

ASBL. Royal Gosselies Sports. Cercle d'Athlétisme LBFA matricule n° 24
Siège social : 6 Rue de Heigne 6230 Viesville Compte Bancaire n° 000-3255450-33
WWW .gosp.be E mail gonet.michel@scarlet.be

Président d'Honneur : Léon Casaert.
Président : André Bauduin.
Vice –Président : Jean Claude Stènière
Trésorière : Brigitte Vanderbeke.
Secrétaire : Michel Gonet.
Econome : René Gauditiaubois.
Responsable Statistiques : Jean –Pierre Genart.

Conseil d'administration :

Vanderbeke Brigitte
Persoons Marie Jeanne
Bauduin André
Stènière Jean Claude
Genart Jean Pierre
Gonet Michel
Gauditiaubois René

Officiels et entraîneurs du club :

Bauduin André
Gauditiaubois René
Genart Jean Pierre
Gobert André
Gonet Michel
Vanderbeke Brigitte
Stènière Jean Claude.

Directeur Technique : Gauditiaubois René

Correspondant officiel : Gonet Michel

Conseillers:

Publicité : Fontaine Patricia.
Accueil : Persoons Marie Jeanne.
Secrétariat de réunion : Massut Régine.
Responsable de la section féminine : Vanderbeke Brigitte

Entraînements :

Lundi et Vendredi Stade Jonet 6000 Charleroi de 18.00 à 20.00

Mercredi Centre Aéré de Gosselies, avenue du Millénaire 60 de 13.30 à 16.30

ASBL. ROYAL GOSSELIES SPORTS ATHLETISME.

Association sans but lucratif. Site www.gosp.be
Fondé en 1908. Reconstitué en 1950. Affilié à la L.B.F.A. (Matricule 24).
Couleurs : Singlet rouge et bande jaune, culotte rouge.

<u>PRESIDENT</u>	<u>VICE - PRESIDENT</u>	<u>SECRETAIRE.</u>	<u>TRESORIERE.</u>	<u>ECONOME :</u>
BAUDUIN. André 25. Rue des 3 Arbres 6211 Mellet 071.35.81.62	STENIERE. Jean Claude 12 Rue Joseph .Wauters 6150. Anderlues. 071.54.89.95. 0498.22.48.17	GONET. Michel Rue de Heigne 6 6230. Viesville. Tél/fax 071.35.97.33 gonet.michel@scarlet.be 0495.45.01.67.	VANDERBEKE. Brigitte 146 Rue de Marbaix 6110. Montigny le Tilleul Cpte N° 000-3255450-33	Gauditiaubois René 32 Rue Creusiaux. 6041. Gosselies. 0498.03.42.38.

NOTRE DEVISE

TOUS POUR UN ET UN POUR TOUS

AVIS A TOUS NOS MEMBRES .

SAISON 2008 – 2009.

Afin d'être en règle à temps et à heure ,c'est-à-dire au **1 NOVEMBRE 2008** , il vous est demandé de solliciter votre secrétaire Michel Gonet ou René Gauditiaubois , lors d'une séance d'entraînement ,afin de recevoir votre **CERTIFICAT MEDICAL** et surtout, ne pas oublier de le faire remplir par votre médecin traitant , le plus vite possible !!!!
En effet, il est nécessaire de prévoir un délai de huit jours pour recevoir le nouveau dossard vous permettant de participer aux prochains cross, ainsi qu'aux réunions en salle.

COTISATION HABITUELLE

Membre sympathisant :	15 € 00
Membre licencié de Benjamin à Scolaire fille et garçon	70 € 00
Membre Licencié de Junior à Vétéran fille ou garçon :	80 € 00

REMISE PAR MEMBRE HABITANT SOUS LE MEME TOIT.

- au second licencié : 5 € 00
- à partir du troisième licencié : 10 € 00

Intervention Mutuelle utilisation chèque sport.

**BONUS de 10 € 00 pour les demandes DE LICENCE, payées
POUR le 1 OCTOBRE 2009.**

RAPPEL : Une ristourne de 0 € 25 par présence aux entraînements au stade Jonet de la saison écoulée vous sera accordée au renouvellement de votre licence.

Versement possible sur le compte : 000-3255450-33

ASBL Royal Gosselies Sport Athlétisme

Rue de Heigne 6 6230 .Viesville .

