nous retrouvons notre secrétaire pour la distribution de notre affiche publicitaire ... Ce fut pour lui l' occasion d' assister à la victoire de notre jeune Ines Boulfiham avec une facilité incroyable , pour une athlète de son âge .

Une très bonne sortie de notre Ines Boulfiham , sur un parcours très plat mais le but de ces organisations , c'est d'initier les enfants à la pratique d'un sport et qui sait , de les amener à avoir une activité sportive en vue d'une longue vie en bonne santé ou tout au moins avec moins de soucis .

Ines profite , pour l' instant , de faire un autre sport assez éloigné de l' athlétisme . Souhaitons lui d' atteindre ses objectifs et de la revoir l'an prochain lors de cette organisation Courcelloise , pour une nouvelle victoire et qui sait ? A nouveau sous les regards de notre secrétaire du Gosp

– **08- 12 - 2018 : CROSS DE L' OSGA :**

Ce cross marque le retour de notre secrétaire sur les prochaines courses à travers champs !!! Il doit donc de prendre part au cross court dans le beau parc de Baudour . Avec l' assistance de son ami Francis , de l' Union Athlétique de Châtelineau , Michel preste comme à son habitude et se verra gratifié d'une vingt neuvième place . Parlons un peu des conditions de l' organisation .

Un parcours habituel et cette fois très sec , malgré la pluie des derniers jours .

Une assistance de plus que 400 athlètes et la prestation de nouveaux officiels .

Une légère amélioration dans la zone boisée et toujours un circuit sécurisé , comme savent le proposer nos amis de l' Osga

– **15 - 12 - 2018 : CROSS INTERNATIONAL DE DOUR :**

Nous voici donc arrivé à l'ultime cross L.B.F.A. de cette année 2018 .

Pour cette occasion et étant amoureux du parcours sélectif du site de la machine à feu , notre Michel se présente à nouveau sur l' épreuve du cross court .

Un froid sibérien sévissait sur la totalité du parcours et c'est pour cette raison que notre secrétaire ne souhaitait pas choisir le cross des masters sur une distance double !!! Parcours identique à celui de la cross cup , permet à Michel de réaliser un bon temps sur semblable parcours . Il sera crédité d'une remarquable neuvième place . C'est le meilleur classement de sa carrière parmi les masters

Merci à Laetitia pour sa présence , ses encouragements et la distribution de la publicié pour notre cross de l' amitié , ce 27 janvier 2019

[Accueil](#) > Résultats cross

A propos de l'Adeps

L'ADEPS C'EST...
CENTRES ADEPS
CENTRES DE CONSEIL DU SPORT
LES CENTRES PERMANENTS DE MISE EN
CONDITION PHYSIQUE (CPMCP)
ADEPS MAG
CLÉS POUR LA FORME
PARTENAIRES

L'Adeps vous propose

POINTS VERTS
STAGES
CYCLES
ÉVÉNEMENTS
JOBS

L'Adeps vous accompagne

LES ÉCOLES ET L'ADEPS
FORMATION MONITEUR
SPORT DE HAUT NIVEAU
FÉDÉRATIONS SPORTIVES
HANDISPORT
LE SPORT ET L'EUROPE
BAROMÈTRE DE LA CONDITION PHYSIQUE
ADEPS ET SOCIÉTÉ

L'Adeps vous soutient

SUBVENTIONS
PRÊT DE MATÉRIEL SPORTIF

La FW-B

LE MÉDIATEUR

Résultats cross

Courcelles (Trazegnies) - Vendredi 23 novembre 2018

[Retour à la liste des courses](#)