RESULTATS DE NOS ATHLETES :

- 24 – 02 – 2008 : CROSS DES CARRIERES DE MAFFLE :

Seconde organisation d'un cross de nos amis de l' Uafa cette année. Mais cette fois le parcours est nouveau ainsi que les installations !!! Un départ en prairie, ensuite nous avons un long chemin à travers bois, puis un retour bref sur la prairie pour en terminer par une longue ligne droite d'arrivée. Au départ des minimes filles, nous retrouvons LAURA ainsi que CHRISTELLE. Pas de JULIE, donc pas de guide pour prendre la tête de la course et imprimer la cadence aux deux nouvelles ????. Que voyons-nous sous les regards étonnés de notre Directeur Technique ? Un départ en boulet de canon de CHRISTELLE Kapinga, qui ne laisse à personne, le soin de mener la course et cela jusqu'à l'entame de la partie boisée !!! Un démarrage tellement rapide qu'elle distance LAURA de quelques dizaines de mètres !!! A la première sortie du bois, LAURA a presque déjà refait son retard sur CHRISTELLE ; A la seconde sortie du bois, LAURA est passée devant et ne lui laisse plus l'occasion de revenir. LAURA termine dixième et CHRISTELLE onzième. Comme quoi l'absence de JULIE a placé ses copines dans une situation de problème, que pouvait leur poser le départ !!! Donc, pour la prochaine fois, notre trio doit être complet afin d'avoir une efficacité maximale. Notre minime Kanfoud LOTFY se présente au dernier cross du Challenge du Hainaut avec la ferme intention d'y réaliser une bonne performance en vue d'améliorer son classement. LOTFY sera également l'auteur d'un démarrage canon !!! Ne laissant à personne le soin de mener la course et cela jusque l'entrée en sous bois ; Second passage, LOTFY pouvait encore entrevoir une place sur le podium. Dans la dernière ligne droite, il est même revenu sur le second, le talonner et ensuite est resté bloqué juste avant de passer la ligne d'arrivée !!! Au point d'être classé à la quatrième place de la course. Personne ne peut comprendre ce qu'il s'est passé. Même pas LOTFY..... Derniers engagés du Gosp, YVES Wilmart et MICHEL Gonet en cross court, réalisèrent une prestation exemplaire pour des masters. YVES termine à une brillante douzième place et MICHEL réalise une remarquable dix-neuvième place. Encore une bonne sortie de nos athlètes en cette fin de saison de cross. C'est donc avec le sentiment du travail accompli que nous revenons toutes et tous en ce dimanche ensoleillé. N'oublions surtout pas de signaler la bonne prestation de notre ALPHANDERY Hopchet qui sera crédité d'une remarquable 15^e place et cela pour sa première participation à un cross.

RUBRIQUE DES LECTEURS :

Nous signalons, une nouvelle fois, que nous sommes toujours en attente d'un éventuel courrier de la part de nos fidèles lecteurs. Vous qui lisez notre bulletin du club, pensez-vous sincèrement que vous n'avez aucune remarque, aucun article ou aucune suggestion à nous transmettre afin de bonifier encore plus notre revue. Un article rencontré dans votre journal peut parfois procurer de l'intérêt à nos lecteurs.

D'avance nous vous en remercions.

01 – 03 – 2008 : CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE CROSS DE LA F.B.F.A.T. :

Pour une fois, ce sont les participants au cross court qui débutent sur la plaine de la Mer de sable. Parmi eux, YVES Wilmart, de retour du Liban et qui a une envie de réaliser encore quelques prestations de cross d'ici la fin de la saison, ainsi que MICHEL Gonet. Sur un parcours très accidenté de 2000 m, nous les retrouvons en bonne position et c'est d'une brillante dix septième place que sera crédité YVES Wilmart.

Pour notre secrétaire il réalise également une bonne prestation car il a tourné à moins de 5 minutes au kilomètre et c'est très bien pour lui.

Départ suivant, celui des pupilles garçons, avec notre XAVIER Kortleven pour une brillante et fantastique prestation de notre nouvel affilié. Il effectue un premier tour du circuit de 400 m, en se maintenant juste derrière l'athlète de l' Assa Renaix qui l'avait devancé lors de la manche de la cross cup de Dour, il y a quinze jours. Donc à l'entame du second tour, le premier, voulant vérifier son avance, s'est retourné et a effectué une chute sur une racine !!! Il revint malgré tout reprendre la tête de la course et cela jusqu' à deux cent mètres de l'arrivée. C'est à ce moment que XAVIER décide de passer à la vitesse supérieure et ne laisse à personne d'autre que lui, le droit de remporter le titre de champion de Belgique FBFAT des pupilles. Bravo à toi pour ton audace et ta clairvoyance

En minimes garçons, sur la distance de 1000m, le « Sports et Loisirs de Gosselies », est représenté par Kanfoud LOTFI et par Steels ALEXANDRE. Même tactique que pour notre pupille, il faut rester en embuscade le plus loin possible et attaquer dans les dernières cents mètres. Donc départ en prudence pour LOTFI qui laisse la tête de course à son compagnon Français et cela jusqu'au dernier passage devant Michel. Ensuite c'est une course toute en montée et une dernière ligne droite devant la toute grande foule et surtout ses amis du club. Pour sa première participation ALEXANDRE Steels sera crédité d'une remarquable dixième place. En cadets garçons, nous constatons la présence de Denis LOIC, qui sur un parcours de 2000 m sera crédité d'une brillante cinquième place.

Notons en pupilles filles , la quatrième place de sa sœur ELODIE Denis mais surtout sa première place en ce qui concerne les filles nées en 1998 !!!!

Nous voici au départ des minimes filles avec notre trio bien décidé à en faire baver à toute la chambrée participante !!! Départ assez rapide de l'ensemble des filles pour une distance de 1000 m c'est-à-dire également deux tours d'un parcours plus que boisé mais surtout avec des racines assez ennuyeuses pour les spikes, donc les chevilles !!!!

Passage au premier tour, normal, avec deux filles largement en tête et notre trio qui suivait à quelques mètres, mais qui ne s'inquiétait pas outre mesure !!!! Et cela malgré les recommandations de Michel, poster à l'endroit convenu pour une dernière et ultime chance de changer le résultat de la course

Second passage, un peu plus distancé mais toujours pas d'inquiétude au sein de notre trio ??? Mais on se sait qu'elle mouche à piqué nos filles, pour que, sous l'impulsion de JULIE, puis de CHRISTELLE ; elles réalisèrent une fin d'épreuve extraordinaire afin de remporter une seconde place au FBFAT pour JULIE, une troisième place pour CHRISTELLE Kapinga et une quatrième place pour LAURA Catry au terme de l'épreuve.

Un tir groupé de nos filles. Elles peuvent donc revenir en voiture et non pas à pied, comme il était prévu dans le cas d'un résultat médiocre !!!!

Très bonne sortie de nos jeunes Travailleuses et une organisation remarquable de nos amis de AC Beloeil. Avec à la tête la famille Franz, Micheline et Dominique SURLEAU

Un parcours remarquable avec tout ce qu'il est possible de rencontrer lors d'un cross.

Vraiment un très très beau circuit même s'il n'est pas facile, pour les spectateurs, de suivre la prestation des coureurs. Vivement l'an prochain avec, nous l'espérons, une équipe encore plus forte et certainement plus nombreuse.

08 – 03 – 2008 CHAMPIONNAT DE BELGIQUE EN SALLE DES MASTERS A GENT :

Ce samedi s'est déroulé à Gent, l'annuel championnat pour les Master et Aînées.

Pour l'occasion, notre cercle avait envoyé une délégation assez complète, même si nous constatons que notre plus âgé aurait pu facilement participer et remporter deux titres supplémentaires pour notre cercle !!!!

Dès la première épreuve au programme, c'est-à-dire le Triple saut, nous retrouvons LEOPOLD De Rocker et MICHEL Gonet, pour un nouveau moment magique sur cette belle piste de Gent. Notre Brugeois ne pouvait pas se permettre de laisser le titre des + 65 ans à d'autres et c'est donc avec un saut à 8 m 86 qu'il remporte son soixante septième titre de champion de Belgique !!!! Pour notre secrétaire, le fait de voir son ami de toujours LEOPOLD, passer dans la catégorie supérieure, aurait pu lui permettre de fêter son premier titre en triple saut ? Hélas, c'était sans compter sur l'arrivée d'un spécialiste de l' Assa RenaixCe qui enlevait tout espoir de voir revenir MICHEL avec une médaille d'or. Il réalise malgré tout une performance qui l'autorise à recevoir une nouvelle médaille d'argent et un titre de Vice –champion de Belgique, ce qui n'est pas si mal.

L'après midi débute par le lancer du poids Masters + 50 avec la participation d' ERIC De Rocker et cela pour la première fois . Dès le second essai, il réalise la troisième performance du concours (9 m 36) et se doit de prétendre à un premier podium pour le plus grand plaisir de la délégation Gosselienne. En effet , personne ne dépassera notre ERIC et c'est avec une joie immense qu'il monte sur la troisième marche du podium sous les applaudissements. Dernière épreuve au programme , la longueur et nous retrouvons nos trois lascars , avec des objectifs assez semblables . Revenir à la maison, avec un second trophée !!!! Pour LEOPOLD, pas le moindre soucis et c'est donc un 68° titre national !!!!. Pour son frère ERIC ? Ce sera donc la consécration avec, cette fois, une seconde place et un titre de Vice Champion de Belgique pour sa première participation en salle ;

Pour notre secrétaire également ce sera une nouvelle seconde place.