Filles 2008

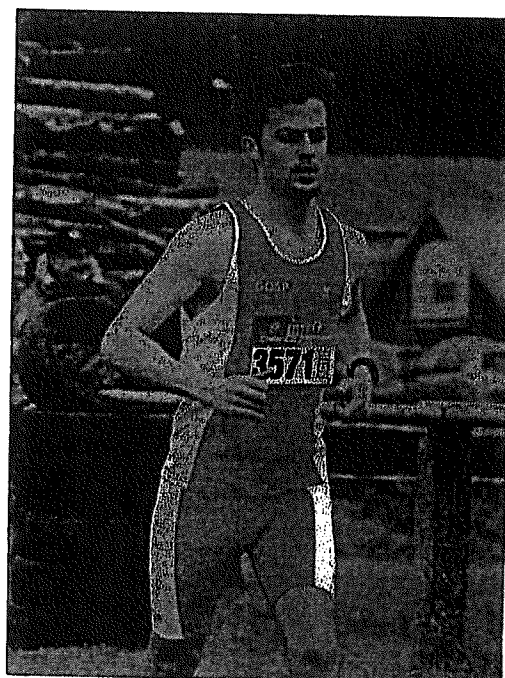
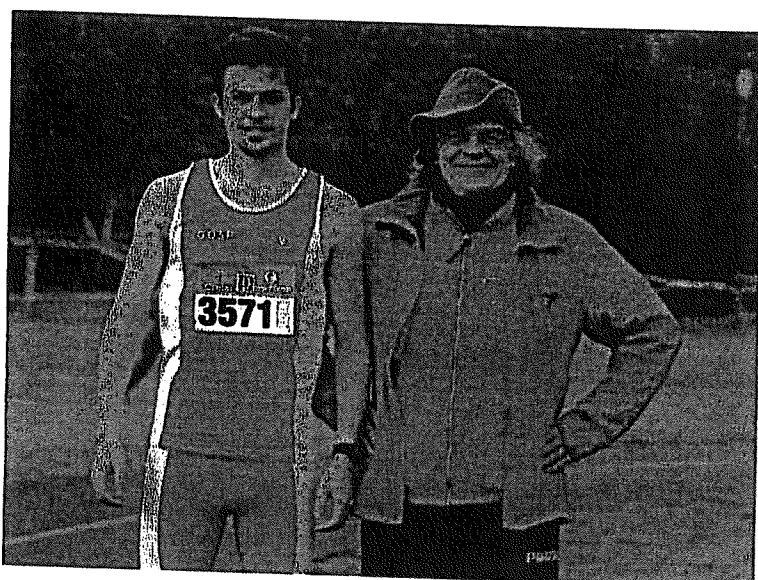
Position	Dossard	Nom	Prénom	Etablissement
1	412	Bouffiham	Ines	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
2	307	Vandorpe	Marie-Laure	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
3	421	Hemery	Léa	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
4	204	Delaire	Lelna	Ecole com. la Motte (COURCELLES)
5	279	Belli	Assia	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
6	282	Burkel	Saaha	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
7	535	Valantyn	Louise	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
8	528	Scaletta	Youssra	Ecole com. la Motte (COURCELLES)
9	416	Dehandschutter	Elisa	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
10	302	Djerlou	Dounya	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
11	427	Porcaro	Neela	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
12	534	Yansens	Lucy	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
13	9	DEPASQUALE	Mara	Ecole com. Trieu Agneaux (COURCELLES)
14	172	Trocco	Naelle	Ecole com. la Motte (COURCELLES)
15	194	Meset	Yaëll	Ecole com. la Motte (COURCELLES)
16	542	Vandevede	Sarah	Ecole fond. du Trieu (COURCELLES)
17	420	Goiset	Lily	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
18	166	Khetir	Maria	Ecole com. la Motte (COURCELLES)
19	445	Malvone	Elisa	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
20	287	Martelz	Maëlys	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
21	283	Di Gisi	Lola	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
22	219	Hubert	Noémie	Ecole fond. du Trieu (COURCELLES)
23	417	Del Conte	Alicia	Ecole com. fond. Fléchère (GOUY-LEZ-PIETON)
24	298	Capitant	Leana	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
25	250	El Mouradi	Tamra	Ecole com. Sart-Lez-Moulin (COURCELLES)
26	69	DEBRUYNE	Lolly	Ecole com. Trieu Agneaux (COURCELLES)
27	59	TOUIJER ECHHARRAT	Iainnat	Ecole com. Trieu Agneaux (COURCELLES)
28	167	Norman	Elinam	Ecole com. la Motte (COURCELLES)
29	529	Ayadi	Salma	Ecole com. Sart-Lez-Moulin (COURCELLES)
30	295	Zaidi	Kenza	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
31	96	HICDR	Aya	Ecole com. Trieu Agneaux (COURCELLES)
32	306	Heymans	Léa	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
33	206	Tournois	Maeve	Ecole com. la Motte (COURCELLES)
34	281	Bossio	Lana	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)
35	285	Fertucci	Flavia	Ecole fond libre (TRAZEGNIES)

Les participants apparaissant en gras dans ce tableau sont sélectionnés pour la finale provinciale.