Il n' y a pas à en douter, c'est le meilleur résultat d'ensemble de notre cercle lors d'un championnat en salle et cela l'année de son centenaire

16-03-2008.CHAMPIONNAT DE BELGIQUE DE CROSS POUR MASTERS ET AINEES

Voici donc la dernière épreuve de cross de la saison 2007 -2008.

Pour l'occasion, nous retrouvons notre seul et unique représentant, MICHEL Gonet.

Sur un parcours des plus boueux, certainement le plus boueux de cette défunte saison, notre secrétaire démarre assez vite et se retrouve avec un peloton d'athlètes de la V.A.L., ce qui n'est pas pour lui déplaire . Sur semblable terrain on s'épuise assez vite et à l'entame du second tour, MICHEL ressent une douleur à l'arrière de la cuisse gauche !!!

Une douleur qui l'avait déjà inquiété lors du triple saut de la semaine dernière à Gent.

Ne voulant nullement s'arrêter dans ce championnat, il se donne encore un tour pour réfléchir afin de ne pas prendre de décision à la légère

Et c'est logiquement qu'il s'arrête à mi parcours ayant effectué celui-ci en moins de vingt minutes, ce qui présageait d'un bon temps final

Décision sage pour une fois de notre secrétaire car si la saison de cross se termine, la saison de piste commence dans quelques semaines et le championnat du Hainaut aura lieu dans cinq semaines !!!! Une organisation impeccable de nos amis de Seraing.

Par contre la pluie était au rendez-vous alors que le soleil brillait au départ de Gosselies !!!!

IL FALLAIT S'Y ATTENDRE !!!

En exclusivité pour les lecteurs de notre revue, voici les dernières modifications aux règlements sportifs de nos organisations athlétiques sur piste.

Ce dernier règlement nous est arrivé du Gouvernement Fédéral et a été réalisé en vue de faciliter le travail des officiels en cette année des Jeux Olympiques de Pékin.

- Montant réclamé par épreuve :

Chaque athlète ou son représentant, doit se présenter au secrétariat du club organisateur, 30 minutes avant le début de sa première épreuve, avec le montant réclamé pour sa (ses) participation(s), suivant le programme proposé. Aucune monnaie ne sera remise par le club organisateur. A lui de fixer des prix ronds et corrects. Possibilité de payer par Pc banking grâce à une liaison Internet. Les chèques repas ainsi que les chèques sports sont admis.

- Convocation – prestation et rémunération des officiels (les) :

- L'officiel ne sera plus convoqué mais doit, de sa propre initiative, se rendre au meeting de son choix. Il doit malgré tout avertir les autres clubs de son (ses) absence(s).

- Les officiels en couple ou comme tel, ne percevront plus deux indemnités de déplacement. Pour ce qui est de l'indemnité de prestation, l'épouse reçoit son indemnité et, par sa signature, permet à son conjoint de recevoir la sienne.

- A la fin du meeting et en remplacement de la moitié de ses indemnités, l'officiel aura la possibilité de se voir proposer un repas gastronomique avec apéritif, entrée chaude et froide, repas principal, une bouteille de vin (par 100kg de poids), deux desserts ainsi qu'un digestif.

- En vue de réaliser une prestation maximale des officiels, c'est l'officiel du grade supérieur qui montre aux autres la façon de procéder. Que ce soit avant, pendant ou après l'organisation.

- Modification lors du saut en longueur :

Lors du saut en longueur, l'officiel au brevet le plus élevé (dans ce cas international), qui tient le râteau, afin que l'officiel national puisse signaler l'endroit de réception ou de chute. L'officiel au brevet le plus bas (le provincial dans ce cas), sera assis sur une chaise afin de bien noter chaque performance. Une prestation correcte pour cet (te) officiel (le).

Au moment du changement (au quatrième essai) et seulement s'il y a plus de vingt concurrents, le juge responsable du concours, proposera une collation (chaude ou froide) à ses collègues et cela afin de garder une efficacité maximale.

- Au saut à la perche, chaque concurrent ne peut sauter que quinze fois par concours ;

Ce qui veut dire qu'il peut commencer à 1.m60 et terminer son concours par une tentative à 6m 10 ou plus. Du moment que le nombre de ses sauts ne soit pas supérieur à quinze.