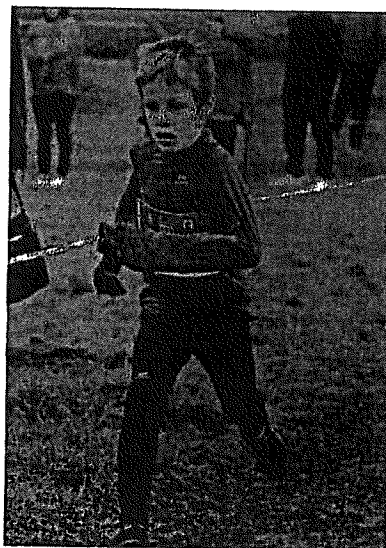
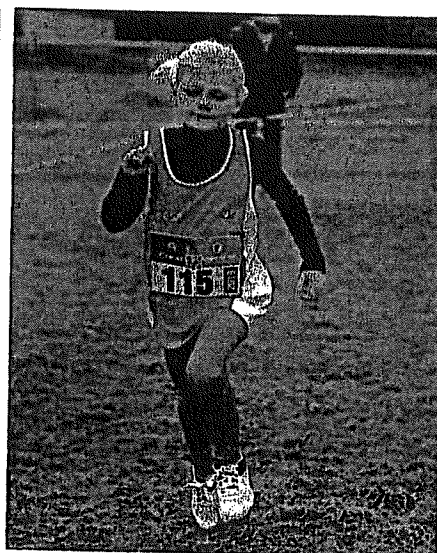


*Nos participants au cross de Couvin
du 2 décembre 2018*

Loïs au cross court (19^e. 5^e sénior) et Jules



Les benjamin(e)s :



Gaël (7^e. 2^e des 2011)

Eléna (4^e. 1^{ère} des 2011)

Simon (10^e. 4^e des 2011)



29^{ème} CROSS NATIONAL DE CHÂTELET

PARC COMMUNAL DE CHÂTELET

Dimanche 13 janvier 2018 à partir de 10h30



Programme :

Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
11h00	Kangourous F (2012-2013)	600M	1 Boucle A (300m accompagné)
11h05	Kangourous H (2012-2013)	600M	1 Boucle A (300m accompagné)
11h10	Benjamines F (2010-2011)	600M	1 Boucle A
11h15	Benjamins H (2010-2011)	600M	1 Boucle A
11h20	Pupilles F (2008-2009)	1000M	1 Boucle AB
11h28	Pupilles H (2008-2009)	1000M	1 Boucle AB
11h36	Minimes F (2006-2007)	1200M	1 Boucle ABC
11h50	Minimes H (2006-2007)	1500M	1 Boucle ABCD
12h05	Juniors F (2000-2001)	4500M	3 Boucles ABCD
	Seniors F (1999-35 ans non compris)	4500M	3 Boucles ABCD
	Masters F (35 ans et +)	4500M	3 Boucles ABCD
12h35	Juniors H (2000-2001)	7500M	5 Boucles ABCD
	Seniors H (1999-35 ans non compris)	7500M	5 Boucles ABCD
	Masters H (35 ans et +)	7500M	5 Boucles ABCD
13h15	Cross court F (2001 et en dessous)	1500M	1 Boucle ABCD
	Cadettes F (2004-2005)	1500M	1 Boucle ABCD
	Scolaires F (2002-2003)	3000M	2 Boucles ABCD
13h40	Cross court H (2001 et en dessous)	3000M	2 Boucles ABCD
	Cadets H (2004-2005)	3000M	2 Boucles ABCD
	Scolaires H (2002-2003)	4500M	3 Boucles ABCD

Adresse : Rue Des Campagnes, 6200 Châtelet

Possibilités Parking : Rue Des Soldats et Rue Du Beau Moulin à Châtelet.

Accès direct au parc via un chemin de terre (fléché).

Chers affiliés , chers Parents chers sportifs .

Vous êtes certainement au courant que nous organisons avec le soutien de nos deux cercles , le 17° Cross de l' Amitié le dernier dimanche de janvier , c' est à dire le dimanche 27 janvier 2019 , dans les installations du Collège saint Michel à 6041 Gosselies . Votre enfant est spécialement invité à y participer sous les regards des membres de sa famille . En effet , cette organisation sollicite un investissement financier très important et la présence de votre enfant , votre présence et celle de vos connaissances , ne peut être qu'un remerciement sur le travail que nous effectuons trois fois par semaine pour initier les jeunes et moins jeunes à notre sport favori tout au long de l' année . Vous recevrez une affiche avec l'horaire et tous les renseignements pour le plus important événement sportif de la saison hivernale . Pour en profiter au maximum , il est nécessaire de se trouver sur place 60 ' avant l'heure de départ de son épreuve qui est en fonction de son âge pour les plus jeunes garçons et filles. Arrivé à l' entrée du circuit , on se dirige vers le PODIUM qui se trouve à l' entrée de la grande salle et qui est très bien indiqué . Vous y rencontrez la responsable de notre cercle Laetitia , si vous souhaitez obtenir encore un ultime renseignement avant de participer à votre épreuve . Il est souhaitable de prendre des habits en fonction du terrain et des conditions climatiques . Les chaussures à pointes sont conseillées ainsi que les babys de course. Votre enfant recevra en terminant sa course , une collation offerte pour sa participation à notre épreuve de ce dimanche .

BESOIN D' AIDE POUR LE SAMEDI MATIN

Nous profitons de l' occasion pour solliciter papa, papy ou toute autre personne dans la famille ,qui pourrait venir nous donner un coup de main afin de placer les banderoles , les piquets ainsi que les dernières barrières pour finaliser le plus beau circuit de Wallonie de cross-country !!!! Ce ne sont pas nos responsables qui le disent , mais bien les participants et la presse sportive présente chaque année dans le parc du Collège saint Michel . Cette journée du samedi est très importante pour le succès de notre organisation. Dès le mercredi le repérage des différents circuits sera exécuté par Michel . Le jeudi , dès la réception dans le parc du Collège , des barrières amenées par les ouvriers de la ville de Charleroi , celles-ci seront placées immédiatement ou , au plus tard , vendredi matin et cela par manque de temps . En effet on ne peut imaginer de placer les barrières ainsi que de finaliser les différents circuits le samedi matin .

Le samedi après-midi étant réservé à l' installation du matériel dans les salles et la possibilité pour les athlètes de reconnaître les différents circuits .

Un grand merci à toutes et tous pour votre bonne lecture .

Présidente.

Secrétaire

Trésorière.