- En ce qui concerne les relais 4 X 800 m garçons et filles, les coureurs effectueront le premier relais de 800m dans le sens de la course (habituellement non horlogique) ensuite ils entameront le second relais dans l'autre sens (dans ce cas horlogique). Et ainsi de suite pour le troisième et quatrième relais. De cette façon, l'athlète aura une idée très précise de la distance qui le sépare de ses adversaires.

- Si vous avez des commentaires ou des remarques à faire sur ces modifications, vous pouvez les transmettre à l'Editeur de la revue qui devrait faire suivre dans les plus brefs délais.

RECOMMANDATIONS

A tous les athlètes qui vont, dans les prochaines semaines, participer aux réunions sur piste lors de la saison d'été c'est-à-dire dès le 1 avril :

Il semble nécessaire de signaler la manière de procéder en vue de compétitionner dans de bonnes conditions et en respectant les règlements sportifs en vigueur dans notre pays.

- A partir de la catégorie des cadets (garçons et filles) ; il est obligatoire de mettre le maillot officiel de votre cercle d'athlétisme. Celui-ci vous est offert lors du paiement de votre cotisation comprenant le dossard. Une culotte ou un collant est également disponible à un prix démocratique
- Le calendrier de toutes les organisations de votre province, de la LBFA, de la VAL, est disponible lors de chaque séance d'entraînement. Il est possible de vous les transmettre si vous possédez une adresse e mail et la faite parvenir au secrétariat du club.
- Autre solution de se procurer le calendrier des organisations ; Vous vous rendez sur le site de www.lbfa.be et vous avez la possibilité de lire le calendrier mois pas mois.
- Dès réception de votre dossard , placez-le dans une pochette plastic(formatA4) après y avoir introduit un carton fort ou un contreplaqué afin de garder votre dossard en très bon état et réutilisable pendant de nombreuses saisons .
- Placez aux quatre coins de votre dossard, des épingles de sûreté ou deux bandes Velcro.
- Pour les lancers vous placez votre dossard suivant vos goûts !! devant ou derrière
- Pour les courses jusqu'au 400 m, on doit le placer derrière. Pour les autres courses, devant.
- Préparez votre sac la veille de la compétition et non pas au dernier moment.
- Sur la piste les pointes de 4 mm ,5 mm , 6mm sont les seules admises.
- Arrivé à l'endroit de la compétition ne pas oublier de remplir votre fiche de participation (par épreuve), mise à votre disposition au secrétariat de la réunion et surtout de payer le droit de participation (entre 0€50 et 1€50 par épreuve)
- N'oubliez pas de faire parvenir les résultats de vos prestations aux responsables statistiques de votre cercle
- Gardez ce document ou faites –en quelques copies !!!!

Pour d'autres recommandations, adressez-vous à notre Directeur Technique.

CH' TIMULATION ?

Je savais que l'Athlétisme était l'un des parents pauvres du monde sportif.

Pour s'en convaincre il suffit de parcourir les journaux, soit disant sportifs, dans lesquels vous comptez, chaque jour, 6 à 8 pages sur le football, même pendant les périodes de repos. alors que pour le premier sport olympique, à peine quelques entrefilets par semaine.....

Mais ce que je ne savais pas, c'est que certains GRANDS clubs veulent en faire un sport pour riches en demandant pour leurs organisations, un droit d'inscription par épreuve, qui devient important pour les petites bourses !!!! .

1 €00 par épreuve pour les catégories Benjamins (es) – Pupilles – Minimes

2 €00 / épreuve pour les autres catégories. Et ce n'est qu'un début !!!!!

Faites le compte :

Vous êtes de la catégorie des masters et vous avez un fils. Ce qui est vraiment peu à l'heure actuelle.

Comme le nombre d'épreuve n'est pas limité, vous en choisissez deux en ce qui vous concerne et votre enfant trois.

Ce qui fait au total $2 \times 2 \text{ €}00 + 3 \times 2 \text{ €}00 = 10 \text{ €}00$.

A cela il faut ajouter votre déplacement ainsi qu'une petite boisson et friandise réclamées par vos enfants, en supposant qu'en ce qui vous concerne vous pourrez facilement vous refuser une bonne petite bière après un bon résultat ?

A ce tarif, il ne faudra pas s'étonner de voir les réunions d'Athlétisme de plus en plus désertées

Qu'avons-nous à proposer à nos affiliés ???

Toutes les réponses transmises, au secrétariat du Gosp, concernant ce sujet se trouveront dans notre prochain bulletin de club, c'est-à-dire celui de mai 2008.

Un grand merci de votre aide et il ne faut pas nécessairement faire partie de notre cercle pour nous donner votre avis ou vos remarques .

Au contraire, les avis des autres sont indispensables et bien souvent constructifs.