Brigitte

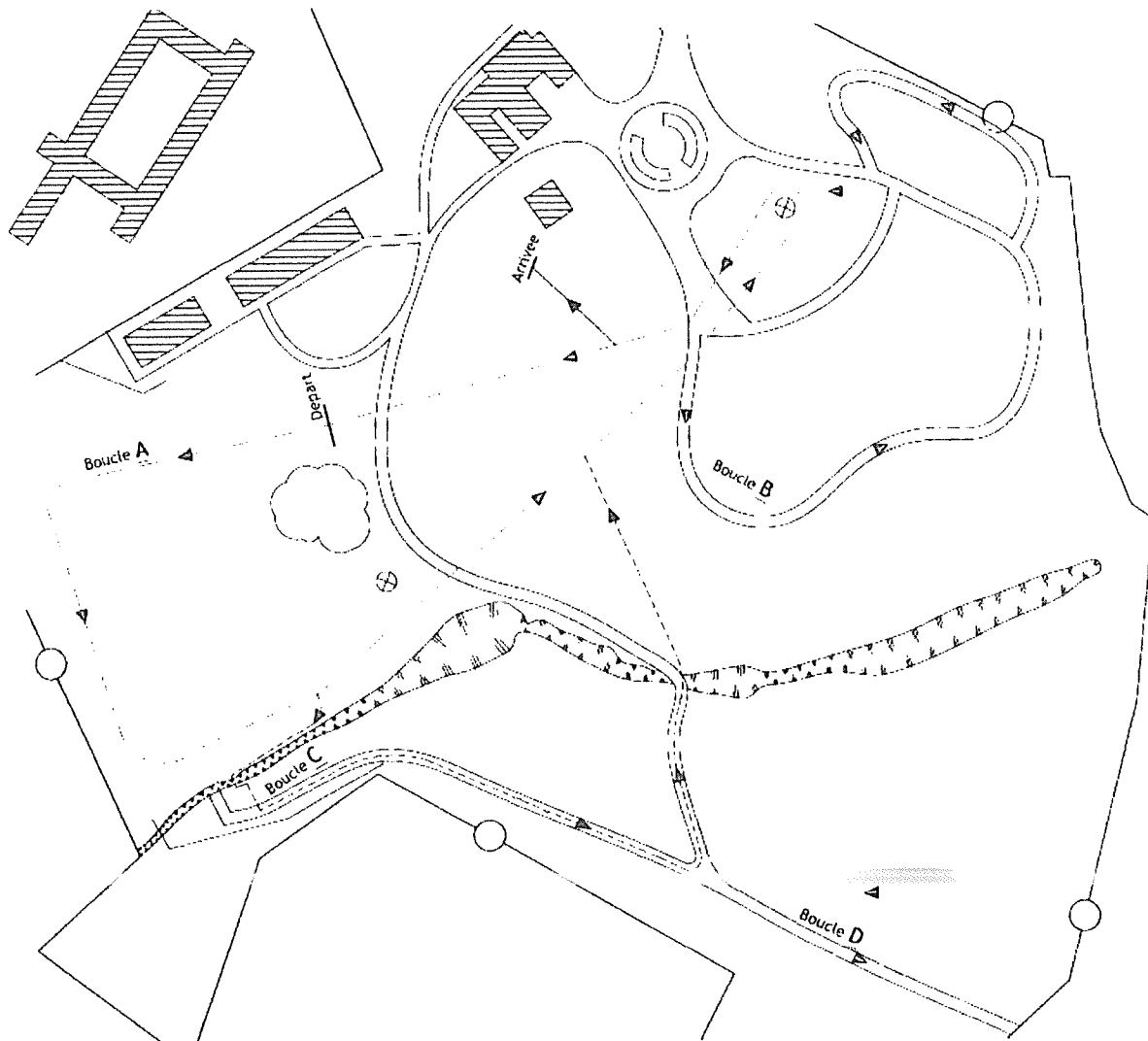
Michel

Brigitte

Ainsi que le Comité

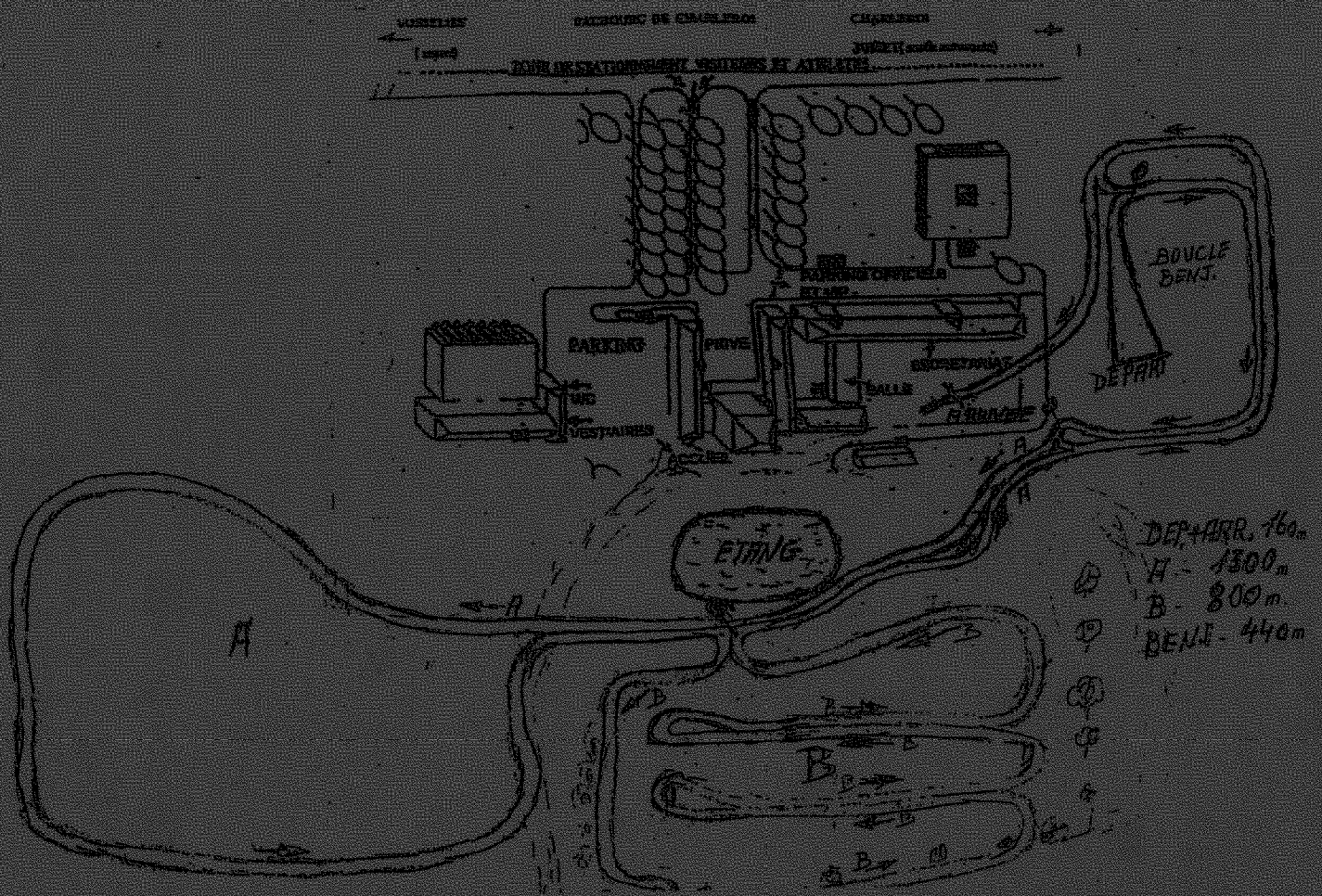
Pour le dimanche arrivée à son poste pour 09.00

Parcours



Mini tour :	Boucle A	→	600m
Petit tour :	Boucle AB	→	1000m
Moyen tour :	Boucle ABC	→	1200m
Grand tour :	Boucle ABCD	→	1500m

DIMANCHE 28 JANVIER 2018 A 12.00 COLLEGE SAINT MICHEL 15 FAUBOURG DE CHARLEROI 6041 GOSSELIES



Collège Saint-Michel
Faubourg de Charleroi 15
6041

071 35 36 74

Géolocalisation : Long. 50.461599, Lat. 4.428418

[https://plus.google.com/100487708898569054866/about?](https://plus.google.com/100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE#100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE)

[gl=BE&hl=fr-BE#100487708898569054866/about?](https://plus.google.com/100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE#100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE)

[gl=BE&hl=fr-BE](https://plus.google.com/100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE#100487708898569054866/about?gl=BE&hl=fr-BE)



Pour tous renseignements :

Michel Gouet : 0495.45.01.67 - Tél./fax : 071.35.97.33 secretariat@gosp.be - <http://www.gosp.be>

Ne pas jeter sur la voie publique

SOUS LE PATRONAGE DU COMITE PROVINCIAL DU HAINAUT, DU SYNDICAT D'INITIATIVE DE GOSSELIES (SIG), DE L'ADEPS, DU SERVICE PROVINCIAL DE LA JEUNESSE (SPJ), DE L'ECHEVINAT DES SPORTS DE CHARLEROI, DE LA FEDERATION WALLONIE - BRUXELLES.

2007

Association des Sports de Gosseles

A le plaisir de vous inviter ainsi que votre famille et vos amis à son

17^o CROSS DE L'AMITIE

DIMANCHE 27 JANVIER 2019 A 12.00 COLLEGE SAINT MICHEL 15 FAUBOURG DE CHARLEROI 6041 GOSSELIES

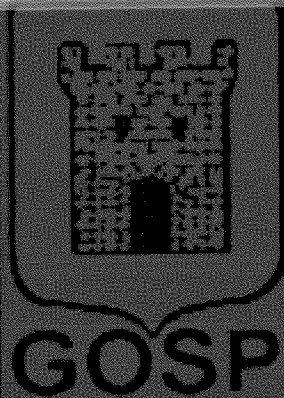
Vestiaires (douches chaudes) Vaste parking.
Buvette et petite restauration à prix démocratique.

Droit d'Entrée 3 € 00.

Organisation ouverte aux non-affiliés - aux Travailleurs et open.

HORAIRE.

DEPART	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
12h 00	BENJ. Garçons 2011 - 2010.	600 m	1 X BENJ + DEPART + ARRIVEE.
12 h 06	BENJ. Filles 2011 - 2010.	600 m	1 X BENJ + DEPART + ARRIVEE.
12h 12	PUP. Garçons 2009 - 2008.	1040 m	2 X BENJ + DEPART + ARRIVEE.
12 h 19	PUP Filles 2009 - 2008	1040 m	2 X BENJ + DEPART + ARRIVEE.
12 h 26	Cadettes Filles 2005 - 2004.	1900 m	1 X BENJ + 1 X A + DEPART + ARRIV.
12 h 39	Minimes Garçons 2007 - 2006	1460 m	1 X A + DEPART + ARRIVEE
12 h 49	Minimes Filles 2007 - 2006.	1460 m	1 X A + DEPART + ARRIVEE.
12 h 49	Cross Court Filles 2000 et av.	1460m	1 X A + DEPART + ARRIVEE.
12 h 59	Cross Court Garp. 2000 et av	2760 m	2 X A + DEPART + ARRIVEE.
13 h 17	Scolaires Filles 2003 - 2002.	2260 m	1 X A B + DEPART + ARRIVEE.
13 h 17	Juniors Filles 2001 - 2000.	4360 m	2 X AB + DEPART + ARRIVEE.
13 h 17	Masters Filles 35 ans et +	4360 m	2 X AB + DEPART + ARRIVEE.
13 h 17	Seniores Filles 1999 et avant	4360 m	2 X AB + DEPART + ARRIVEE.
13 h 47	Juniors Hommes 2001 - 2000.	6460 m	3 X AB + DEPART + ARRIVEE
13 h 47	Masters Hommes 35 ans et +	6460 m	3 X AB + DEPART + ARRIVEE
13 h 47	Seniors Hommes 99 et avant.	6560 m	4 X AB + DEPART + ARRIVEE
14h 39	Cadets Garçons 2005 - 2004.	2260 m	1 X AB + DEPART + ARRIVEE
14 h 39	Scolaires garçons 2003-2002	4360 m	2 X AB + DEPART + ARRIVEE.



L'horaire est donné à titre indicatif et peut subir une modification pendant le déroulement des courses.

Les catégories SCOLAIRES - JUNIORS - SENIORS HOMMES ET DAMES AINSI QUE CROSS COURT DAMES doivent OBLIGATOIREMENT se présenter à l'inscription afin de retirer une CARTE DE COULEUR DISTINCTIVE.

Pour les autres : LA CARTE BLANCHE EST VALABLE. TEMPS REALISE POUR CHAQUE PARTICIPANT :

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, perte ou vol pouvant survenir avant, pendant et après les épreuves.

Pour tous renseignements :

N° tel Gonet : 0495.45.01.67 - Tél. / fax : 071.35.97.33 (r660049@skynet.be - www.gosp.be) Ne pas jeter sur la voie publique